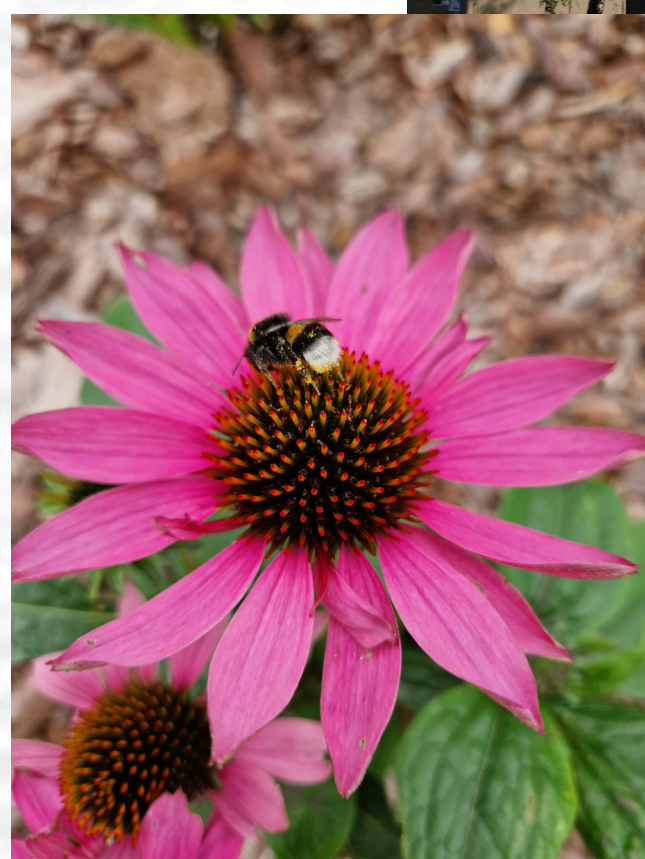


DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
SV. KATEŘINY V BOLATICÍCH



# ZPRAVODAJ SV. KATEŘINA



## LÉTO 2023

### KONTAKT:

Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích

ul. Družstevní 1058/15

747 23 Bolatice

Kontakty naleznete na:

[www.dssbolatice.cz](http://www.dssbolatice.cz)

# Úvodní slovo



Vážené dámy a pánové,  
jsme tady s dalším číslem našeho domovského časopisu a ani se nechce věřit, jak ten čas přímo pádí a už jsme na sklonku léta. V našem domově již máme dávno obsazeny pokoje a aktuálně je Vás tady 23 žen a 9 mužů. Věřím, že mnozí z Vás, kteří jste zde „služebně“ starší, jste si už zvykli, a ještě jednou tady vítám naše nové klienty. Zamýšlím se však nad cestou, kterou jsme museli během roku ujít, abychom byli tam, kde právě jsme. Před rokem v září 2022 jsem měla vyčleněnou kancelář v budově obecního úřadu, byla jsem sama na startu bez jediného zaměstnance, klienta a zajištění provozu. Výstavba budovy finišovala s výhledem kolaudace na počátku nového roku. Během podzimu probíhala výběrová řízení na pracovní pozice a věřím, že jsem měla šťastnou ruku a jsme dobrý tým. Souběžně s tímto jsme museli v září založit novou příspěvkovou organizaci, připravovat podklady pro získání registrace sociálních služeb na Moravskoslezském kraji, pracovat na zajištění dodavatelů a plánovat konkrétní provoz. I vy potenciální klienti jste za námi chodili již od října s předběžným zájmem o naše pobytové služby. Po novém roce jsme museli sladit dokončení stavby a vybavení interiéru, nástup prvních zaměstnanců, postupné vybavování provozu a plánování příjmu prvních klientů. Když si tady toto vše vybavím, mám radost, že jsme vše ve spolupráci s naším zřizovatelem zvládli, troufám si říct, na výbornou.



# Úvodní slovo



Přechozí číslo našeho časopisu vyšlo těsně po Zahradní slavnosti a od té doby se událo mnoho akcí a aktivit v domově. Společně jste se potkali na setkání, kde jsme zhodnotili Vaše dosavadní postřehy, dali jsme Vám mnoho podnětů a námětů na přemýšlení, hodnotili jsme kvalitu stravy, a to také řešíme s jejím dodavatelem.

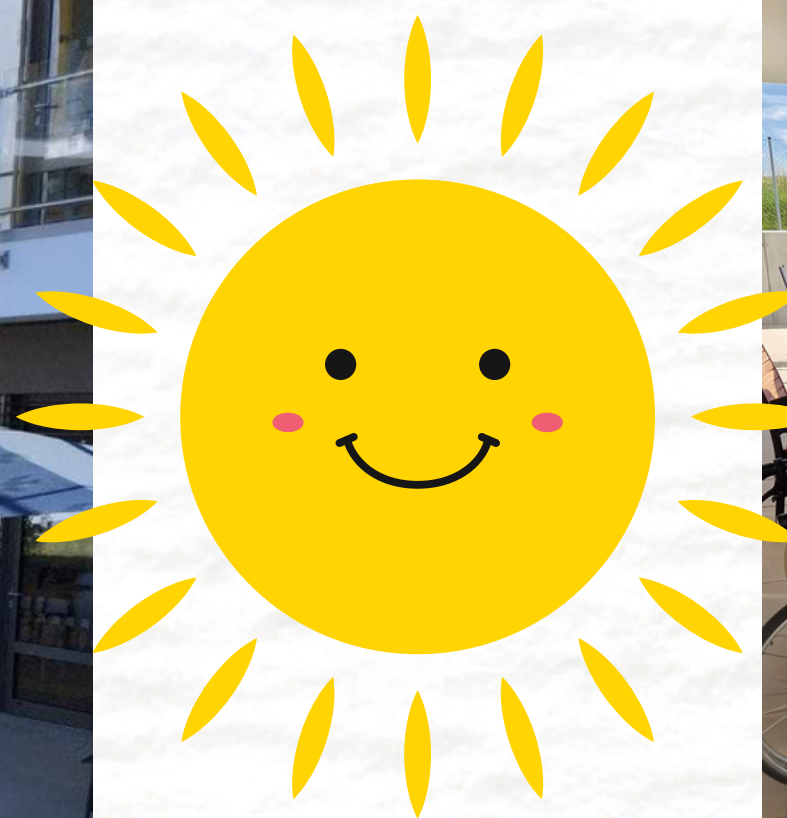
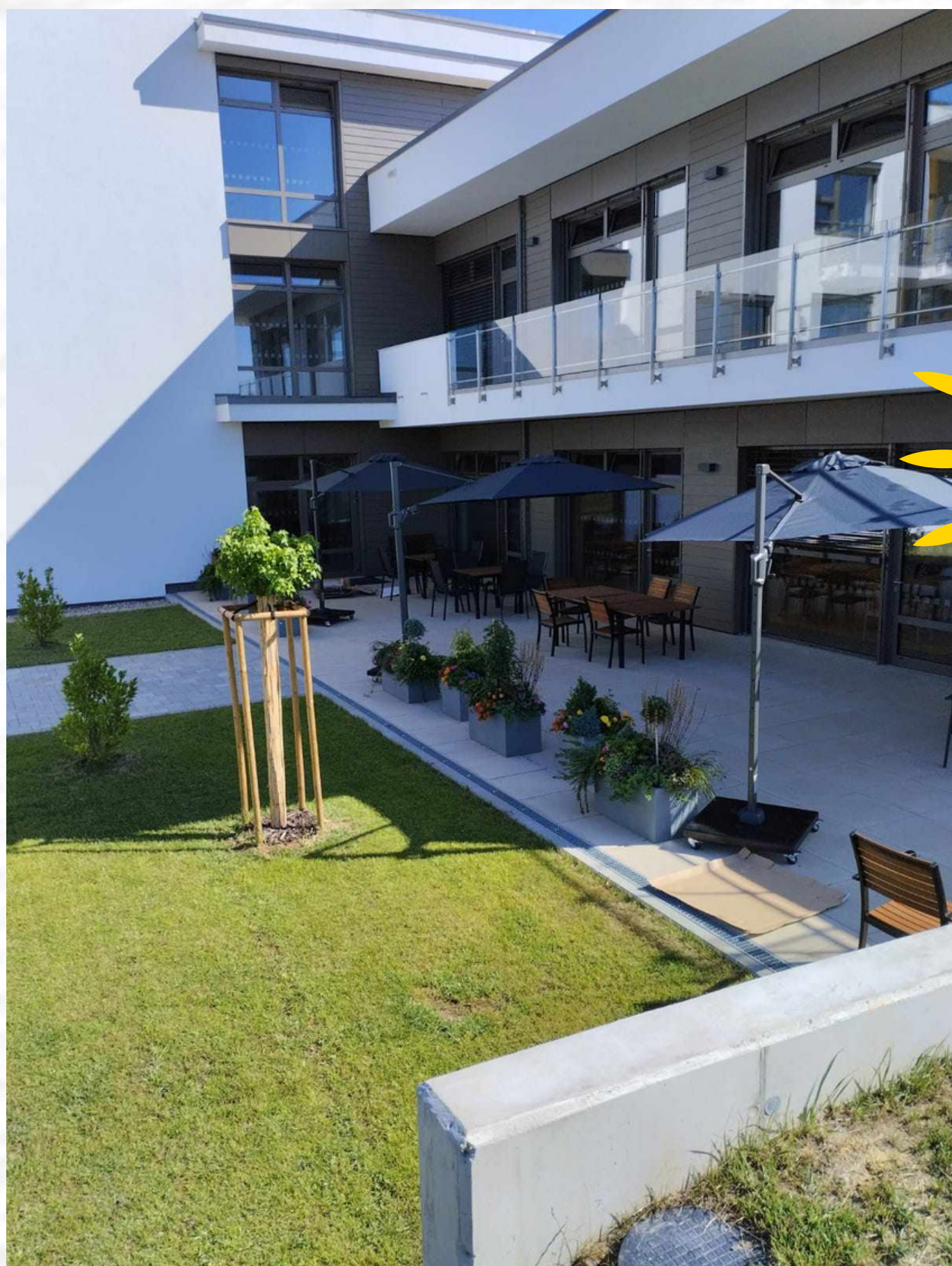
Také týdenní plán aktivit je velmi pestrý a zahrnuje procvičování kognitivních funkcí, cvičení, vzájemné setkávání, tvoření pro radost a ruční práce (vyrobili jste např. krásná voňavá mýdla), vaření a také individuální aktivity. Pravidelně probíhá canisterapie a dvě milé fenky se již staly téměř součástí našeho domova. Hojně také využíváme naší krásné zahrady a zaměřujeme se i na společné vycházky po okolí a výlety. Z Vaší strany zazněly kladné ohlasy na výlet k léčivému prameni v Bělé nedaleko Chuchelné. Za to jsem moc ráda a určitě plánujeme další krátké výjezdy. Věřím, že i pobyt na terase v těchto slunných dnech je příjemnější vzhledem k nově zakoupeným velkým slunečnícím. Plně v provozu je také další ambulantní služba denní stacionář, kde již docházejí pravidelně první klienti. Mohou zde libovolně trávit čas od pondělí do pátku, a to celý den nebo jen jeho část. S dvěma klientkami jsme už měli možnost se seznámit, neboť často trávíte čas i společně při některých aktivitách.

Přeji Vám krásný zbytek léta a zábavné počtení s naším zpravodajem!

Kateřina Michalíková  
ředitelka



# Co nového u nás



Mohli jste si všimnout, že na naší terase nám něco přibylo. Tři velké slunečníky byly pořízeny našim zřizovatelem - obec Bolatice a my tak můžeme trávit čas venku a ochránit se před sluníčkem.

## Denní stacionář

Kromě pobytových služeb poskytujeme nově také ambulanci službu Denního stacionáře. Pro koho je určena a jak funguje?

- Je pro seniory, ale také osoby od 27 let se zdravotním či jiným postižením, chronickým onemocněním, které vyžadují dohled, pomoc nebo asistenci při výkonu běžných činností
- Předcházíme tak osamělosti a pomáháme navázat nové kontakty
- Podporujeme soběstačnost a vytváříme příjemné prostředí pro aktivní využívání volného času a pro setkávání s vrstevníky

Stacionář funguje ve všední dny Po - Pá, od 7.00 do 16.00 hodin, zájemce může docházet jen některé dny v týdnu a na libovolný počet hodin, možnost zajištění stravování

Více informací naleznete na [www.dssbolatice.cz](http://www.dssbolatice.cz) nebo na T: 731299490





# Slovo pracovnice pro denní stacionář



Koncem června byl spuštěn provoz denního stacionáře. Noví klienti se adaptovali do zcela, pro ně nového prostředí a zvykali si na nový režim dne. Postupně se seznamovali s klienty DDS a aktivně se zapojili do všech probíhajících aktivit.



V denním Stacionáři nezahálíme a každý den začínáme společnou rozcvičkou. Poté trénujeme paměť nebo jemnou motoriku, čteme z denního tisku. Snažíme se být kreativní a vyrábíme z papíru, bavlnek, obilí, zdobíme věnce. Také využíváme cvičnou kuchyňku, ve které pečeme nebo připravujeme různé sezonní pochutiny. Ani společné vycházky po okolí Bolatic nesmí chybět, někdy se zastavíme i na zmrzlinu nebo zákusek v cukrárně. Snažíme se, aby se zde naši klienti cítili jako doma a odcházeli do svých domovů spokojeni.



