DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
SV. KATEŘINY V BOLATICÍCH

ZPRAVODAJ SV. KATEŘINA

LÉTO 2026

KONTAKT:

Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích
ul. Družstevní 1058/15
747 23 Bolatice
www.dssbolatice.cz

Úvodní slovo

Vážení klienti, milé rodiny, přátelé a čtenáři našeho zpravodaje,

léto u nás v Domě sociálních služeb sv. Kateřiny opět uběhlo neuvěřitelně rychle – a především bylo plné života, setkávání, smíchu a společných zážitků. Užili jsme si krásné chvíle na naší zahradě, společně jsme sportovali, tvořili, zpívali, setkávali se s dětmi i seniorkami, přivítali milé návštěvy a nechyběly ani výlety. Jedním z nich byla návštěva výrobního závodu Marlenka, která nám přinesla nejen zajímavý zážitek, ale také trochu sladkého potěšení. Krásné chvíle jsme prožívali také při canisterapii, společných procházkách nebo při obyčejném posezení u kávy. Navštívili jsme také naše zpřátelené domovy v Kravařích a Háji ve Slezsku nebo zašli společně na bolatické Dožínky. Právě tyto zdánlivě malé okamžiky jsou často tím, co dělá naše dny hezčími.

Když se ohlédnu za uplynulými měsíci, mám radost, kolik různých příležitostí jsme Vám mohli nabídnout. Velké poděkování patří všem zaměstnancům, kteří do přípravy jednotlivých akcí vkládají svůj čas, energii a nápady. Stejně tak děkujeme rodinám, dětem, dobrovolníkům, návštěvám a všem našim přátelům, kteří jsou součástí života našeho domova a pomáhají vytvářet prostředí, kde je nám spolu dobře.

Velmi si také vážíme finanční podpory, díky které můžeme některé výlety a společné aktivity uskutečňovat. Tyto akce jsou pro nás finančně náročné, a proto nás každý dar či příspěvek velmi potěší. Děkujeme všem, kteří nám pomáhají proměňovat finanční podporu v krásné zážitky, radost a vzpomínky našich klientů.

Úvodní slovo

A nyní už Vás nechám nahlédnout na stránky našeho podzimního zpravodaje. Věřím, že při jejich čtení ucítíte alespoň kousek té atmosféry, kterou jsme společně během léta prožívali. S příchodem podzimu se naše tempo možná trochu zpomalí, ale rozhodně nezastaví.

Čekají nás další společenské akce, tvoření a budeme se chystat na vánoční svátky. Těšíme se také na novou volnočasovou pracovnici, která se Vám představuje hned v úvodu zpravodaje. Přejeme jí, aby se jí u nás líbilo, práce s našimi klienty ji těšila a aby společně s nimi prožila mnoho krásných chvil.

Přeji Vám krásný a barevný podzim, mnoho zdraví, pohody a příjemných setkání s Vašimi blízkými.

S úctou a srdečným pozdravem

Kateřina Michaliková
Ředitelka

Co nového u nás

Pozdrav z lesa

Začátek letošních prázdnin přinesl nečekané, ale o to krásnější zpestření. Pravidelným hostem se stal mladý srneček. Objevoval se s prvními ranními paprsky a netrvalo dlouho a společnost mu začali dělat další sousedé z divočiny. V trávě se pravidelně míhal neposedný zajíc, který zvědavě prozkoumával každý kout, a klidnou atmosféru dotvářeli majestátní bažanti, procházející se s naprostým klidem kolem plotu oddělující zařízení a pole.

Tato tichá setkání nám hned na úvodu léta připomněla, jak blízko k přírodě vlastně máme.

Pozvánka

Jaké to je, když se ztrácí paměť a každodenní realita se mění v mlhu? Hluboké a emočně silné divadelní představení Tři židle (s podtitulem Světlo–Mlha–Tma). Inscenaci, která kombinuje fyzické divadlo s hudbou, vytvořilo umělecké uskupení FysioART pod vedením režisérky Hany Strejčkové.

Představujeme

Milí uživatelé,
ráda bych se Vám touto cestou představila.
Jmenuji se Veronika a od září jsem novou posilou našeho DSS, kde budu působit jako volnočasová pracovnice.

Možná jste mě už potkali na chodbách nebo při některé z aktivit. Zatím se ale ještě naplno nevěnuji své nové pozici, jelikož momentálně zastupuji kolegyni Katku v denním stacionáři. I přesto se už moc těším na chvíli kdy budeme moci trávit více času společně. Čeká nás spoustu příjemných chvil, povídání, vzpomínání, her a tvoření. Ráda bych, aby naše společně strávené chvíle byly nejen zábavné, ale také přinášely radost, dobrou náladu a třeba i možnost zavzpomínat na krásné okamžiky z Vašeho života.

Budu moc ráda, když i Vy sami řeknete, co máte rádi a čemu by jste se chtěli věnovat. Těším se na společné chvíle, nové nápady a především na Vás.
Brzy na viděnou !

