



DOPORUČENÝ SEZNAM OSOBNÍCH VĚCÍ

1. Osobní věci

Všechno potřebné oblečení přizpůsobte dle svých zvyklostí a využitelnosti. Počty kusů jsou záměrně stanoveny pro případ využití prádelny. U oblečení prosím, vždy ponechejte štítek s údaji o doporučeném způsobu údržby (praní žehlení aj.).

- ☐ **Spodní prádlo** - dle Vašich zvyklostí – doporučujeme minimálně 7 ks, dále spodní košilky 5 ks a nátlčníky 5 ks
- ☐ **Pyžamo nebo noční košile** – doporučujeme alespoň 3 ks
- ☐ **Ponožky** – minimálně 7 párů
- ☐ **Žínky froté** – 7 ks (froté žínky je nutné každý rok zakoupit nové, z důvodů vysoké opotřebitelnosti). Jsou určeny pro Vás v případě, že potřebujete podporu nebo pomoc pracovníka přímé péče s osobní hygienou.
- ☐ **Ručníky** – minimálně 7 ks
- ☐ **Velké osušky** – minimálně 7 ks
- ☐ **Kapesníky** - 10 ks plátěné nebo jednorázové papírové kapesníky
- ☐ **Župan** – 1 ks (dle Vašich zvyklostí – používáte-li ho)
- ☐ **Denní oděv** – např. kalhoty, sukně, šaty – doporučujeme minimálně 7 ks a trička, halenky – doporučujeme minimálně 7 ks
- ☐ **Sváteční oblečení** – 1 halenka nebo košile, sukně nebo elegantní kalhoty, příp. šaty
- ☐ **Svetr** – doporučujeme minimálně 2 ks
- ☐ **Kabát nebo bunda** (dle ročního období)
- ☐ **Papuce** – 1 páry (pevnější obuv, nedoporučujeme nazouváky)
- ☐ **Boty** (dle ročního období)
- ☐ **Čepice nebo šátek, rukavice** (popř. klobouk, příkrývku hlavy do letního počasí na zahradu – dle ročního období)
- ☐ **Utěrky** – 2 ks (používáte-li je)
- ☐ **Toaletní potřeby** (krabička na mýdlo s mýdlem, nádobka na zuby, kartáček na zuby + zubní pasta + kelímek, tablety na zubní náhradu, sprchový gel, houbu – kytíčku, tělové mléko, vatové štětíčky na čištění uší, manikurní nůžky, pilník, toaletní papír, vlhčené ubrousky, aj.)



Odlehčovací služba

- ☐ **Inkontinentní potřeby – dle Vašich zvyklostí a osobního užití** – (inkontinentní vložky, plenkové kalhotky, fixační kalhotky, jednorázové podložky)
- ☐ **Hygienické a kosmetické přípravky** (čistící pěna, vlhčené ubrousky, zinková mast proti opruzeninám, apod.)

2. Doklady potřebné při nástupu do zařízení

- ☐ **Občanský průkaz**
- ☐ **Průkaz zdravotní pojišťovny**
- ☐ **Rozhodnutí o přiznání příspěvku na péči**

3. Věci, které si sebou můžete vzít po dohodě se sociální pracovnící zařízení

- ☐ **Obrázek, květinu, hrnek, malý polštář, osobní deku**
- ☐ **Rádio**, aj. Používání vlastních elektrospotřebičů na pokojích a poplatky za jejich užívání upravují Vnitřní pravidla zařízení Domu sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích pro poskytování pobytové odlehčovací služby a Smlouva o poskytování pobytové odlehčovací služby.

Před nástupem do zařízení je vhodné konzultovat se sociální pracovnící Domu sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích případně jiné osobní věci.