Kateřina Kučerová  
pracovnice denního stacionáře





**DENNÍ STACIONÁŘ**  
Družstevní 1058/15, Bolatice  
Zřizovatel: Obec Bolatice



Nemůžete nebo nechcete být doma sami? Poskytujeme podporu a nabízíme možnosti trávení volného času během dne, a to i v případě vysoké míry pomoci druhých osob.

provozní doba: 7.00 – 16.00 hod

cílová skupina:

osoby s chronickým onemocněním,  
se zdravotním postižením  
(dospělí 27 – 64 let, senioři 65+)



nabídka základní činnosti:

- pomoc při zvládnání běžných úkonů péče o vlastní osobu
- pomoc při osobní hygieně nebo poskytnutí podmínek pro osobní hygienu
- poskytnutí celodenní stravy dle dietního opatření
- výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti
- zprostředkování kontaktu se společenským prostředím
- sociálně terapeutické činnosti

- pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí



Vedle základních činností mohou být poskytovány i fakultativní služby, např. podání léků sestrou v zařízení, vířivá koupel nebo další služby dle skutečné ceny (canisterapie, pedikúra).

nabídka aktivizačních činností:

- procvičování kognitivních funkcí (paměťové hry, křížovky, doplňovačky)
- četba novin a časopisů
- společenské hry, pracovní činnosti
- vzpomínkové techniky
- společenské oslavy (spolupráce se ZŠ, MŠ), setkávání s klienty pobytových služeb a navazování kontaktů
- vycházky, návštěva kulturních akcí
- poslech hudby, cvičení, dechová cvičení aj.
- fakultativní služby dle aktuálního ceníku

**Zeptejte se nás, jak Vám můžeme pomoci.**

kontakty:

Ředitelka a statutární zástupce:

**Ing. Kateřina Michalíková**, tel.: 605 167 298  
email: reditelka@dssbolatice.cz

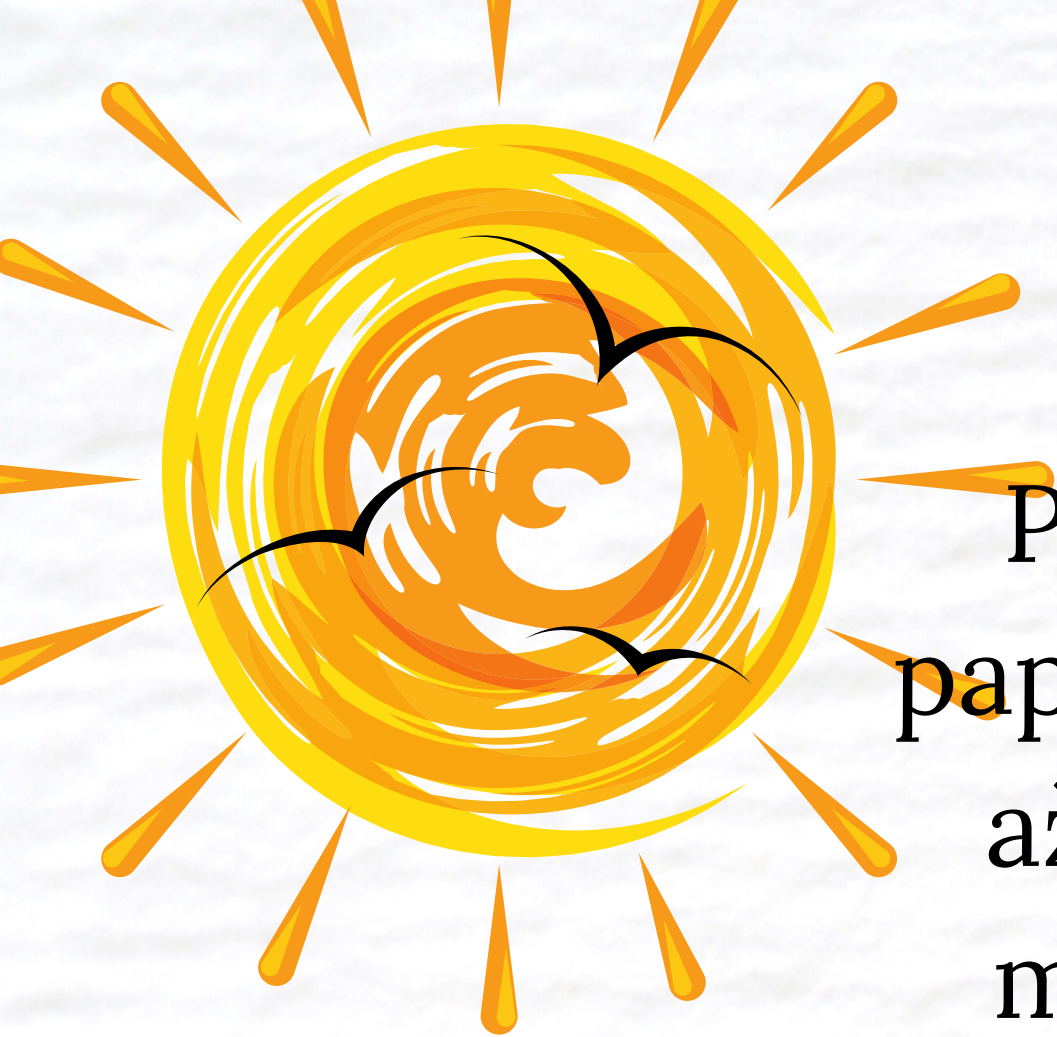
Vedoucí odd. sociální a přímé péče:

**Bc. Alexandra Gřešová, DiS.**, tel.: 730 143 849  
email: alexandra.gresova@dssbolatice.cz

Sociální pracovnice:

**Mgr. Eva Malchárková**, tel.: 731 299 490,  
email: eva.malcharkova@dssbolatice.cz





## Letní rozjímání

Pomalu léto nám odchází,  
paprsky méně zas budou hřát,  
až stromy listí své rozhází,  
můžeme o něm si povídat.

Výlety, zmrzlina, procházky v okolí,  
hodně jsme toho tu zažili.  
Ať už to bylo opravdu cokoli,  
společně jsme si jej užili.

Kreslení, pejsky, výrobu mýdel  
i skvělý virtuální svět,  
svět který přichází tak blízko k tobě,  
že kde si přeješ být, budeš. A třeba hned.

Ještě nás spousta zážitků čeká,  
více už navzájem známe se.  
Po létě podzim, teplý čaj, deka  
a procházka? Třeba po lese.

Šárka Křepelová  
pracovník v sociálních službách



# Naši jubilanti

## Červen

Marie F. 79 let

Anna K. 76 let

Richard K. 76 let

Marta K. 91 let

## Červenec

Elfrída N. 83 let

Annamarie K. 79 let

## Srpen

Annemarie P. 87 let

# Blahopřejeme!



# Pečení francouzského koláče



14. června jsme si upekli výborný francouzský koláč plněný slaninou, cibulí a sýrem. Odpoledne při ochutnávce jsme se shodli, že to určitě musíme někdy zopakovat!

## RECEPT:

### SUROVINY

Na těsto

mouka pšeničná hladká 100 g

mouka pšeničná polohrubá 100 g

sůl 1 špetka

máslo 100 g

pokojevé teploty, nakrájené na kousky

žloutek 1 ks

voda 2 PL

nebo 3, studená

Na náplň

jablko 4 ks

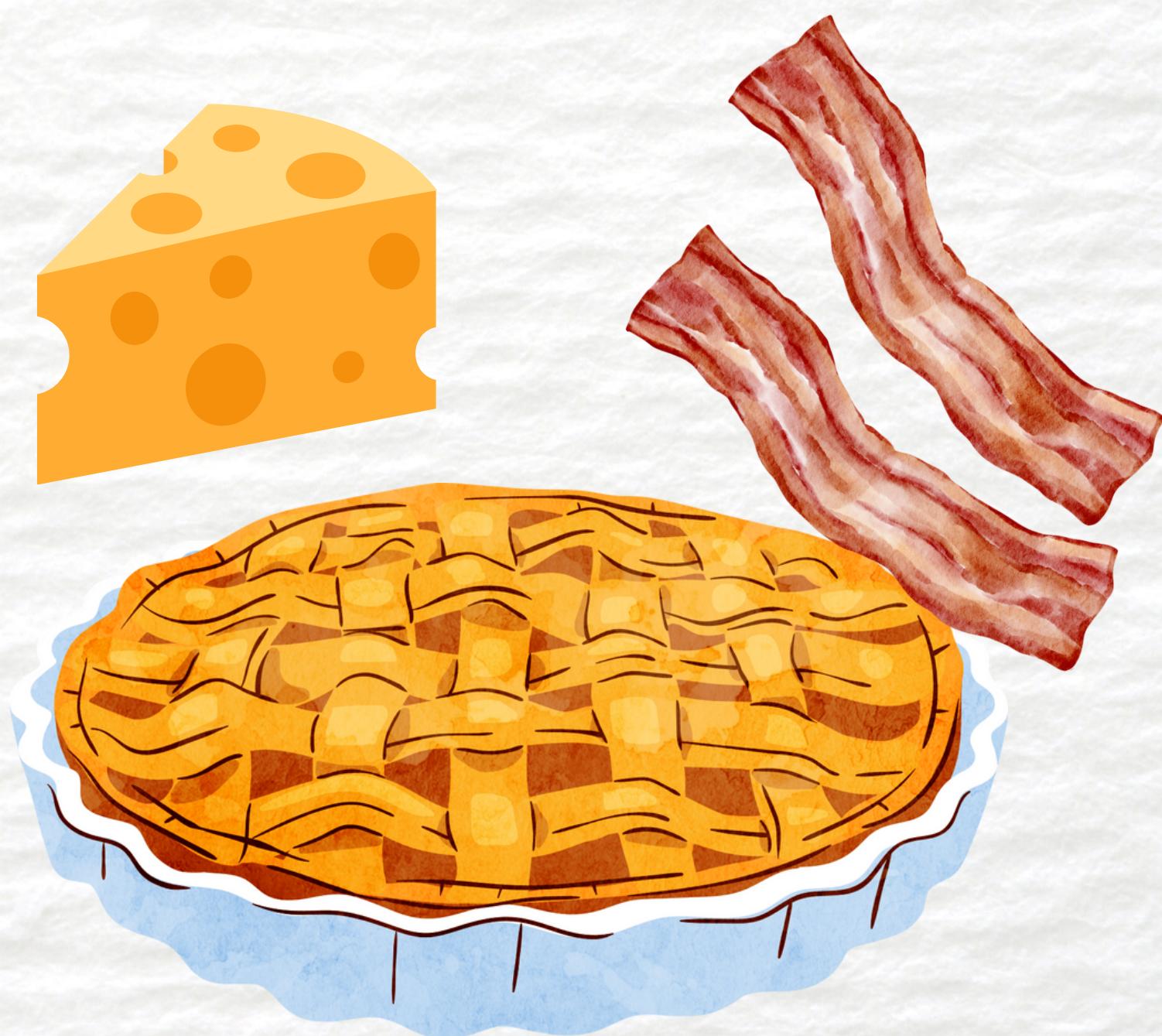
krupicový cukr 3 PL

nejlépe přírodní

máslo 50 g

## TĚSTO

Do velké mísy prosiju mouku se solí a přidám máslo. Těsto zpracovávám prsty tak dlouho, až připomíná drobenku. Rychle přidám a zapracuju vejce a mléko. Nehnětu moc dlouho, aby těsto nebylo tuhé. Nakonec z něj vytvaruju kouli, zabalím ji do potravinářské fólie a nechám aspoň 30 minut odpočívat v lednici. Pak ho vyválím mezi dvěma pečicími papíry na placku 4 mm silnou.



Červen 2023



# Výlet na Ostrou hůrku a pro černý bez

20. června jsme vyrazili na první výlet naším domovským autem. Projeli jsme se po celých Bolaticích, kolem všech dominant obce a poté jsme zamířili k lihovarským rybníkům v Bohuslavicích. Protože se nám ještě nechtělo domů, navštívili jsme i Háj ve Slezsku a Ostrou hůrku. A cestou jsme také nasbírali bezový květ!



Naše auto je šestimístná dodávka a brzy bude dodělána i rampa pro invalidní vozíček takže se z výletů budou těšit i uživatelé, kteří jsou odkázáni na pohyb s invalidním vozíčkem.



## Zajímavost:

Bez kvete poměrně krátce a záhy se bílá květenství promění na zelené. Když dozrají, jsou černé, lesklé a svádějí k snědku. Ale pozor, syrové jsou jedovaté, resp. jedovaté jsou pecičky, které plody obsahují. Bezpečně sníst můžete jen malé množství.

Zdroj: <https://www.jimejinak.cz/cerny-bez-je-lecivy-od-kvetu-az-po-kuru/>



## Na co je dobrý černý bez?

Černý bez je léčivý od hlavy až po paty. Každá jeho část nám pomůže s něčím jiným. Užívat ho můžete při hubnutí, migrénách, rýmě, kašli, na léčbu akné, kloubů, ledvin, pomůže s tvorbou mateřského mléka, je protinádorový a to není zdaleka vše.

**Červen 2023**



# Seznámení s knihovnou obce Bolatic



Navázali jsme spolupráci s knihovnou obce Bolatic. Děkujeme Mgr. Janě Herudkové za ochotu přijít mezi nás, seznámit klienty s fungováním knihovny, představit zajímavé čtenářské novinky a došlo i na předčítání.



Paní magistra Herudková nás bude pravidelně 1x za měsíc navštěvovat. Máme v plánu navštívit místní knihovnu, a to dne 21.09.2023.

## Provozní doba knihovny

Pondělí	7:30 - 12:00	12:30 - 17:00
Úterý		12:00 - 16:00
Středa	7:30 - 12:00	12:30 - 17:00
Čtvrtek		12:00 - 16:00
Pátek	8:00 - 11:00	

Každé 1. úterý v měsíci je knihovna otevřena do 20.00 hod.



Léto 2023



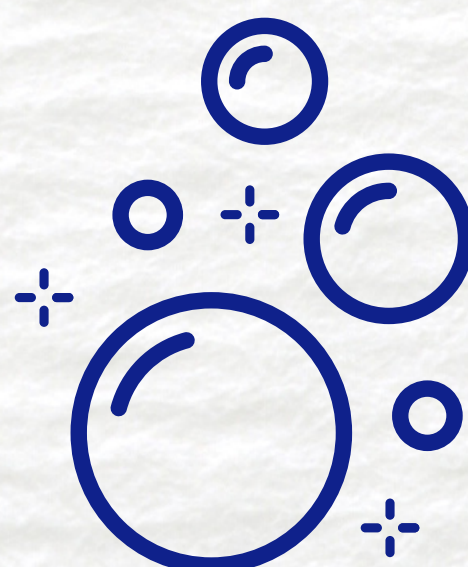
**Dovolte, abychom Vám představili naše zaměstnance...**

## **Pavλίna Kocurová**

Paní Pavλίna pracuje v našem zařízení od samotného počátku spuštění provozu a má na starosti úklid prostor a obsluhu prádelny. Tuto práci zajišťuje společně s dalšími 2 pracovníky provozu, paní Vladkou a paní Marcelou. Co vůbec tato práce obnáší jsme se zeptali přímo paní Pavlíny.