Veronika Barvenčíková
volnočasová pracovnice

Léto 2026

Naši jubilanti

Červen

Margid S. 04.06. - 85 let (DST)

Bohuslav I. 22.06. - 82 let (DST)

Srpen

Bruno B. 06.08. - 75 let (DST)

František M. 09.08. - 75 let (DST)

Marie T. 22.08. - 72 let (DST)

Amalia D. 23.08. - 89 let

Červenec

Maxmilián S. 08.07. - 78 let

Helga B. 19.07. - 85 let

Erika G. 30.07. - 87 let

Marie H. 31.07. - 79 let

Září

Arnošt N. 10.09. - 84 let

Josef S. 12.09. - 89 let

Hedvika P. 14.09. - 79 let

Anna K. 17.09. - 91 let

Oslavy narozenin

Oslavy narozenin proběhly v termínech

23.07.2026

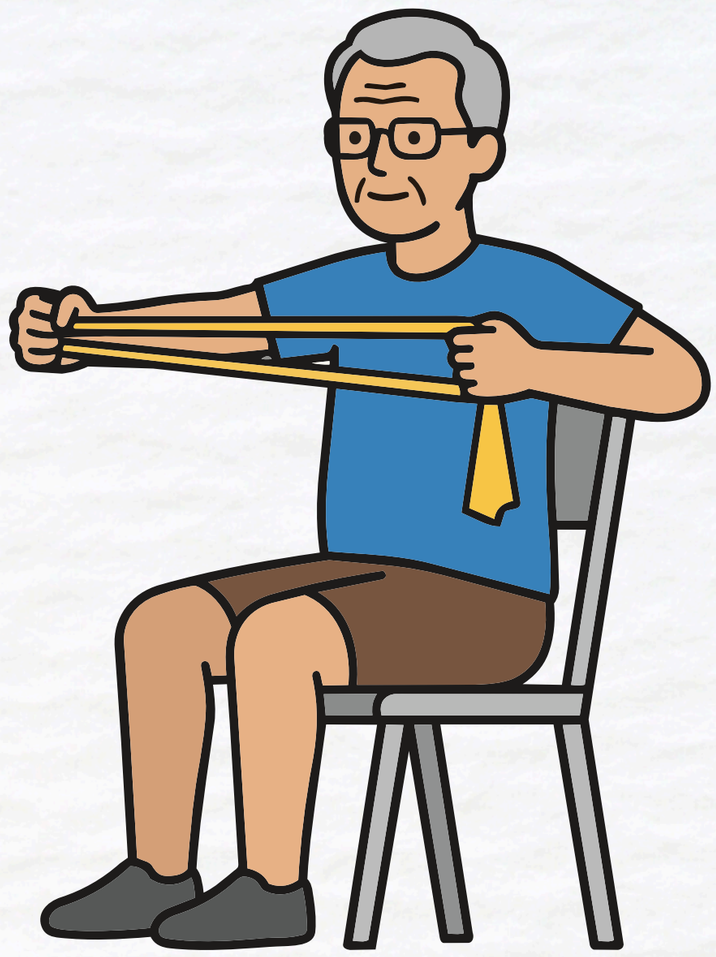
24.08.2026

21.09.2026

Léto 2026

Pravidelně cvičíme celý rok

Cvičení SM systém



Pravidelně proběhlo v termínech

02.06.2026

16.06.2026

30.06.2026

14.07.2026

28.07.2026

08.09.2026

22.09.2026

Léto 2026

Setkání obyvatel s vedením domova

05.06.2026

Přinášíme vám ohlédnutí za společným setkáním s vedením zařízení, kde se projednávala spousta zajímavých novinek, plánů na léto i praktických informací.

O čem všem byla řeč?

Předali jsem Vám informace, že se uskuteční výlet do Marlenky ve Frýdku-Místu. Přiblížili jsme Vám kalendář akcí plánovaných na letní dny - kdy nebude chybět zahradní slavnost, návštěva Domova sv. Hedviky a sv. Ludmily, sportovní odpoledne, procházky po okolí.

Dále jsme Vás seznámili s novinkami v oblasti služeb, týkající fakultatní služby: pedikéra. Nabídli jsme možnost využití nákupu přes sociální pracovnici nebo internet (košík, rohlík).

Přivítali jsme paní Danielu Lesákovou, vedoucí stravovacího provozu ze Senior centra Opava. V živé diskuzi jste vyjádřili velkou spokojenost s kvalitou jídla.

Dle domluvy máte skvělou příležitost do listopadu roku 2026 ve spolupráci s volnočasovou pracovnicí sestavit **modelový týdenní jídelníček, který se pak promítne do reálné nabídky!**

SVÉ NÁPADY MŮŽETE ODEVZDAT DO BÍLÉ SCHRÁNKY V KAŽDÉM PATŘE OZNAČENÉ NÁPISEM „NÁMĚTY, PŘIPOMÍNKY“, NEBO JE PŘEDAT OSOBNĚ KTERÉKOLI PRACOVNICI ZAŘÍZENÍ.

Bc. Alexandra Gřešová, DiS.

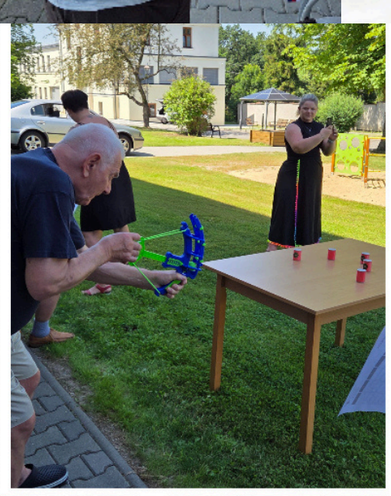
vedoucí oddělení sociálního a přímé péče

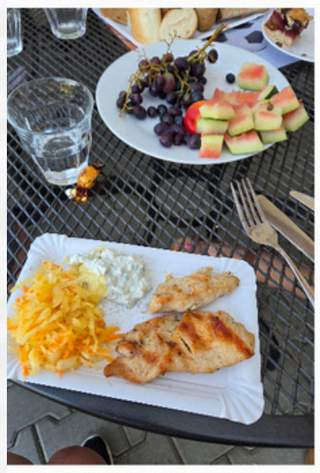
Léto 2026

Sportovní odpoledne v Domově Ludmily

08.06.2026

Zúčastnili jsme se sportovního klání v Domově Ludmily a odvážíme si **krásné 2. místo**. Díky skvělé spolupráci, odhodlání a sportovnímu nasazení se nám podařilo vybojovat nejen krásné umístění, ale také řadu ocenění. Domů jsme si přivezli diplom, medaile, památeční ocenění a krásné ceny. Všem účastníkům děkujeme za reprezentaci, bojovného ducha a příjemně strávený den.





Léto 2026

Turnaj v ruských kuželkách

08.06.2026

Odpoledne patřilo turnaji
v ruských kuželkách!
Na naší zahradě panovala skvělá
nálada, nechybělo sportovní nadšení,
povzbuzování ani radost ze hry.
Účastníci si užili příjemné chvíle plné
zábavy a zdravého soutěžení.
Děkujeme všem za účast, férové
soupeření a příjemně strávené
odpoledne. A ještě jednou srdečně
gratulujeme vítězům!

Sportovní utkání na chodbě

22.06.2026

Jak lépe začít dopoledne než
pořádným protažením a sportovními
hrami? Tentokrát jsme si společné
sportování užili na chodbě, která
nám poskytla dostatek prostoru pro
pohyb i zábavu. Změna prostředí
byla příjemným zpestřením a všichni
si aktivní dopoledne plné dobré
nálady náležitě užili.

Předčítání s knihovnicí

Pravidelně proběhla setkání v termínech

01.06.2026

13.07.2026

21.09.2026

V červnu to byly přesně tři roky, co naše zařízení žije literárními příběhy. Přesně od června 2023 k nám totiž pravidelně každý měsíc dochází milá paní knihovnice Mgr. Jana Herudková. Pro naše uživatele má vždy připravené poutavé předčítání, které nás pokaždé přenese do světa napínavých románů, vzpomínek nebo poezie. Společná dopoledne s knihou se stala oblíbenou tradicí, na kterou se všichni moc těšíme. Paní knihovnici ze srdce děkujeme za její čas, energii a úsměvy, které k nám s každou novou knihou přináší!

Léto 2026

Volby 2026

Ve dnech 9. a 10. října 2026 se v České republice uskuteční:
Volby do zastupitelstev obcí (konají se na celém území ČR)
Volby do Senátu (probíhají pouze ve 27 vybraných volebních obvodech)

KDO MÁ PRÁVO VOLIT?

Volby do obcí: Občan ČR nebo občan jiného státu EU, který nejpozději 10. 10. 2026 dovrší 18 let a má v obci trvalý (u cizinců i registrovaný přechodný) pobyt.
Volby do Senátu: Občan ČR, který nejpozději 10. 10. 2026 dovrší 18 let (pro případné 2. kolo pak do 17. 10. 2026).

KDE MŮŽETE VOLIT?

V místě svého trvalého pobytu.
V našem zařízení za pomoci přenosné volební schránky, pokud se nachází ve stejném volebním okrsku, jako je váš trvalý pobyt.

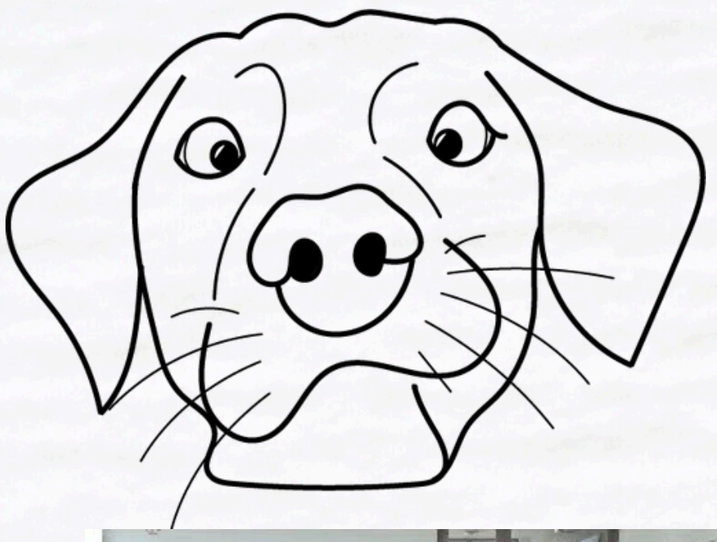
PŘENOSNÁ VOLEBNÍ SCHRÁNKA

Pokud se ze zdravotních důvodů nemůžete dostavit do volební místnosti, volební komise může přijít s přenosnou schránkou přímo za Vámi. Sociální pracovnice paní **Mgr. Eva Malchárková** Vás navštíví na pokoji a v případě Vašeho zájmu zajistí tuto možnost pro volby 2026.