**1. Paní Pavlíno, máme krásnou nově postavenou budovu, kterou chceme samozřejmě udržet v čistotě, jak ve zkratce vypadá Váš pracovní den?**

Pracovní den, je dalo by se říct, každý den stejný a zároveň každý den jiný. Jelikož jsme čtyři partačky – Pavla, Vladka, Marcela a Katka, tak jsme si utvořily takový kolotoč, že jedna má vždy na starosti prádelnu a ostatní uklízí pokoje klientů a všechny ostatní prostory. Katka naši partu od září opustí a stane se součástí týmu našich pečovatelek. Záleží také na harmonogramu dne, zda se koná nějaká akce, také na zdravotním stavu klientů. Někdy je na některých pokojích zvýšený hygienický režim, tak se tomu musíme přizpůsobit.



**Léto 2023**



# Naši zaměstnanci

## 2. Co vše obnáší práce v prádelně a s jakými stroji pracujete?

V prádelně se staráme o prádlo klientů a personálu. Obsluhujeme 2 velké pračky a 2 sušičky, které nám prádlo krásně vysuší a nemusí se část prádla ani žehlit. A když ano, tak jsme vybaveny průmyslovou žehličkou. Díky nastavení systému praní prádla a instalaci dávkování čistících prostředků, se snažíme o snížení spotřeby. Na různé opravy prádla disponujeme samozřejmě i šicím strojem, abychom prádlo vraceli zcela v pořádku. Kromě toho spolupracujeme s externí firmou, kde se pere ložní prádlo.

## 3. Dostáváte se také do kontaktu s našimi klienty. Překvapilo Vás něco a jak myslíte, že vnímají pobyt v domově?

Ano, setkávám se s klienty, dá se říct denně, a to vždy s pozitivním pohledem na náš domov. Přeci jen jim vstupujeme do soukromí při úklidu pokoje a mnohdy se už těší, abychom spolu alespoň krátce promluvili.

## 4. A teď osobní otázka - co Vás v životě těší a jak relaxujete?

Nejraději relaxuji s hrnkem dobré kávy a knížkou a hrozně mě baví dělat tzv. „blbosti“ s mými 2 vnoučaty 😊



Léto 2023



# Slovo zdravotníka

Zase nám uplynul nějaký čas, a tak vás tímto chci informovat o stavu a změnách na úseku zdravotní péče v našem domově.

Léto je náročným obdobím pro všechny – pro naše klienty, kdy ve velmi teplých dnech jsou více unavení, chtějí být na sluníčku, ale pro jejich mnohá onemocnění (zejména onemocnění srdce), jim to není doporučováno. Také je pořád pobízíme, aby pili hodně tekutin, ale to, což všichni víme, není jednoduché pro mladší ročníky a u starších lidí je mnohem náročnější dodržet. Nemají již takový pocit žízně a nechtějí chodit tak často na WC. Takže nejčastějším tématem v rozhovorech s nimi je právě připomínání nutnosti hodně pít, i když zrovna nechtějí. Naštěstí je našim klientům často servírován např. meloun nebo broskve, také k obědu kompoty a zeleninové saláty – okurkový, rajčatový. Pokud některý klient už potřebuje pomoci s přípravou ovoce, máme ve výdejně stravy zlaté duše, které ovoce pokrájí na kousky nebo namixují.

K dispozici klienti mají stále výborné čaje nebo skvělou vodu z Bolatic, popř. minerálky a vodu balenou, kterou jim nosí jejich blízcí. Klienti také v horkých dnech někdy nemají chuť na jídlo, pak jim rádi podáme výrobky nutriční výživy s vysokým obsahem energie a bílkovin, které máme dostupné v 8 různých příchutích (různé ovoce – jablko, broskev, malina, borůvky nebo čokoláda, vanilka, cappuccino, oříšek) a v jakékoliv konzistenci (tekutější nebo krémové) a ty, dobře vychlazené, našim klientům chutnají.

Na zdravotnickém oddělení se naštěstí mezi námi rýsuje dobrý kolektiv a vycházíme si navzájem vstříc. V práci pak řešíme hlavně právě to, aby naši klienti byli dostatečně hydratovaní, nebyli ze sluníčka přehřátí, neměli potíže se srdíčkem a celkově se cítili dobře. Našemu domovu se podařilo získat ke spolupráci novou praktickou lékařku, MUDr. Evu Šproch, která se ujala našich klientů, kteří měli zájem o přeregistraci k ní. V současné době dojíždí do našeho domova každé úterý odpoledne a věnuje se svým registrovaným klientům, kteří potřebují kontrolu, ošetření, předpis léků, úpravu stávající medikace apod. Je velmi milá a klienti jsou rádi za její péči. Jsme rádi, že se našich klientů ujala, péče se tak stala lépe dostupnou, a i původní praktičtí lékaři jistě ocení, že je o jejich pacienty i nadále dobře postaráno.

Mgr. Edita Holubková  
vedoucí oddělení zdravotní péče



**Léto 2023**

# Doprovody k lékaři

I přesto, že Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích je sociálním zařízením, našim klientům je věnována i péče zdravotní a ošetrovatelská. Tato péče je poskytována registrovanými všeobecnými sestrami a praktickými sestrami. Veškerá odborná péče je prováděna na základě indikace praktického nebo jiného odborného lékaře. Část našich klientů má svého praktického lékaře mimo zařízení, zdravotnický personál s ním v případě potřeby komunikuje (nejčastěji se jedná o předpis chronické medikace nebo o změnu zdravotního stavu). Za klienty, kteří měli zájem o přeregistraci, dochází nová praktická lékařka 1x týdně přímo do našeho zařízení. Spolupracujeme nově také s odborným lékařem, psychiatrem, který poskytuje péči nejen distančně, ale do zařízení bude docházet i osobně. Ostatní odborná vyšetření u lékařů specialistů jsou realizována v jejich odborných ambulancích. Klienti, kteří jsou trvale upoutáni na lůžku, mají k dispozici aktivní antidekubitní matraci s kompresorem a další pomůcky, které pomáhají spolu s péčí zabránit vzniku proleženin. Jak jsem uvedla výše, nejsme však zdravotnické zařízení a naši klienti jsou zde doma, stejně jako by byli ve svém původním domácím prostředí. Je-li potřeba odborného vyšetření mimo náš domov, tak my i naši klienti velmi vstřícně oceňujeme, že rodina má zájem o doprovod k lékaři. Rodiny tak mohou být přímo informovány od lékařů specialistů o zdravotním stavu. Pokud má klient opatrovníka, měl by vždy dělat doprovod k lékaři a v případě dalších vyšetření rozhodnout a dát souhlas za klienta. Často zodpovídáme na dotazy rodinných příslušníků ohledně těchto doprovodů. Jsme malé zařízení a na směně pracuje určitý počet pracovníků přímé péče. Do toho nám vstupují dovolené, pracovní neschopnosti aj. vlivy. Pokud bychom plně zajišťovali doprovod na každé vyšetření každého klienta, bude nám daný pracovník na směně chybět a nezajistíme kvalitně péči u ostatních klientů pobytových služeb. Je-li doprovod nezbytný a není možnost doprovodu ze strany rodiny, snažíme se zajistit z naší strany. Chci Vás tímto požádat o součinnost. Víím, že každý bojujeme s časem a je to jistý výstup z naší „komfortní zóny“. Ale je dobré být tzv. „u toho“ a mít informace o svém blízkém přímo od lékaře.

Moc si spolupráce s Vámi vážíme a maximálně se snažíme, aby u nás byli Vaši blízcí spokojeni.

Kateřina Michalíková

ředitelka

Edita Holubková

vedoucí oddělení zdravotní péče

**Léto 2023**



# Příprava na zahradní slavnost

I naše uživatelky se podílely na přípravě občerstvení na zahradní slavnost. S pomocí volnočasové pracovnice Natky a pracovnice pro denní stacionář Katky naše uživatelky upekly borůvkovou bublaninu, šneky a tyčinky z listového těsta.



## Hudba

Skvělou hudbu nám přišli zahrát manželé Hudeczkovi.



# Grilování

Náš údržbář pan František se postaral o grilování.



## Stany od obce Bolatice

Zahradní stany nám přišli postavit zaměstnanci obce Bolatice.



## Stolování, výzdoba a fotokoutek

O výzdobu a stolování se postarala Natka s Katkou. O fotoreport z akce Natka. O obsluhu se postaraly naše sovičky, tedy pracovnice přímé péče.



Červen 2023



# Zahradní slavnost

No a jak to teda vypadalo...



22. června proběhla první velká domovská akce Zahradní slavnost, na kterou jsme se dlouho připravovali a těšili. Počasí vyšlo dokonale, slunečný den nám zpříjemnila živá hudba, zpívali nám manželé Hudeczkovi. Vystoupily i děti ze ZŠ Bolatice, grilovaly se klobásy, byly připraveny i sladké dobroty a koláče, které nám donesl pan místostarosta.



Na tento vydařený den budeme ještě dlouho vzpomínat! Děkujeme rodinným příslušníkům, kteří ten den sdíleli s námi, vedení Obce, členům sociální komise a také všem pracovníkům, kteří se na přípravě podíleli.



Červen 2023



# Zahradní slavnost



Zveme Vás na ....

## VINOBRANÍ

ANEB ROZLOUČENÍ S LÉTEM

5. ŘÍJNA 14:30

PŘIJĎTE SI ZAZPÍVAT, ZATANČIT  
A OCHUTNAT DOBRÉ VÍNO  
ČEKÁ NA VÁS PESTRÝ  
ZÁBAVNÝ PROGRAM,  
VYSTOUPENÍ DĚTÍ ZE ZŠ BOLATICE,  
NÁVŠTĚVA KOUZELNÍKA  
A ŽIVÁ HUDBA.  
TĚŠÍME SE NA VÁS!



Červen 2023



# Lekce prajzačtiny

## slovník

- achtlik - sklenka
- ajmer - kbelík
- bantovač - budit se v noci
- becherek - miska
- belkočič - plácát přes
- bojtel (bojtlik) - pytlík, sáček
- butek - bota, střevíc
- cajtung - noviny
- cebula - cibule
- cošik - co, něco
- cukle - pantofle
- cuzi - cizí
- čma - tma
- čita - číst
- daremny - zbytečný



## ke slovu z němčiny napiš české slovo stejného významu

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 1) utrejch = ..... | 6) štokrle = .....  |
| 2) štempl = .....  | 7) helfnout = ..... |
| 3) grif = .....    | 8) cimra = .....    |
| 4) fusak = .....   | 9) haksna = .....   |
| 5) ornung = .....  | 10) hic = .....     |

1) jed, 2) razítko 3) obratný 4) nánožník 5) pořádek  
6) židlička 7) pomoc 8) místnost 9) noha 10) horko



# Nová zahrádka

Zahradnictví Mazal nám zasadili dva velké okrasné záhony, které každé ráno po rozcvičce chodíme obdivovat. Nachází se zde mnoho krásných květin.