POTŘEBUJETE POMOC NEBO RADU?

Nemusíte mít strach, na všechno máte podporu. Toto téma s vámi v rámci individuálních aktivit osobně projedná naše volnočasová pracovnice paní **Veronika Barvenčíková**, případně naše sociální pracovnice.

Bc. Alexandra Gřešová, DiS.
vedoucí oddělení sociálního a přímé péče



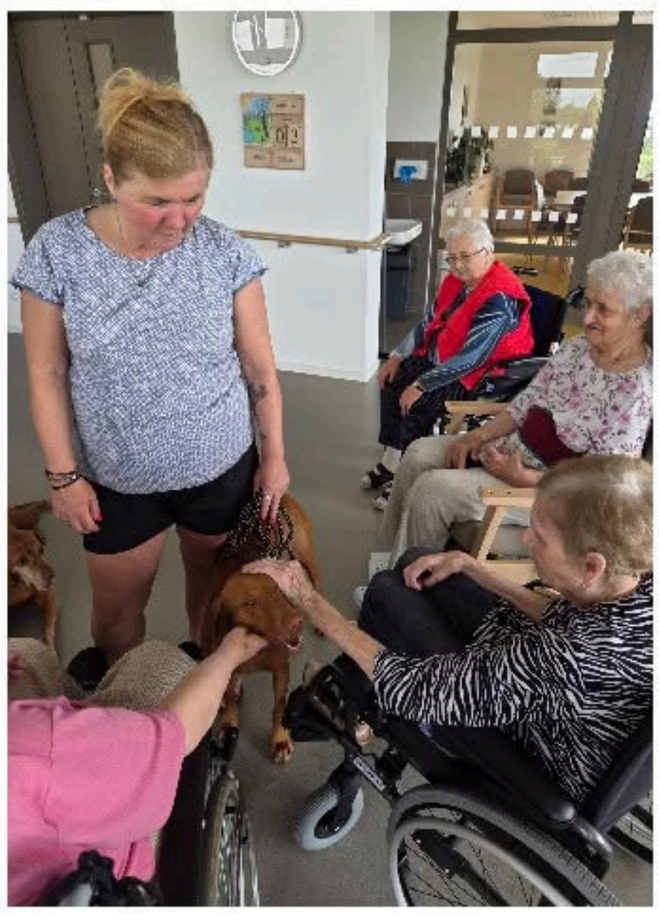
Canisterapie

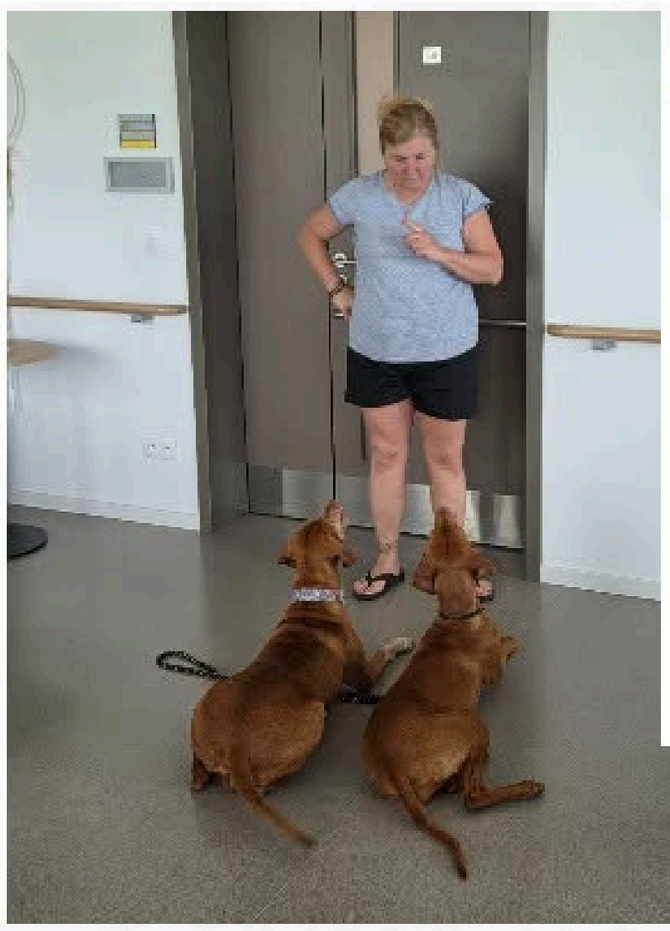
Setkání proběhla v termínech

03.06.2026

18.07.2026

07.08.2026



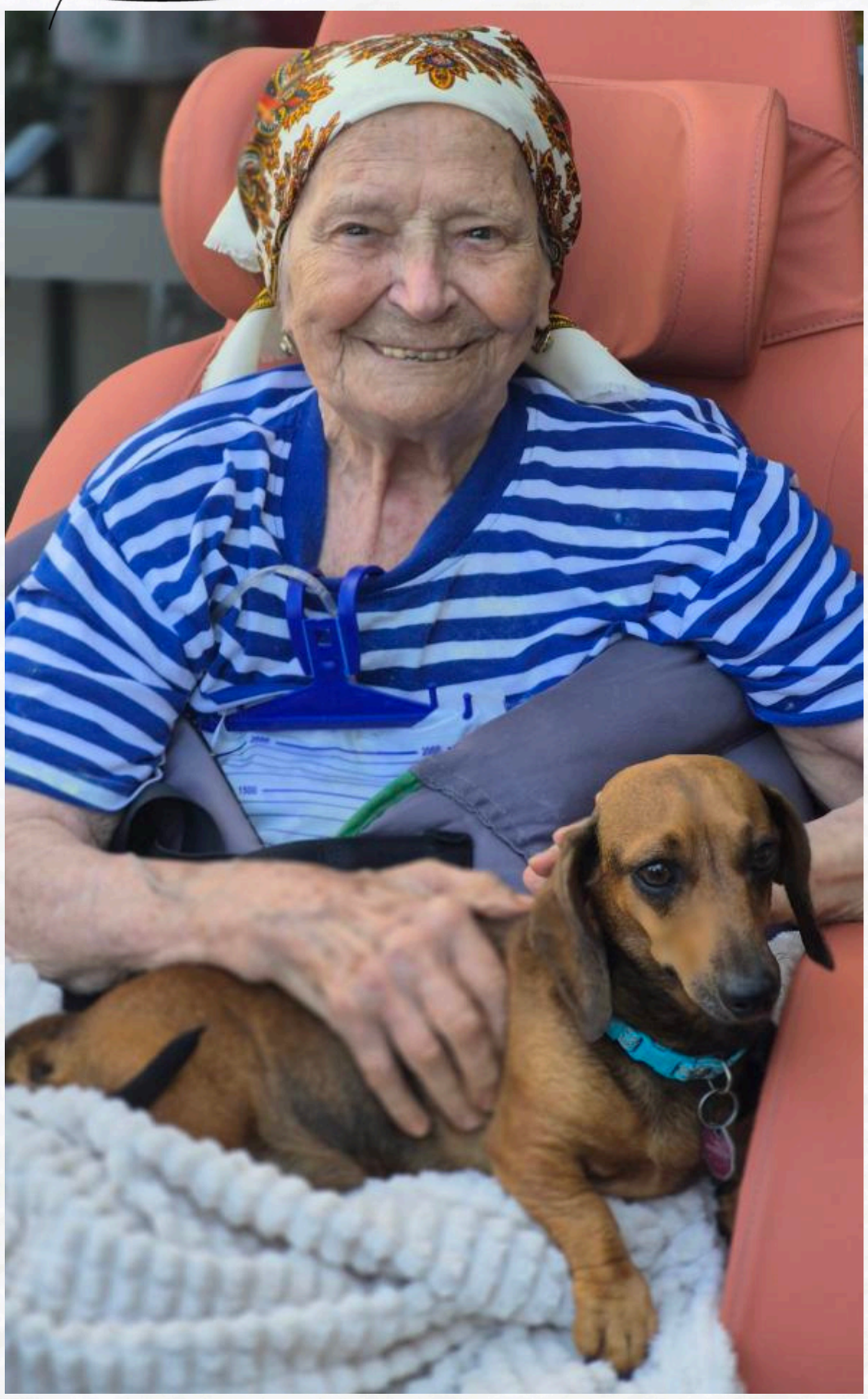


Terapie psí láskou

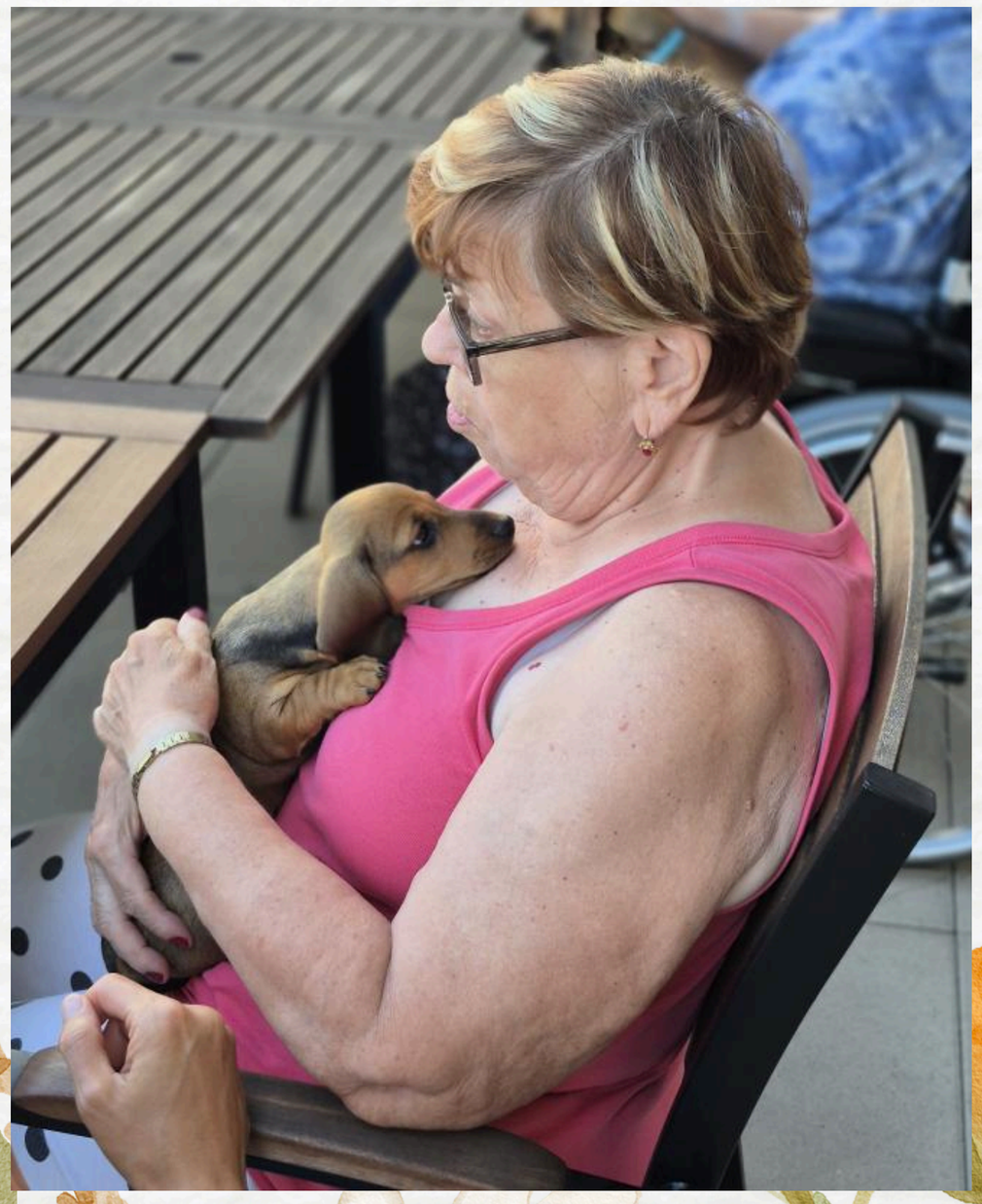
Léto 2026

Canisterapie

Chlupatá návštěva vykouzlila úsměv na tváři naprosto každému.



Zaplavila nás vlna čisté roztomilosti – navštívila nás totiž přítulná fenka se svými kouzelnými štěňaty a vykouzlila úsměv na tváři naprosto každému. Naši uživatelé si užili spoustu mazlení, hlazení a sledování štěněčích her, které do zařízení vnesly neuvěřitelnou pohodu.



Moc děkujeme paní majitelce za tento nádherný zážitek, který nám všem hřejivě zahřál u srdce!