**ŠUŠKARDA**



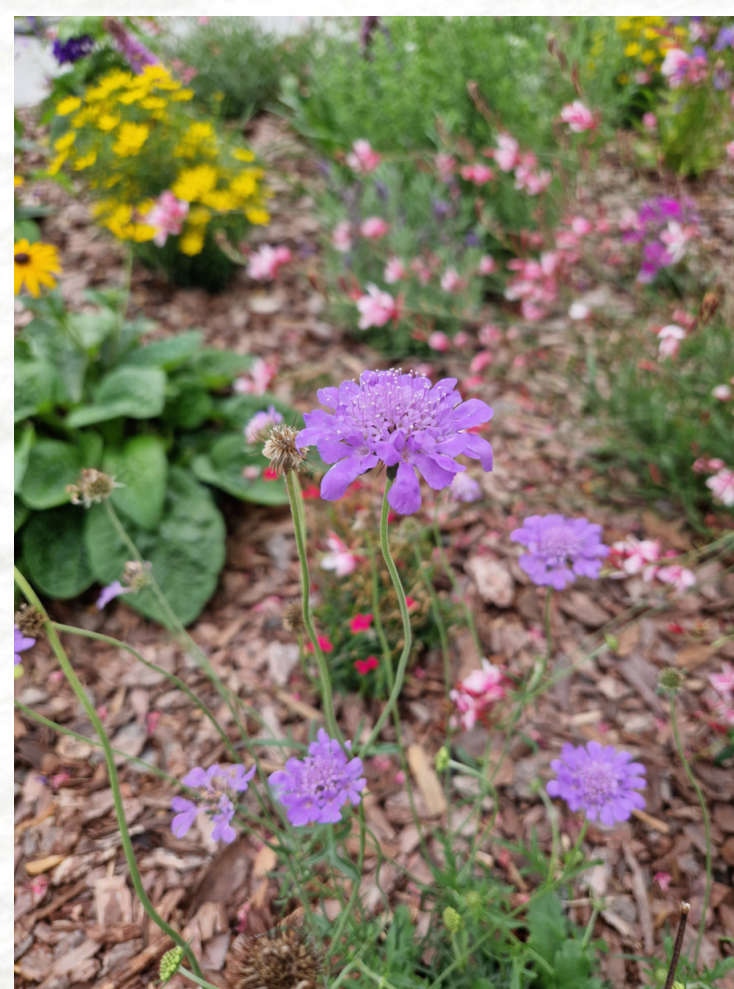
**TŘAPATKA**



**OSTROŽKA**



**TŘAPATKOVKA**

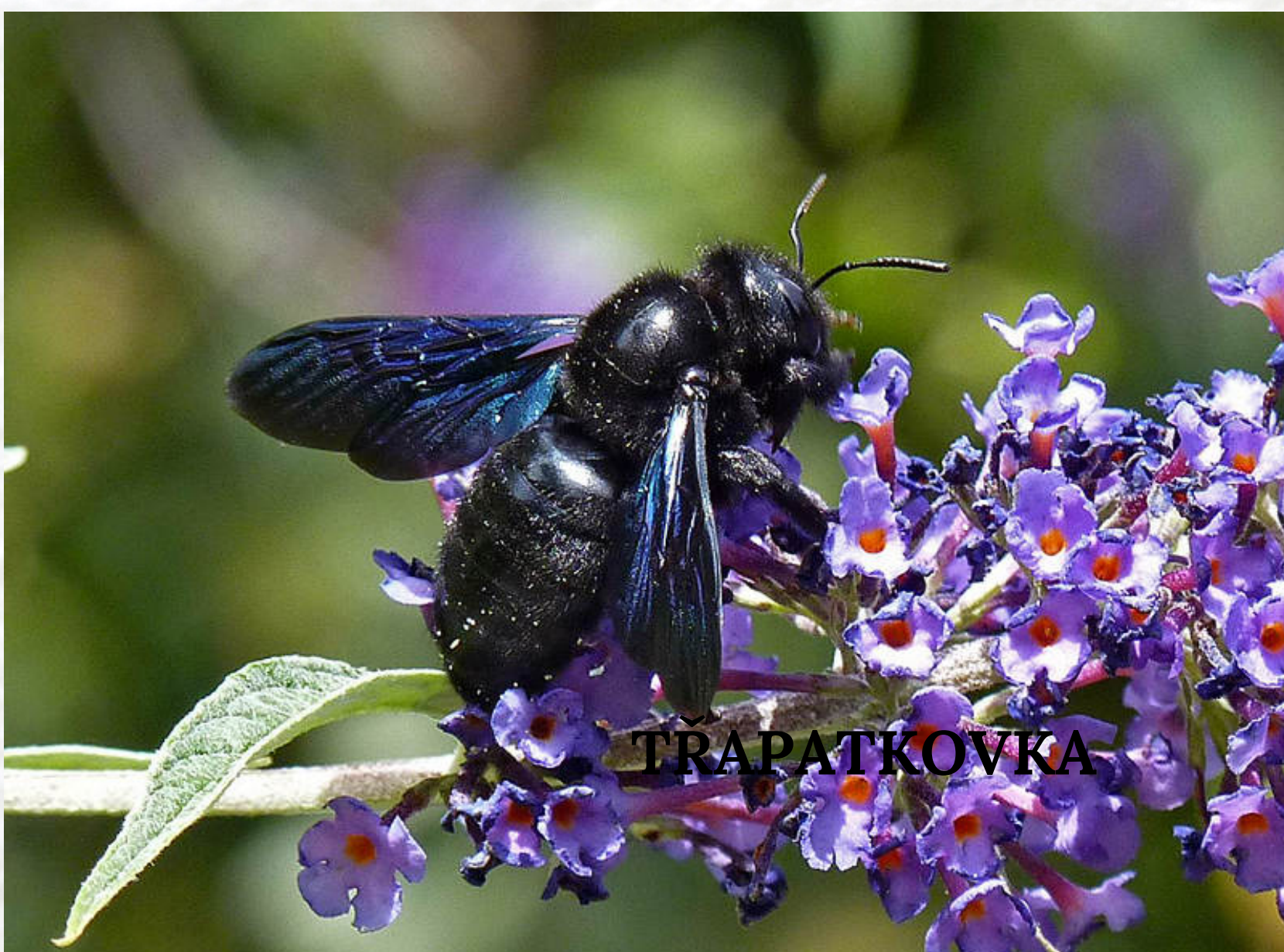


**HLAVÁČ**



**HVOZDÍK**

## Drvodělka



**TŘAPATKOVKA**

Do Česka dorazila po 100 letech. Jedná se o vzácný druh samotářské včely. Není nebezpečná a je užitečná! Patří mezi významné opylovače. Proto jí rozhodně nezabíjejte. Pokud se nebudete ohánět, tak Vám neublíží. Můžou být velké až 3 cm, přitahuje je fialová barva. My už jsme tuhle vzácnou návštěvu spatřili právě na květinách v našem záhonu.

Zdroj: <http://www.vcelynastrese.cz/atlas/drvodelky.html>



**Červen 2023**

# Potrénuj s námi mozek!



**Řešení:**  
Achillova pata  
Noemova archa  
Jobova zvěst  
Ikarův pád  
Záhořovo lože  
Jiráskův hronov

## přiřad'te:

Achillova	zvěst
Noemova	archa
Jobova	hronov
Ikarův	lože
Záhořovo	pád
Jiráskův	pata

## doplň přísloví:

Bez peněz ... ..  
 Když ..... lapají .....  
 Koho ..... jíš ..... píseň .....  
 Těžko na ..... lehce na .....  
 Kdo ..... mluví ..... nebo .....  
 Potrefená ..... se .....

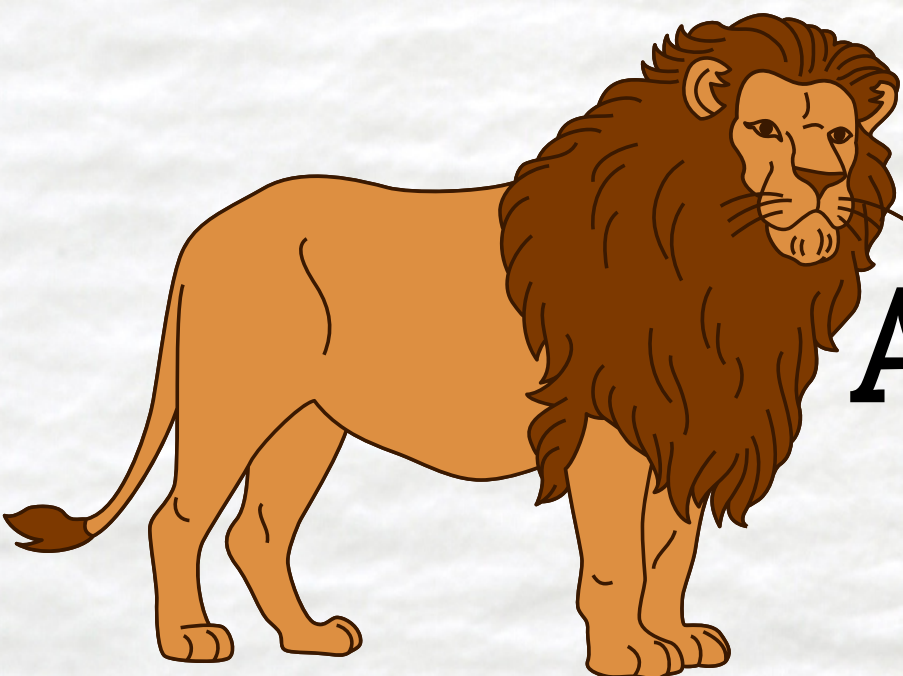
## napiš opak slova:

Černý .....  
 Mladý .....  
 Aktivní .....  
 Moudrý .....  
 Hořký .....  
 Horký .....

**Řešení:**  
do hospody neleze, ptáčka pěkně mu zpívají, chleba toho zpívej,  
cvičíš bojšti, moc lze se chváli. husa vždy ozve

**Řešení:**  
bílý, starý, pasivní, hloupý, sladký, studený

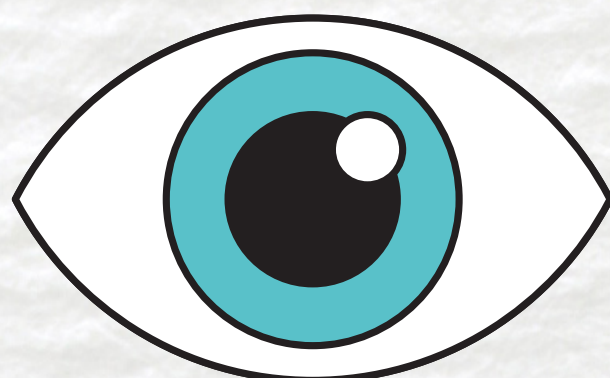
## vylušti rébus:



ANDULE

AUTO

P



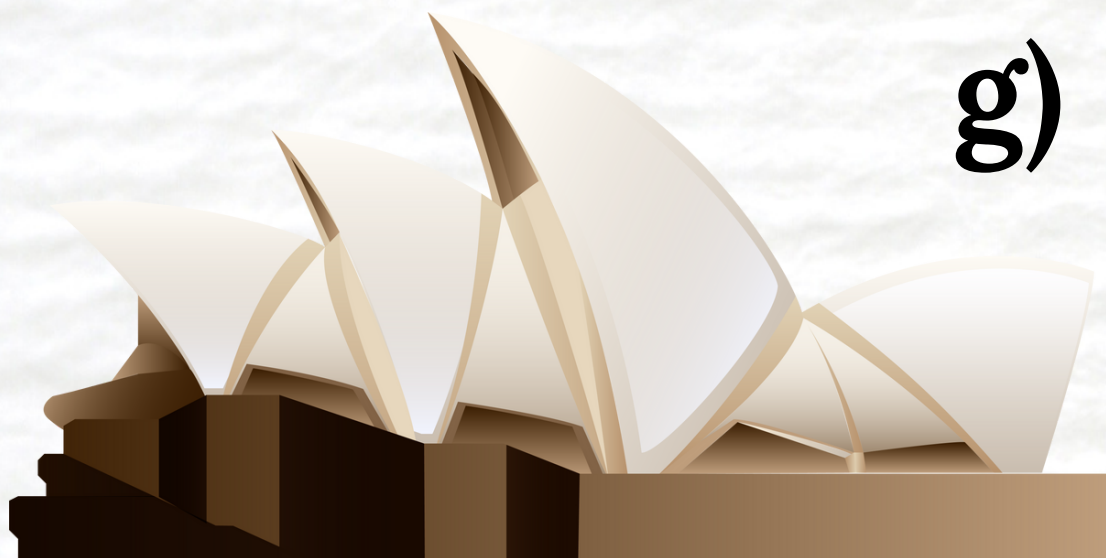
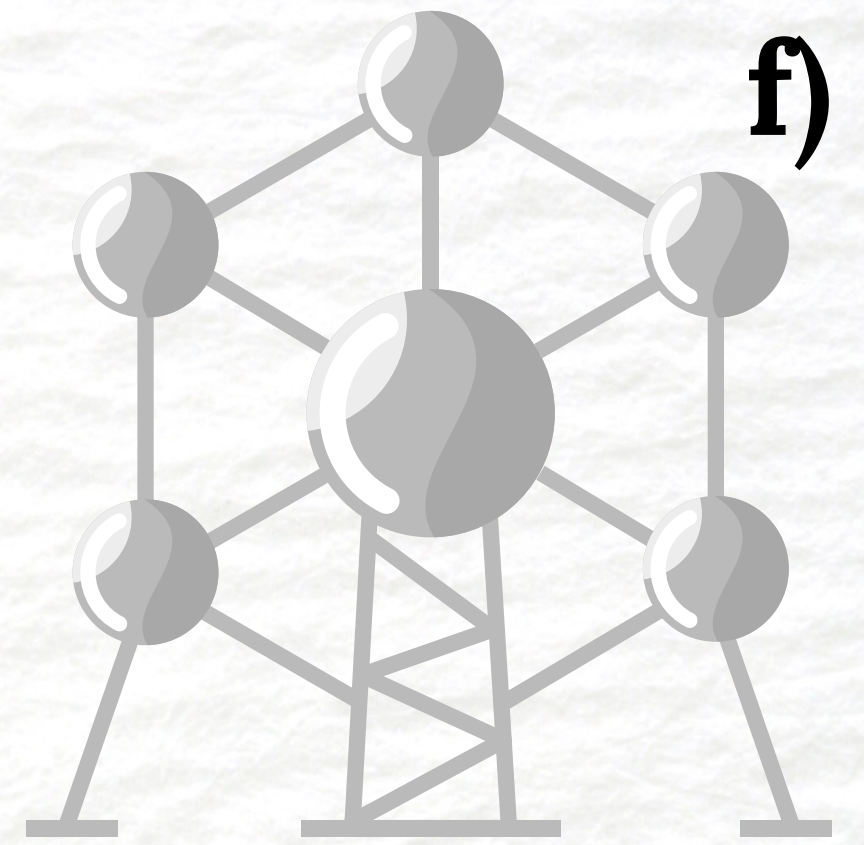
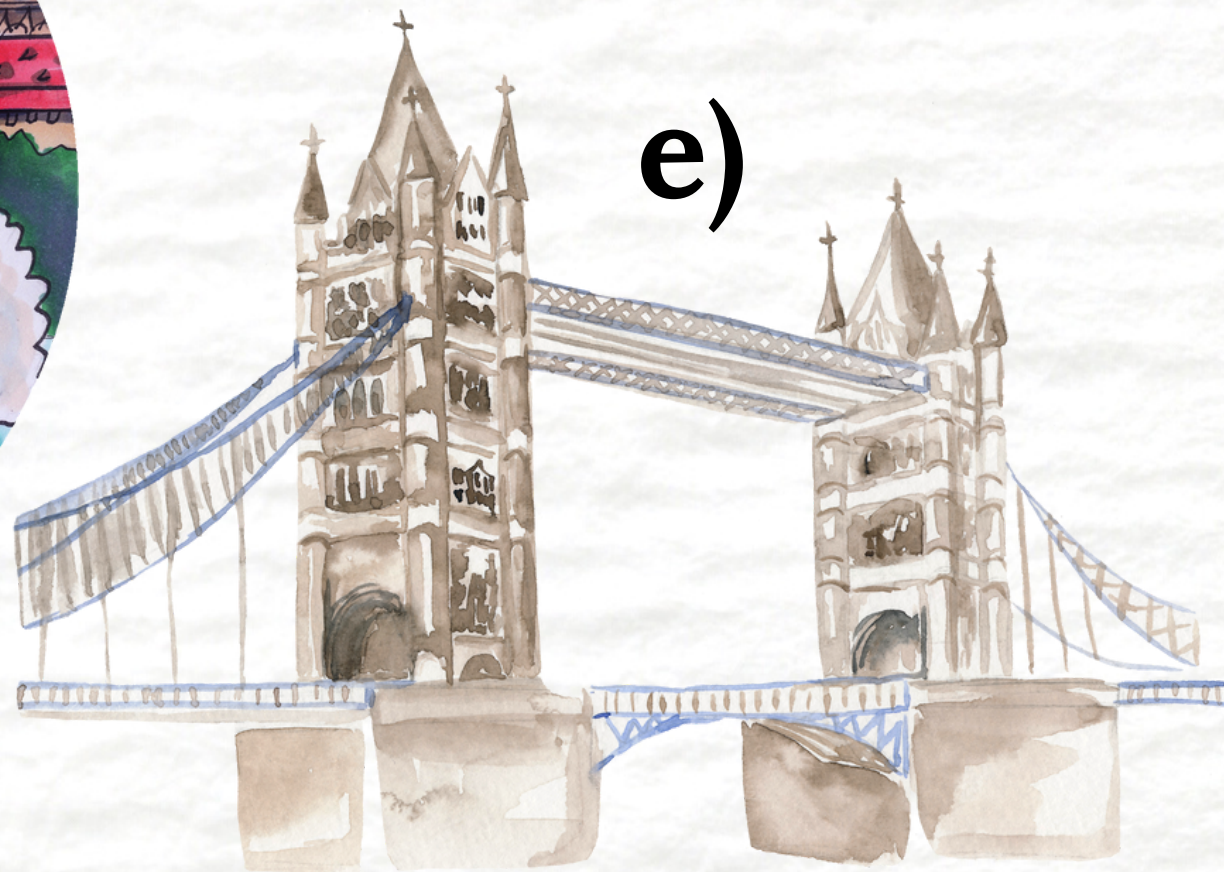
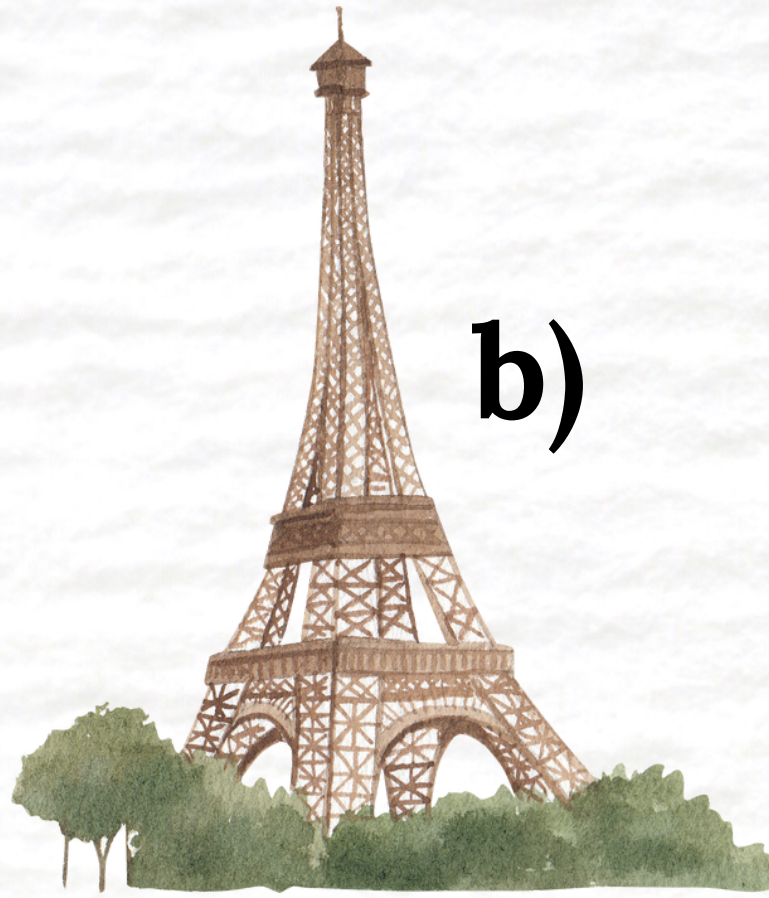
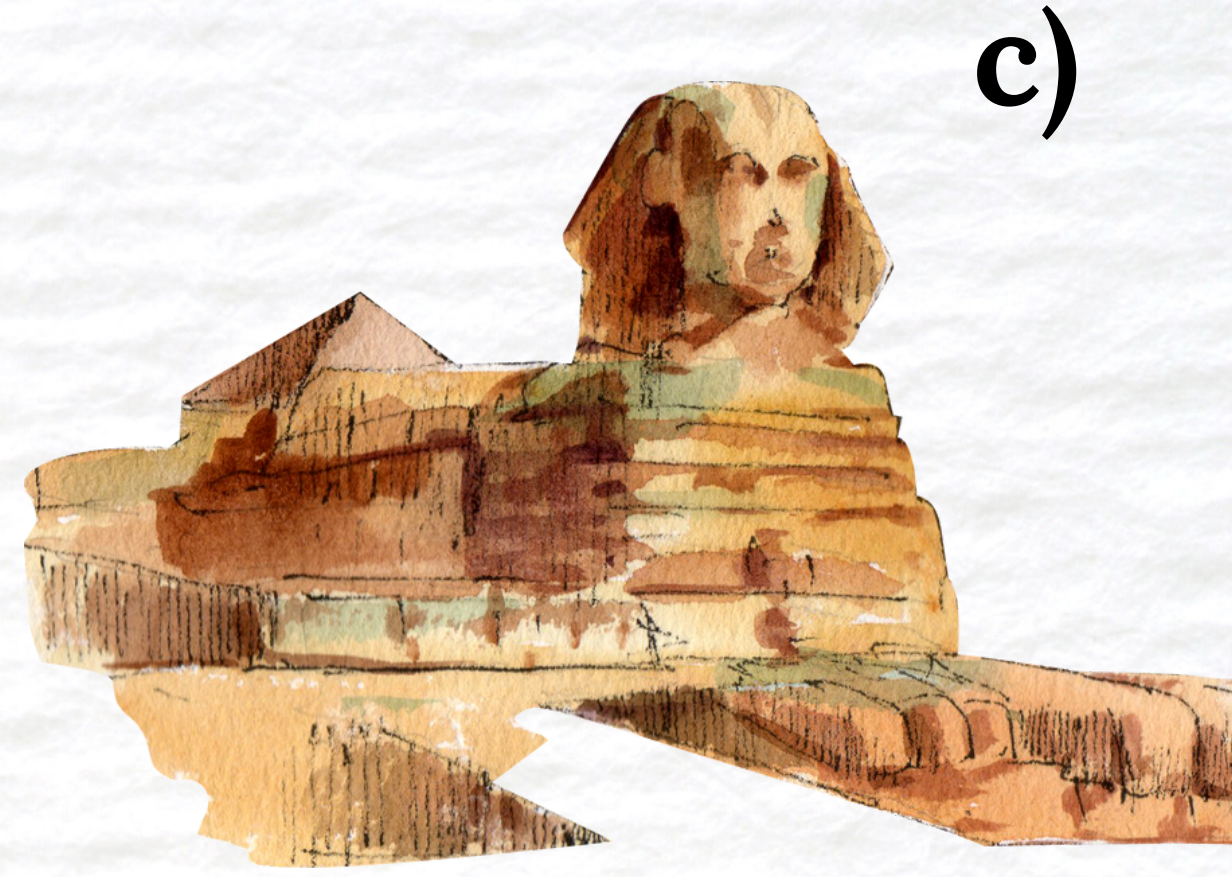
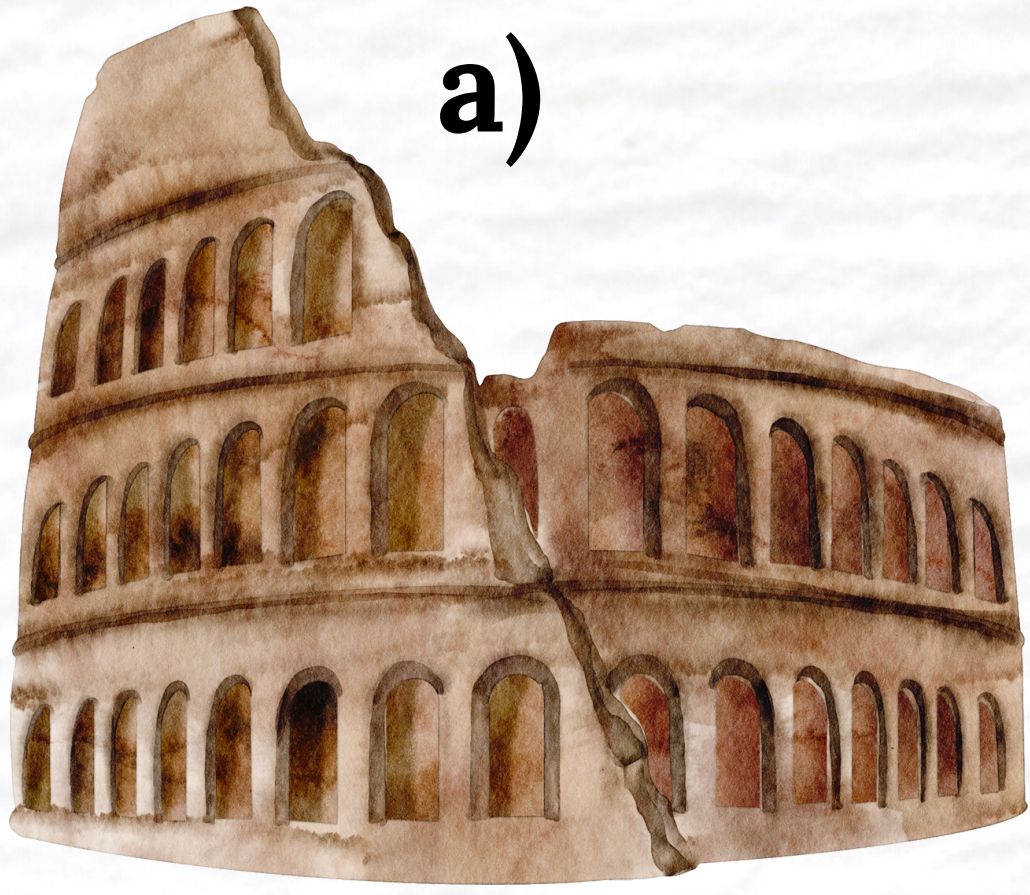
J



**Řešení:**  
levandule  
pokoj  
autopilot



# Přirad'te symbol a hlavní město



- 1) Itálie
- 2) Nizozemsko
- 3) Spojené státy americké
- 4) Austrálie
- 5) Egypt
- 6) Česká Republika
- 7) Velká Británie
- 8) Belgie
- 9) Francie



- Rěšení:**
- 1) Řím a)
  - 2) Amsterdam h)
  - 3) Washington, D.C. ch)
  - 4) Canberra g)
  - 5) Káhira c)
  - 6) Praha d)
  - 7) Londýn e)
  - 8) Brusel f)
  - 9) Paříž b)



# „Kdo si hraje nezlobí“

S přibývajícím věkem je potřeba trénovat nejen paměť, ale také postřeh.

## Bingo

Bingo je oblíbená hra našich seniorů. Funguje na principu loterie. K našemu bingu využíváme kartičku čísel od 1 do 80, plastové víčka od pet-láhví k přikrytí vylosovaných čísel. Také jsme si ho udělali ještě trošku zajímavějším tím, že z druhé strany karty máme čísla od 1 do 20 ve dvou barevných kombinacích. Občas si zahrajeme i o nějakou sladkou odměnu.



## Herní dopoledne

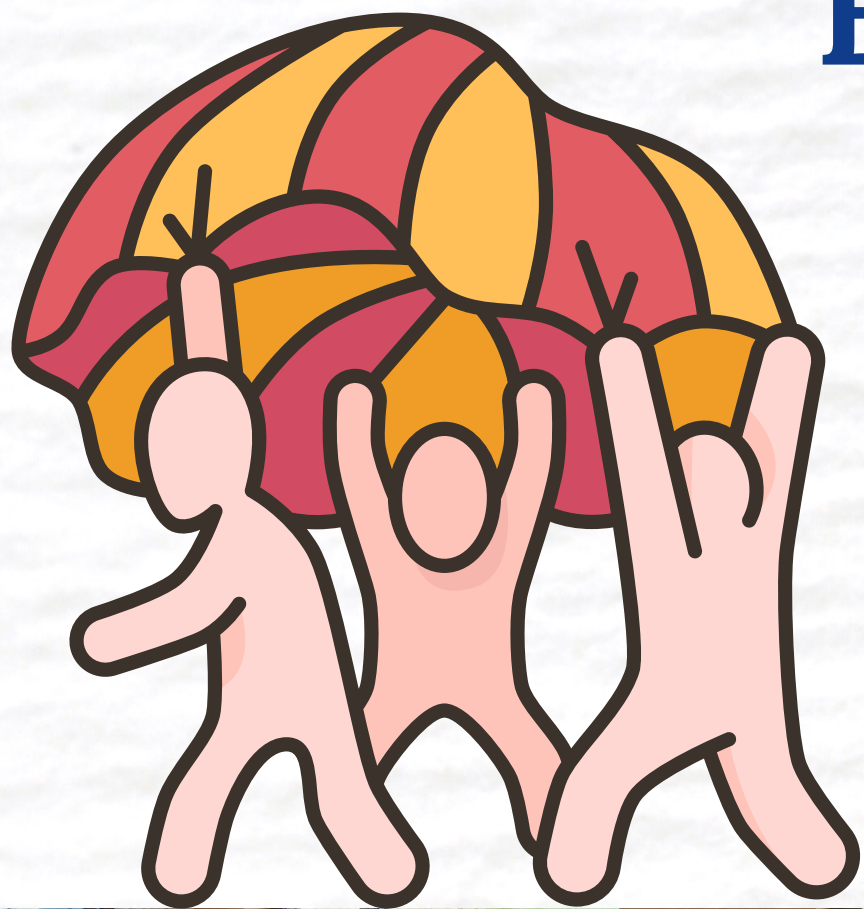
Vymýšlíme i další různé hry na postřeh s balónky nebo overballem. Procvičíme tím nejen mozek, ale i tělo.