Denní stacionář

V našem denním stacionáři se každý den snažíme, aby byl pro naše uživatele příjemný, smysluplný a plný hezkých společných chvil. Každé ráno začínáme společnou rozcvičkou, která nás příjemně nastartuje do nového dne a pomůže nám rozhýbat tělo.

Velkou oblibu mají také aktivity zaměřené na procvičování paměti. Pracujeme s různými pracovními listy, luštíme, vzpomínáme a nechybí ani oblíbené AZ-kvízy, při kterých se často nejen zamyslíme, ale také dobře pobavíme. Rádi se společně vracíme i do dob minulých prostřednictvím reminiscenčních aktivit. Povídáme si o různých tématech z našeho života, vzpomínáme na dětství, rodinu, tradice, práci či chvíle, které nám zůstaly v paměti. Právě při těchto setkáních často vznikají krásné a zajímavé debaty, do kterých se může zapojit každý podle svých možností a chuti.

Součástí našich dnů jsou také tvořivé činnosti, společenské hry a další aktivity, při kterých můžeme využít svou šikovnost, fantazii i vzájemnou spolupráci. A samozřejmě nesmí chybět ani naše oblíbené zpívání. Jakmile zazní první tóny známých písniček, přidají se téměř všichni a společně si užíváme chvíle plné hudby a dobré nálady.

Denní stacionář

V uplynulém období jsme si užili také mnoho krásných letních dnů, které jsme mohli trávit na naší terase. Příjemné posezení u kávy jsme střídali s cvičením, míčovými hrami nebo třeba tancem na židli. Terasa se tak stala místem, kde jsme si mohli užívat sluníčka, čerstvého vzduchu a především společného času.

Každý den je u nás trochu jiný a právě v tom je naše práce krásná. Program vždy přizpůsobujeme aktuálnímu složení uživatelů, jejich možnostem, zájmům i náladě. Snažíme se, aby si každý mohl najít aktivitu, která ho potěší, zapojí a přinese mu pocit radosti a smysluplně stráveného času. Protože nejde jen o to, co během dne společně zvládneme, ale především o to, jak se při tom společně cítíme. A těch úsměvů a hezkých chvil u nás rozhodně není málo.