Léto 2023

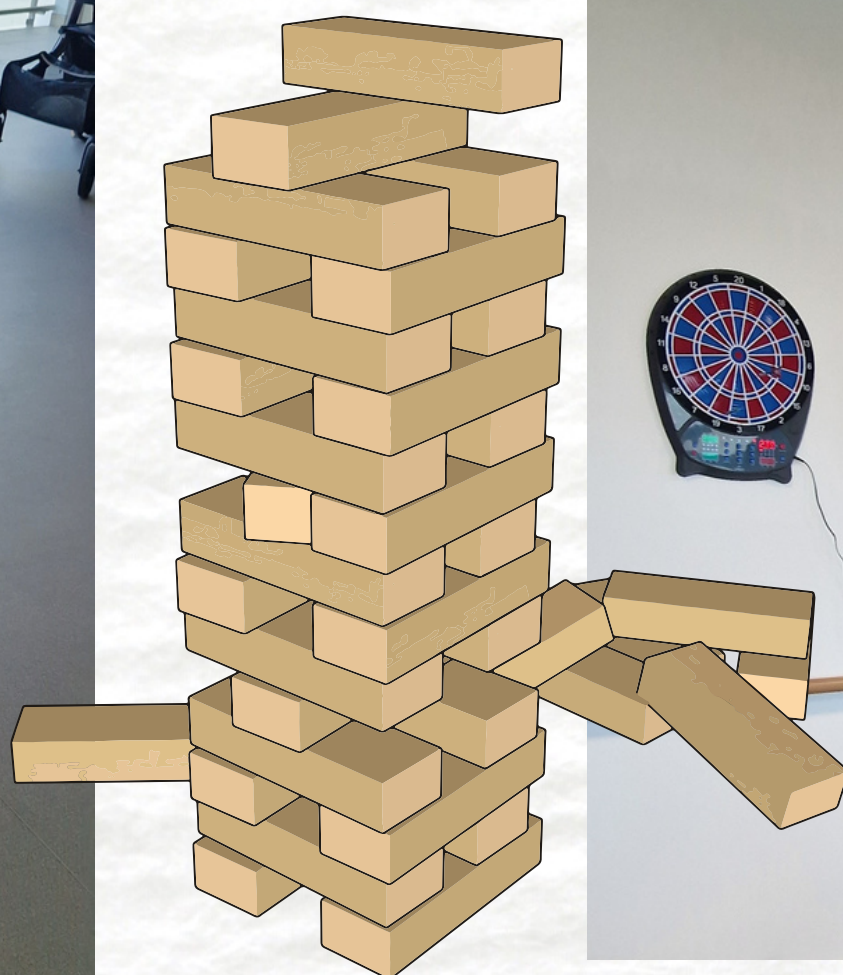
# Hry

## Padák



Vyzkoušeli jsme novou psychomotorickou pomůcku, roztančili jsme uvnitř padáku balónky, zacvičili a potrénovali paměť. Naše klientky nakonec zhodnotily, že to bylo zábavné a těší se na další hru.

## Petanque



## Šipky

## Trénink paměti, tajenka, lesní závod...



Léto 2023

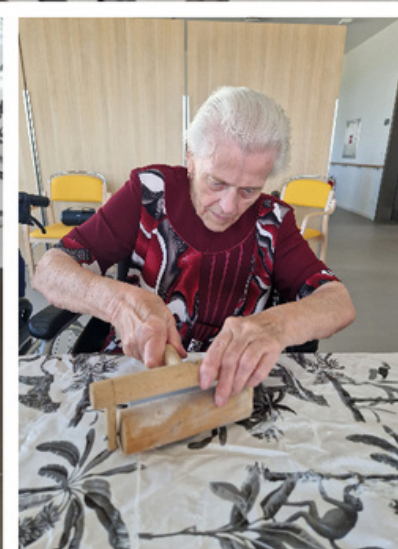


# Ruční práce

Šití, stříhání, skládání, tvoření  
ze samotvrdnoucí hmoty,  
natírání to je naše!



překlad: vyrobeno s láskou



Léto 2023

# Povídka - Nic se nestalo

„Kdepak, tyhle ty triky já znám,“ prohlašuje znalecky plešatý pán v první řadě. „Ty nože jsou dřevěný, a v tom prkně jsou díry.“ Jeho žena chroupe klidně preclík. Cirkus „Vindobona“ je vyprodán do posledního místečka. Miss Violetta stojí nehybně přitisknuta k dřevěné stěně. Kolem ní neslyšně a jistě zapadají do dřeva ostré, lesknoucí se nože. Na galerii hraje hudba. Potlesk. Pán v první řadě si otírá obrovským kapesníkem pleš. Tváří se pohrdavě. Ve lví kleci práská krotitel bičem. Starý lev, šedivějící na čumáku a uších, výhružně bručí. Konečně se usadí mezi ostatní. „Che, che, to je toho! Ten je dávno vochočenej. Nemá drápy ani zuby,“ konstatuje zase pán z první řady. „Samý triky pro malý děti.“ Poplácá maličkou, hezkou Japonku po zádech. „Ukaž ty obrázky, žlutá potvůrko!“ Hrabe se ve fotografiích a nechává na každé otisk zpoceného palce. Každé daktyloskopické oddělení by zajásalo radostí. Nekoupí samozřejmě nic. Malá Japonka v pestrém kimonu se prodírá dál mezi obecenstvem. Orchester v červených odřených uniformách hraje tichounce Chopinův valčík na rozloučenou. Vysoko nad obecenstvem na napjatém laně jede na kole Dany. V šatečkách z lesklého flitru, s dětsky modrýma očima. Za ní v malém košíku sedí pes Tobiášek. Vysoko v kopuli cirku jede se svou paní. Každý večer. Dříve míval strach. Teď se nebojí. Dany jede tak jistě a klidně. Světlo reflektorů je ozáří. Děvče stojí a posílá polibky na všechny strany. Diváci bouřlivě tleskají. Čelista v orchestru má srdce stažené hrůzou. Dany, jeho Dany! Dřív tak jezdíval on. Za ním jeho žena, matka malé Dany. Dnes už ne. Má zlomeny obě nohy a jeho ubohá žena, rozbitá k nepoznání, leží na malém hřbitůvku nedaleko Bukurešti. Hudba hraje docela tichounce. Dany miluje ten tisíckrát slyšený ‚valčík na rozloučenou‘. Lehounce, neslyšně, vznáší se ve vzduchu. Stojí v arabesce na sedátku. Tobiášek vidí za pootevřenou portiérou svého přítele, starého slona Ami. Klátí komicky chobotem. Jeho číslo následuje po nich. Ještě jednou po hladkém, třesoucím se laně zpět. Dany bere pejska do náručí a hází dolů krásné, krvavé růže. „To je toho!“ usmívá se pohrdlivě plešatý pán. „Vycpaný pes a kolo na magnetu! Škoda peněz!“ Kolo, Dany a Tobiášek se směšně zakymácejí. „Chceš zmrzlinu?“ hlaholí z první řady. „Tatínku!“ vykřikne úzkostně Dany a sevře pevně Tobiáška v náručí. Žárovky kolem letí šílenou rychlostí k zemi. Nebo ne, jsou na svém místě? Snad, ale děvče a zvířátko leží uprostřed arény na žlutém písku. Obecenstvo vstává. Nějaká žena hystericky křičí. Čelista v orchestru přestal hrát. Drží se křečovitě oběma rukama bariéry a naříká: „Danielo, dceruško moje –“ Dva clownové zvedají Dany. Z červené portiéry vyběhne rozčileně ředitel cirku ve staromódním fraku. „Lékař, je přítomen lékař?“ volá. Dany je opřena o oba clowny s groteskně pomalovanými obličejí. „Tatínku,“ šeptá. Namáhá se postavit na nohy. Pošle malátně rukou polibek divákům. Pohladí Tobiáška. Lampy se houpají a zhasínají.



# Povídka - Nic se nestalo

Dany se zdá, že je ve tmě. Ale zřetelně vidí rozrušené obecenstvo. A na prsou to bolí. V ústech je plno krve. Napřímí se: „Pánové a dámy, odpustte, malá nehoda – – nic se nestalo.“ A omdlí. „Vy jste mi dal špatně nazpět!“ řve zpocený pán. „Já se nenechám okrádat, vy pitomče, vy světoběžníku!“ Za červenou portiérou na slámě leží Dany.

Vedle ní Tobiášek. Má divně natažené nožky. Velké, důvěřivé psí oči se dívají na přítele Amiho. „Pojď, Ami, pojd' do arény, je naše číslo,“ šeptá muž v žlutém dresu. Ami se nehýbá. „Pojď, kamaráde! Obecenstvo čeká. Tobiášek umřel, Dany také.“

Představení pokračuje. Nikdo z obecenstva si nevšiml, že v orchestru nehraje cello.

„Vždyť ti říkám, že se nic nestalo!“ Pán v první řadě lízá spokojeně zmrzlinu. –

„Kdepak! Tyhle ty triky já znám!“

Ahoj, ročník VI, číslo 40, Praha 8. 10. 1938, str. 11



# Pes, nejlepší přítel člověka!



## Canisterapie

Setkávání s fenkou Gotchou a štěňátkem Elvírou už se stává tradicí. Taky nás chodí navštěvovat i fenka Felis. Canisterapie u nás probíhá 1x měsíčně pod vedením Šárky Blokeshové. Tuhle dávku radosti a roztomilosti si uživatelé užívají nejen ve skupinkách, ale poté i individuálně na pokojích.

**CITÁT:**

**„Pes je jediné stvoření na světě, které nás miluje víc než sebe.“**

**- Josh Billings**



**Léto 2023**

# Mše svatá

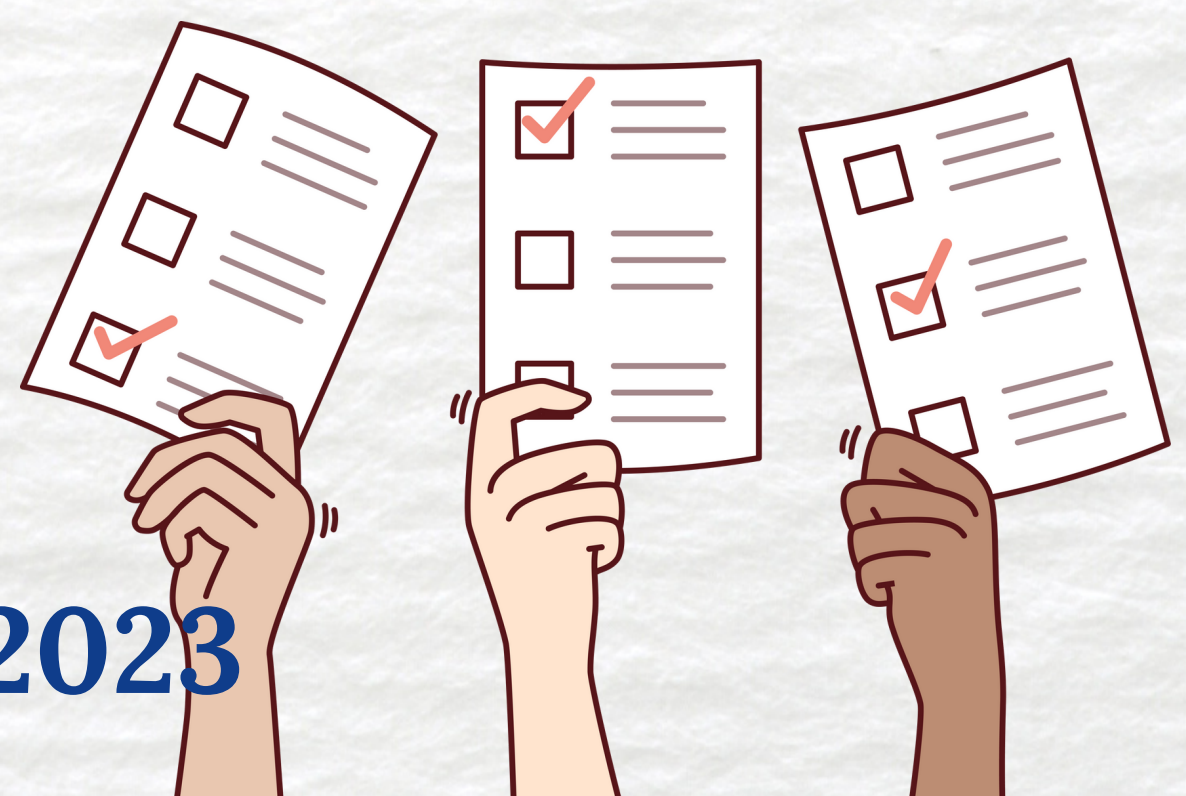


21.06.2023 u nás proběhla bohoslužba, kterou vedl pan farář Mgr. Leslav Roman Mazurowski. Děkujeme velice za jeho ochotu vyjít vstříc našim klientům a za osobní návštěvu. A každou neděli u nás probíhá od 9:00 individuální duchovní setkání s akolyty.



*Proto vám pravím: Věřte, že všechno, o čem v modlitbě prosíte, je vám dáno, a budete to mít.*  
Marek 11:24

# Setkání obyvatel s vedením domova



Červen 2023



# Setkání obyvatel s vedením domova



Na historicky prvním setkání zaměstnanců s uživateli dne 20. června, jsme se sešli opravdu v hojném počtu. Milými slovy jsme byli odměněni nejen z úst paní ředitelky, ale také paní Heleny Paškové, která poděkovala všem zaměstnancům za příkladnou péči a vřelé přijetí všech nových uživatelů, za což ji děkujeme, všechny nás to potěšilo.

Uživatelé byli seznámeni s nově nainstalovanými schránkami důvěry, které mohou využít v případě podání podnětu či stížnosti, s vydáním prvního čísla domovského zpravodaje sv. Kateřiny, kam mohou sami do dalších vydání přispívat svými nápady. Byla předána informace ohledně plánovaných elektro revizí spotřebičů, jež mají uživatelé z domova na pokojích. Poplatek za tuto službu je 50,- Kč za jeden přístroj.

Uživatelům byla představena nově vznikající služba v zařízení DSS – Denní stacionář, který bude v provozu od konce měsíce června. Uživatelé denního stacionáře budou především obyvatelé Bolatic a přilehlých obcí, je proto velmi pravděpodobné, že zde potkají své staré známé a budou se s nimi střetávat nejen v prostorách zařízení ale také během společných aktivit.

Do dnešního dne se také podařilo vyřešit podněty ke zlepšení. Došlo k seřízení těžkých dveří na spojovacích chodbách, na terase v přízemí se stín zajistil koupi tří velkých slunečníků a byly nainstalovány teleskopické zástěny na všech dvoulůžkových pokojích pro větší soukromí.

V neposlední řadě byl představen plán aktivit na nadcházející období, které pro nás vymyslela Natálka. Na příští setkání se můžeme těšit v průběhu měsíce září.

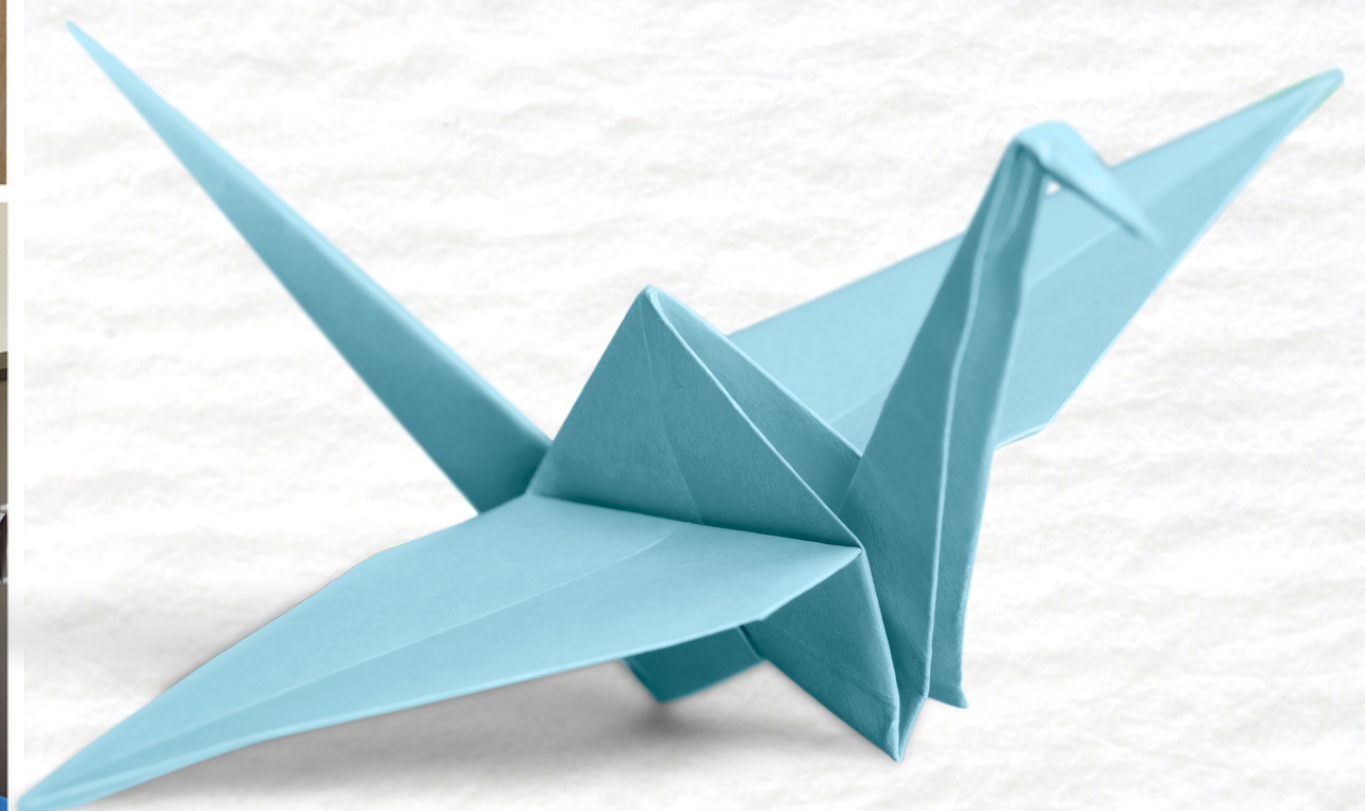
Eva Malchárková  
sociální pracovnice

**Červen 2023**



# Skládání origami

V úterý 4. července nás poctily soukromou návštěvou žákyně ZŠ v Bolaticích, přišly pozdravit naše seniory a připravily si origami - skládání rozličných motivů z papíru po vzoru japonského umění. Děkujeme a budeme se těšit příště.



Spojení mladé generace se starší je vždy milé a kouzelné. Vyráběli jsme motýlky, růžičky a jiné květinčky, kterými si pak naši uživatelé vyzdobili své vázičky na pokoji.

## Zajímavost:

Origami neboli papírové skládanky je technika pocházející z Japonska.

Vznikla přibližně v 9. století. Z japonštiny vznikl název origami (oru = skládat, kami = papír). Od 17. století tato technika nabývá na popularitě a v 19. století se stává uznávaným uměním a vyhledávanou zábavou.



Zdroj: <https://www.vytvarny-shop.cz/rubriky/magazin/jak-na-to--origami-skladani-z-papiru/>

Červenec 2023



# Výlet k pramenu Židlo

11. července jsme výletovali a navštívili léčivý pramen v Bělé nedaleko Chuchelné. Tento pramen zvaný Židlo je vyhlášený, vytéká v lese Pavlačka a údajně pomáhá léčit klouby, kůži a oči. Takže jsme jej samozřejmě ochutnali. Kromě toho jsme vyzkoušeli i léčebný bazének s chladnou vodou, která nás příjemně v horce osvěžila. Pak jsme se zastavili na dobrou zmrzlinu, doplnili tekutiny a klienti si pochvalovali příjemně strávené odpoledne.



## Zajímavost:

Pramen lesní vody zvaný Židlo, vyvěrající na povrch z veliké hloubky v lese Pavlačka u Bělé, má svou bohatou historii.

Vypráví se, jak pramen pomáhal lidem, ale i zvířatům už v 19. století.

Voda byla popisována jako spolehlivá pomocnice při očních zánětech, kožních ekzémech atd. Jeho obnovu provedla v roce 2004 obec Bělá.

Zdroj: <https://www.kudyznudy.cz/aktivity/lecivy-pramen-zidlo-v-bele>



Červenec 2023



# Vázání květin



Náš domov provoněla oblíbená levandule. Vázaly jsme kytice do váziček, které jsme natírali a zdobili společně s muži z našeho dss.

**Zajímavost:**

**8 faktů o levanduli:**

- 1) Za pojmenování levandule vděčíme Římanům
- 2) Rostlina se řadí do stejné čeledě jako bazalka
- 3) Existují i žluté nebo růžové levandule
- 4) Patří mezi medonosné rostliny
- 5) Levandule má antiseptické, antibakteriální, analgetické a antidepresivní účinky
- 6) Během 13. století, kdy řádil mor, lidé věřili, že je levandule ochrání
- 7) Odpuzuje hmyz a škůdce
- 8) V kuchyni se používá i jako koření

Zdroj: <https://www.chytre-bydleni.cz/exterier/8-zajimavych-faktu-o-levanduli-ktere-vas-prekvapi>

# Výroba mýdel

13. července jsme se trošku pustili do alchymie. Nasbíraly jsme květinky na poli za domovem a z mýdlové hmoty vyrobily krásné a voňavé mýdla, které si naše klientky odnesly jako dáreček pro své blízké.



**Červenec 2023**



# Virtuální realita

Virtuální realita (VR) je technologie umožňující uživateli ocitnout se v simulovaném prostředí, ideálně doprovázené jeho interakcí s ním.



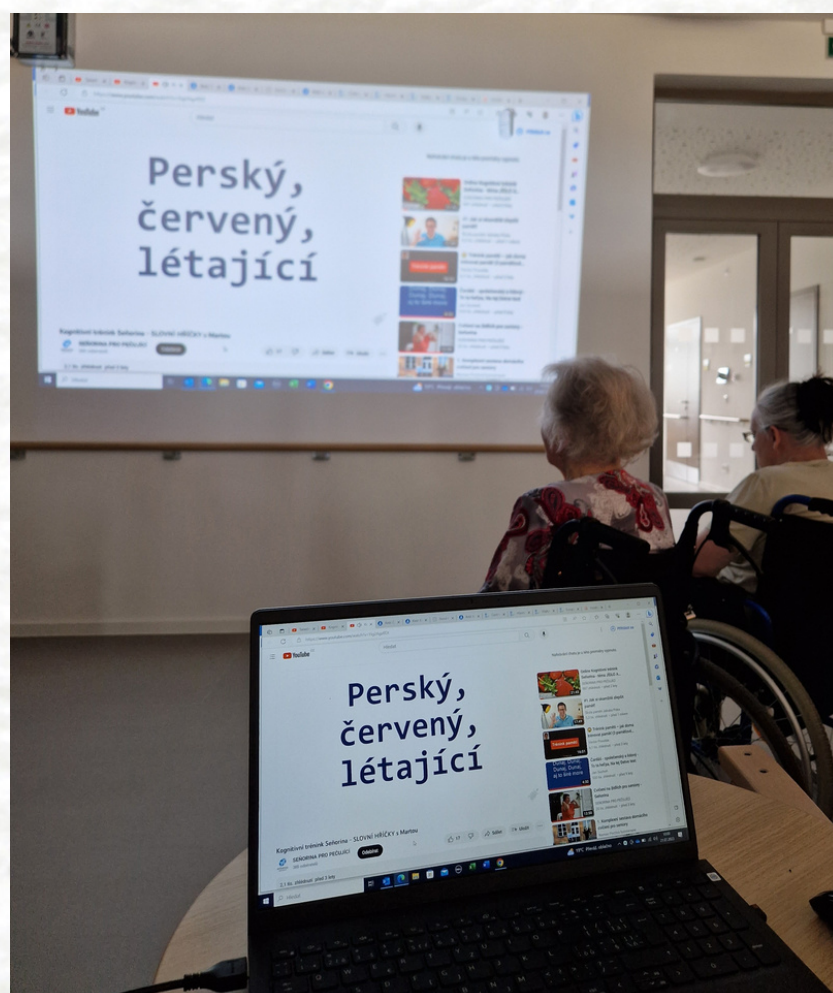
Zdroj:

[https://cs.wikipedia.org/wiki/Virtu%C3%A1ln%C3%AD\\_realita](https://cs.wikipedia.org/wiki/Virtu%C3%A1ln%C3%AD_realita)

18.07.2023 u nás proběhla virtuální realita. Prošli jsme se po horách a pomazlili jsme se s exotickými zvířaty. Byl to skvělý zážitek a těšíme se na další dobrodružství z bezpečí našeho domova.



# Zábava s projektorem



V našem zařízení máme také k dispozici projektor, který využíváme pro trénink paměti, rozcvičky podle videa a někdy si vytvoříme i kino a pustíme si nějaký zajímavý film.



Léto 2023



# Procházky do okolí Bolatic

Pravidelně jsme v odpoledních hodinách zvládli i mnoho procházek po Bolaticích. Navštívili jsme sportovně rekreační areál FK Bolatice, náměstí, Bolatický zámek nebo jsme jen poseděli na lavičce s výhledem na Křeménky.



Léto 2023

# Sladké mámení

## Kavárnička se zmrzlinou

Ve čtvrtek 20.7 upekli  
bublaninu s rybízem a  
odpoledne jí snědli u  
zmrzlinového poháru... Mňam!



## Návštěva cukrárny

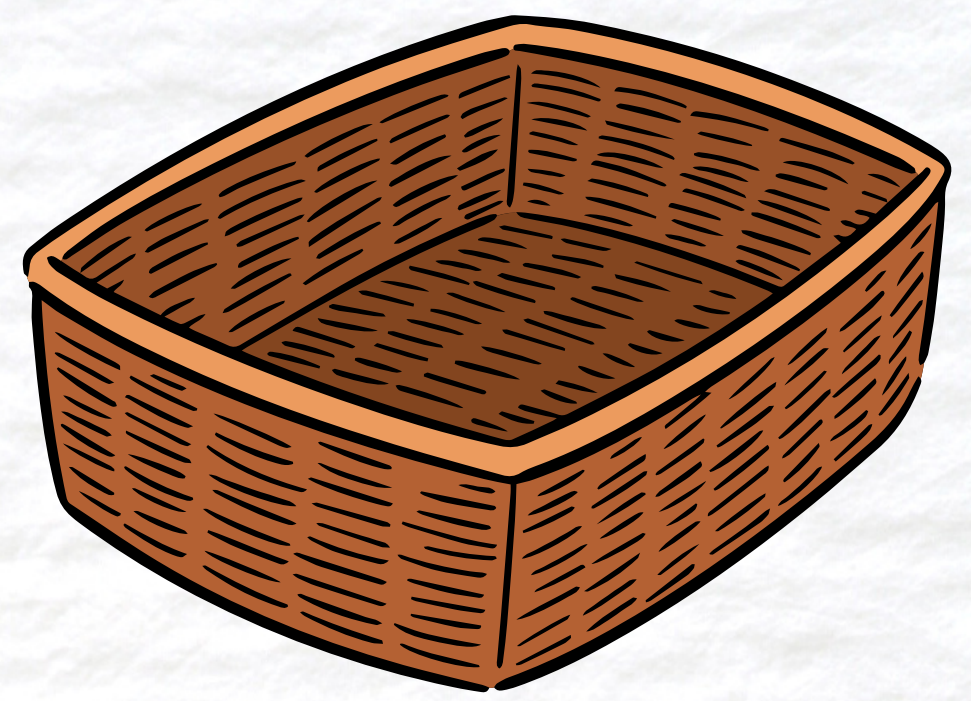


V pondělí 24.7 jsme se vydaly  
společně s klientkami z denního  
stacionáře do cukrárny na náměstí.  
Daly jsme si výbornou pana cotta a  
zmrzlinu. Po cestě zpět jsme si  
krátce odpočinuly a pozdravily  
pejska od naší volnočasové  
pracovnice.



Červenec 2023

# Košíkaření



Naše dámy se začaly věnovat i pletení košíků. Naše košíky mají však jednu zvláštnost. Jsou vyrobené ze starých novin a časopisů. Rozdíl s běžnými košíky z proutí nejde skoro rozeznat a tak celý domov obdivuje práci našich seniorek a seniorů.



Uznáváme práci v týmu a tak každý z nás přikládá ruku k dílu. Jeden stříhá noviny, druhý tvoří ruličky za pomoci špejle a lepidla. Třetí plete košík no a naposled se přidají i naši šikovní pánové, kteří košík natrou latexovou barvou.