S pozdravem
Katky z denního stacionáře

Mezigenerační setkání

15.06.2026

Proběhlo u nás velmi příjemné a obohacující mezigenerační setkání. V jeho úvodu jsme společně zavzpomínali na uplynulé období spolupráce se žáky základní školy a zhodnotili všechny krásné chvíle, které nám tato setkávání přinesla. Zároveň jsme si představili plán na nadcházející školní rok, během něhož budeme v pravidelných setkáních s dětmi ze základní školy pokračovat. Následně si žáci přisedli k našim uživatelům a přirozeně s nimi navázali rozhovory. Velmi brzy se rozvinula milá a otevřená komunikace napříč generacemi, plná sdílení životních příběhů, zážitků, úsměvů i radosti ze společně stráveného času. Už teď se těšíme na další společné chvíle, které nás opět obohatí a propojí.

Tvořivá dílnička s dětmi z družiny ZŠ Bolatice

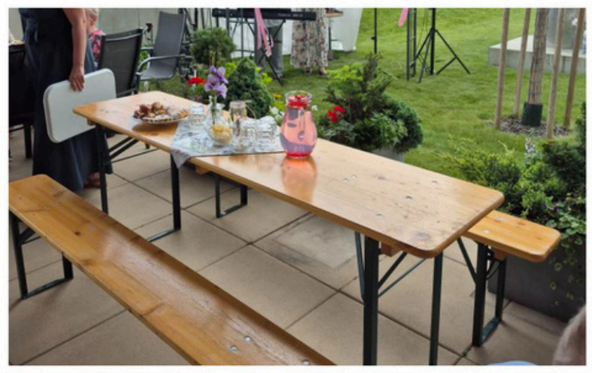
16.06.2026

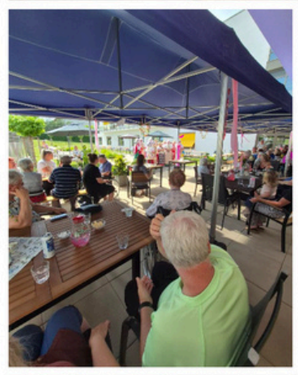
Tvořivé dílničky s dětmi z družiny ZŠ Bolatice pokračují i nadále a stále přicházíme s novými nápady a společnými projekty.
Aktuálně společně vyrábíme kulisy k divadelnímu představení. Velké poděkování patří také paním učitelkám za jejich ochotu, spolupráci a milý přístup.

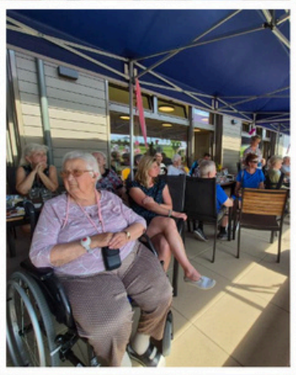
Zahradní slavnost

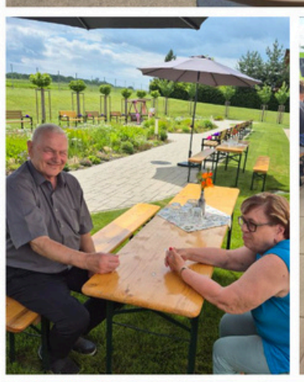
18.06.2026

Je za námi již čtvrtý ročník Zahradní slavnosti. Je až neuvěřitelné, jak rychle se z akce, která vznikla jako milé společné setkání, stala krásná tradice, na kterou se každoročně těšíme. Tato slavnost pro nás symbolizuje nejen příchod léta, ale především čas setkávání, sdílení radosti, dobré nálady a společných zážitků.









Odpoledne nám zpříjemnili hudbou a zpěvem manželé Hudečkovi, dále pak vystoupení dětí ze ZŠ a také Borovanky. Jsme rádi, že naše pozvání přijaly i zpřátelené domovy z Kravař a Háje ve Slezsku. Tak tedy zase za rok!

Léto 2026

Zdravotní okénko

Podzim bez nemocí – náš plán a cíl

S příchodem podzimu se příroda halí do krásných barev, ale pro lidský organismus začíná náročné období. Výkyvy teplot, úbytek slunečního svitu a zvýšený výskyt respiračních onemocnění představují zátěž zejména pro seniory, jejichž imunitní systém reaguje pomaleji. V našem domově máme většinu klientů vysokého věku (nad 80 let).

Naším cílem je udržet klienty v plné síle a pohodě.
Jak konkrétně lze v tomto období posílit jejich obranyschopnost?

1. Jídelníček plný vitamínů a teplé stravy

Základem silné imunity je správná výživa. Na podzim je vhodné upravit stravovací plán tak, aby dodal tělu vše potřebné k boji s viry:

· Sezónní vitamíny: Do jídelníčku pravidelně zařazovat dýně, kořenovou zeleninu, jablka, hrušky a kysané zelí, které je přirozeným zdrojem probiotik a vitamínu C.

· Zahřívací strava: Vhodné jsou husté zeleninové krémy, poctivé vývary a teplé snídaňové kaše, toto pomáhá udržovat vnitřní termoregulaci organismu.