## Tip:

Pokud si chcete uplést doma košíček, mrkněte na YouTube a vyhledejte pod: pletení košíků z papírových ruliček. Barvu doporučujeme latexový nátěr, cena se pohybuje kolem 60 Kč a natřete s ním minimálně deset košíků.



# Beseda se spisovatelkou Annou Malchárkovou

04.08.2023 u nás proběhla beseda se spisovatelkou, rodačkou z Dolního Benešova paní Annou Malchárkovou. Vyprávěla nám napínavé pověsti z okolních vesnic i Bolatic. Došlo i na autogramy. Naše seniorky mají její četbu v oblibě. Dokonce nám zanechala jedno vydání své knížky s názvem Zapadlé dny. My jí na oplátku dali něco z naší tvořivé dílny. Celkově to bylo velmi příjemné a zajímavé dopoledne.

## Předčítání s knihovnicí

14.08.2023 proběhlo již tradiční předčítání s paní magistrou Janou Herudkovou. Tentokrát na terase. Na přání našich seniorek se předčítala pohádka O pejskovi a kočičce.



### CITÁT:

„Svět je nádherná kniha, ale nemá cenu pro toho, kdo v ní neumí číst.“

- Carlo Goldoni

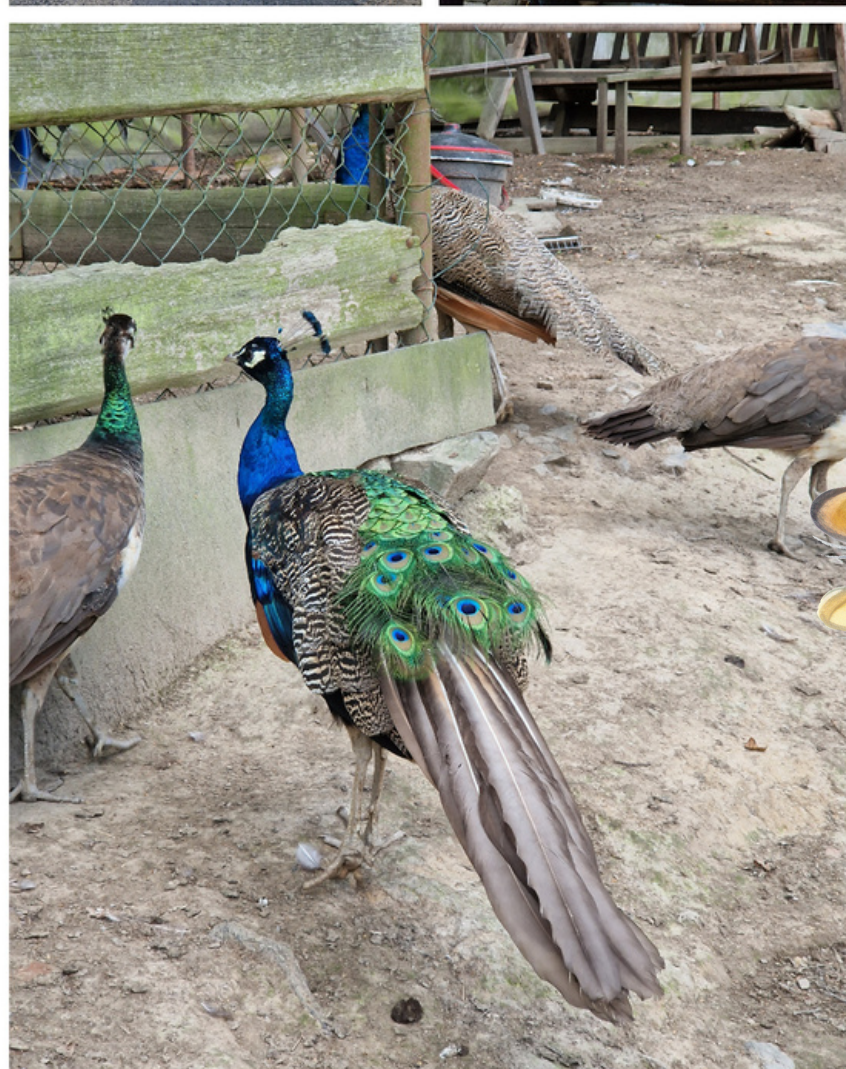
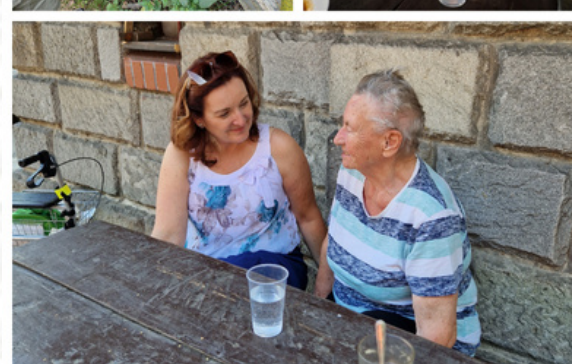


Srpen 2023



# Posezení na Křeménkách

23.08.2023 jsme měli krásné odpoledne, opět jsme výletovali a tentokrát nás pozvala myslivecká společnost Křeménky v Bolaticích do svého království. Připravili nám bohaté občerstvení, výborný guláš, kávičku a koláče, za což velice děkujeme a moc si toho vážíme. Pan Zajíček nás osobně provedl chatou, seznámili jsme se se zvířaty, ať už s pejsky, ale také zde mají pávy, králíky i krocany. Přivítali jsme posezení v pergole ve stínu. Klienti na tento objekt vidí ze svých balkonů a viděli tak na vlastní oči celý areál. Byla to moc příjemná návštěva.



Srpen 2023

# A když máme chuť..

Tak si třeba upečeme slaný koláč.

Nebo si ugrilujeme klobásku.



## Ukázka výroby Sushi s ochutnávkou



30.08.2023 jsme klientům v DSS představili nejznámější japonský pokrm sushi. Rýže ochucená rýžovým octem ve spojení s mořskou řasou, rybou, či čerstvou zeleninou si získala obliby na celém světě.

Sushi je lehké, nízkokalorické a dobře stravitelné jídlo. Pravidelná konzumace zabraňuje cévním onemocněním a podporuje činnost mozku.

Pro naše klienty to byla novinka, sushi viděli a ochutnali poprvé a podle mnohých ohlasů, snad ne naposledy.

Jsme rádi, že jsme si i povídáním a poslechem japonské hudby, mohli kousek toho Japonska představit a zpříjemnit si tak dnešní dopoledne.

Léto 2023



# Den v našem DSS

## Dobré ráno začíná rozvíčkou...



Pravidelně po snídani od **8:15** probíhá cvičení ve skupině. V jídelně 1. oddělení nebo venku. Když nám počasí přeje, strávíme i nějakou dobu na zahradě, čerpáme energii ze sluníčka nebo se jen procházíme.



## Pak si dáme nějakou aktivitu...



od **9:45** probíhají skupinové aktivizace dle týdenního a měsíčního programu ve volnočasových místnostech v 2. oddělení. Poté se přesuneme na oběd.



## Odpoledne posedíme u nějaké dobroty, probíhají i samostatné ruční práce, individuální aktivity a procházky...



Po odpoledním klidu od **14:00** probíhají individuální návštěvy na pokojích uživatelů, procházky do okolí, samostatné ruční práce a dokončujeme výrobky. Někdy posedíme s kávičkou a občerstvením, něco si přečteme, prostě si vždy najdeme způsob, jak si zpříjemnit odpoledne. Poté už nás čeká svačina a následně večere.



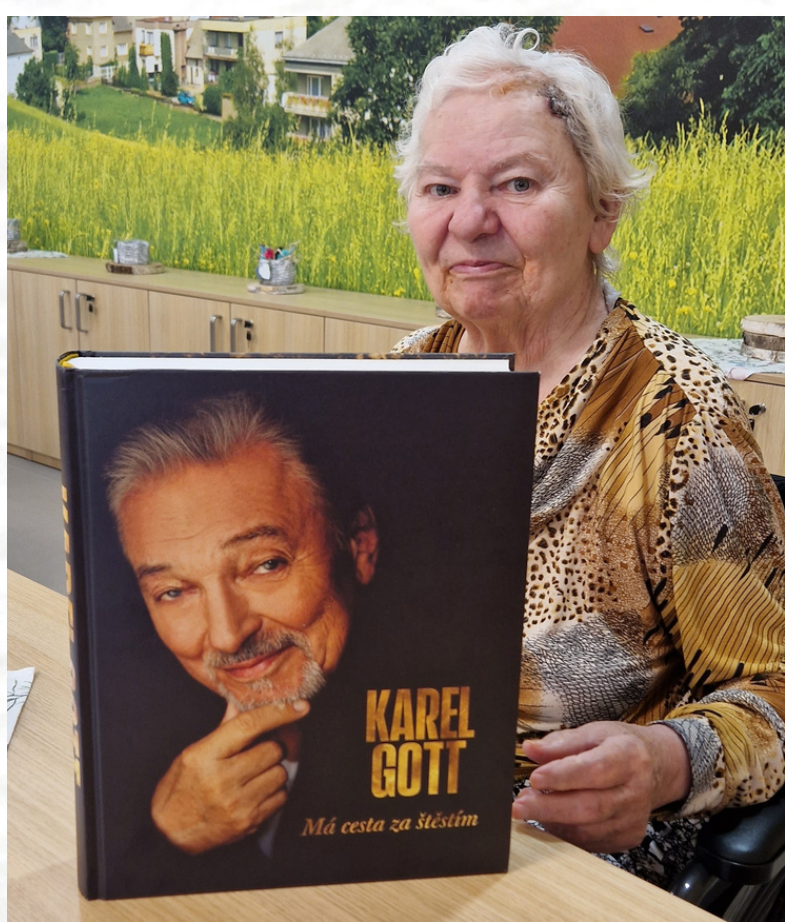
**Léto 2023**

# Ježíškova vnoučata

Jsme velmi rádi, že můžeme spolupracovat s projektem Ježíškova vnoučata. Děkujeme dárcům, kteří nám plní přání našich uživatelů.

## O vnoučatech:

Ježíškova vnoučata jsou celoroční projekt Nadačního fondu Českého rozhlasu, jehož hlavním vrcholem je předvánoční sbírka. Lidé mají vždy od poloviny listopadu, možnost vybírat si z tisíců přání seniorů, která následně plní. Souběžně se seznamem přání je otevřená také finanční sbírka, díky které je možné hradit nákladná přání ze seznamu, na které jednotlivci nestačí. Ale také následně po zbytek roku aktivity a potřeby seniorů v tisícovce zapojených zařízení Česka. Tak, aby byl jejich život veselejší, snadnější a naplněnější.



**JEŽÍŠKOVA  
VNOUČATA**

[www.jeziskovavnoucata.cz](http://www.jeziskovavnoucata.cz)



# Závěrečné slovo stravování



Hezký den, Vám všem, milým čtenářům, z reakcí a zpětné vazby Vás uživatelů našeho zařízení vyplývá, že v oblasti základních poskytovaných služeb, které máte možnost využívat dle sjednané smlouvy je mimo jiné také ubytování, stravování, úklid, práce prádelny. Je patrné již šestý měsíc, tedy dobu, co jsme zahájili provoz Domu sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích, že jste se zajištěním těchto činností spokojeni. Velká pozornost, a to si troufám říci, že nás všech, je zaměřena na oblast stravování. Souvisí to především se skutečností, že strava je zde dovážena, a je tedy obtížnější vyhovět požadavkům a možnostem výběru.

Avšak nic není nemožné, a proto velmi intenzivně pracujeme na zdokonalování. Jakmile získáme nějaký podnět dotýkající se zpracování stravy a následného servírování, ať už v podobě vzhledu, chuti, či jiné skutečnosti, informujeme dodavatele a máme velkou snahu sjednat nápravu bezodkladně. Samozřejmě nelze vyhovět všem uživatelům, protože každý z nás upřednostňuje něco trochu jiného – sto lidí sto chutí. Proto máte možnost výběr celodenní stravy ovlivnit. Je možné vybrat si ze dvou hlavních jídel, a dále v případě jídla, které rádi nemáte nebo trpíte intolerancí, tak stravu odhlásit.

Správné odhlášení stravy je možné dle Vnitřních pravidel zařízení, nejlépe ve spolupráci se sociální pracovnící Mgr. Malchárkovou nebo vedoucí odd. sociálního a přímé péče Bc. Alexandrou Gřešovou, DiS. Je však velmi důležité si uvědomit, že je nezbytné myslet na nastavené dietní opatření ošetřujícího lékaře, a především dodržování vyvážené stravy. Strava přispívá k celkové dobré zdravotní kondici a vitalitě. Pokud tedy dojde k odhlášení stravy, je podstatné zajistit si adekvátní náhradu stravy vlastní pomocí, rodinou nebo prostřednictvím fakultativních služeb. Zdravá a vyvážená strava je důležitá v každém věku, neměla podceňovat ani ve věku seniorském. Kdy v období stárnutí dochází k řadě fyziologických změn, které ovlivňují příjem a vstřebávání potravy. Je však zřejmé, že přes dosavadní drobné výhrady je většina z Vás se stravováním spokojená. Přeji tedy nám všem nejen Dobrou chuť 😊!

Alexandra Gřešová

vedoucí oddělení sociálního a přímé péče





Vydává a tiskne se pro vnitřní potřebu DSS Bolatice  
[www.dssbolatice.cz](http://www.dssbolatice.cz)

**Redakční tým:**

**Ing. Kateřina Michalíková - ředitelka**

**Bc. Alexandra Gřešová - DiS., vedoucí oddělení sociálního a přímé péče**

**Natálie Zlotá - volnočasová pracovnice**

**Všichni klienti poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií v časopise.  
V případě jakéhokoliv dotazu nebo zájmu o přispívání do časopisu  
kontaktujte paní**

**Alexandru Gřešovou**

**Tel.: 730 143 849**

**E-mail: [alexandra.gresova@dssbolatice.cz](mailto:alexandra.gresova@dssbolatice.cz)**

**Najdete nás také na facebooku**



**Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v  
Bolaticích**

78 To se mi líbí • sledující (132)



**DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB  
SV. KATEŘINY V BOLATICÍCH**



**+420 605 167 298**



**[dss@bolatice.cz](mailto:dss@bolatice.cz)**