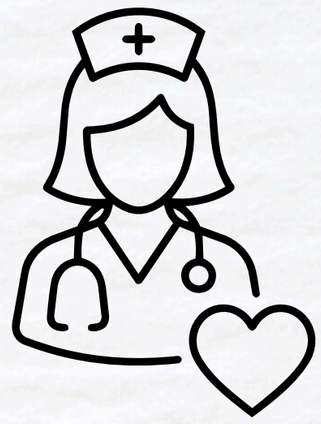
· Důsledný pitný režim: S chladnějším počasím klesá pocit žízně, což je pro seniory nebezpečné. Dobré je popíjet teplé bylinkové a ovocné čaje, vhodné jsou s medem a citrónem a důležitý je pravidelný příjem tekutin po celý den.

Do našeho domova stravu dovážíme ze Seniorcentrum Opava, kde se snaží nám vařit chutně, ale neobvyklá jídla nejsou vždy u našich klientů oblíbená, takže často radši zůstáváme u klasických a známých jídel.

Proto je dobré, a apelujeme v tomto směru i na rodiny, aby našim klientům jejich známí a rodinní příslušníci nenosily hory sladkostí, ale spíše právě čerstvé ovoce nebo zeleninu, kterou často mají i na svých zahrádkách doma. Také tekutiny doporučujeme spíše neslazené, zvlášť u klientů s nadváhou a srdečními nemocemi. Přemíra cukrů klientům způsobuje zdravotní problémy, jako je nežádoucí nárůst váhy, zhoršené výsledky laboratorních testů krve, zácpu apod.

Zdravotní okénko

Podzim bez nemocí – náš plán a cíl



2. Doplňování klíčových mikroživin

Některé důležité látky je v podzimních měsících nutné tělu dodat cíleně. Po konzultaci s lékařem je vhodné doplňovat:

· Vitamín D3: Vzhledem k nedostatku intenzivního slunečního záření je jeho suplementace zásadní pro imunitu i zdraví kostí.

· Zinek a vitamín C: Podporují tvorbu bílých krvinek a zkracují dobu případného nachlazení.

3. Bezpečný pohyb na čerstvém vzduchu a otužování

Chladnější počasí není důvodem k tomu, abychom senioři zůstávali zavření uvnitř. Pohyb venku stimuluje krevní oběh a čistí dýchací cesty:

· Procházky ve správném oblečení: Motivovat klienty k procházkám v naší zahradě. Klíčem je vrstvené oblečení a pevná obuv.

· **V**ětrání a mikroklima: Pravidelně a intenzivně větrat všechny společné i soukromé prostory (tzv. šokové větrání), s cílem snížit koncentraci virů ve vzduchu a udržovat optimální vlhkost v místnostech.

· Lehké otužování: Klienti, kterým to zdravotní stav dovoluje, mohou praktikovat ranní omývání obličeje a rukou vlažnou vodou.

V našem domově se snažíme klienty brát na naši zahrádku, popř. i mimo prostory DSS vždy, když je to alespoň trošku možné, pobyty na zahradě před obědem jsou za příznivého počasí na denním pořádku. Je dobré, když i rodina při návštěvě svého příbuzného vezme ven, aby se provětral, užil si jiné prostředí s lidmi, kteří jsou mu blízcí.

Léto 2026

Zdravotní okénko

Podzim bez nemocí – náš plán a cíl

· Větrání a mikroklima: Pravidelně a intenzivně větrat všechny společné i soukromé prostory (tzv. šokové větrání), s cílem snížit koncentraci virů ve vzduchu a udržovat optimální vlhkost v místnostech.

· Lehké otužování: Klienti, kterým to zdravotní stav dovoluje, mohou praktikovat ranní omývání obličeje a rukou vlažnou vodou.

V našem domově se snažíme klienty brát na naši zahrádku, popř. i mimo prostory DSS vždy, když je to alespoň trošku možné, pobyty na zahradě před obědem jsou za příznivého počasí na denním pořádku. Je dobré, když i rodina při návštěvě svého příbuzného vezme ven, aby se provětral, užil si jiné prostředí s lidmi, kteří jsou mu blízcí.

4. Zdravotní prevence a včasná ochrana

Kromě přírodních cest sázíme také na moderní medicínu a doporučení odborníků:

· Očkování: Pro zájemce z řad klientů i personálu každoročně organizujeme očkování proti chřipce a respiračním onemocněním přímo v zázemí domova.

· Zvýšená hygiena: Klademe důraz na důkladnou dezinfekci rukou a společných prostor. Učíme klienty správnou hygienu kašle a kýchání.

· Sledování zdravotního stavu: Naši zdravotníci denně monitorují i drobné příznaky únavy či nachlazení, abychom mohli včas zasáhnout a zabránit šíření nákazy.

5. Dobrá nálada jako nejlepší štít

Psychika a imunita jsou pevně spojené. Stres, úzkost a nuda tělo oslabují, zatímco smích a pohoda ho posilují. Proto i na podzim pokračujeme v bohatém aktivizačním programu – tvoříme z podzimních přírodnin, hrajeme hry, zpíváme a dbáme na to, aby nikdo nezůstával v izolaci a samotě.

Závěrem

Podzimní prevence v našem domově není o zákazech a izolaci, ale o rozumných krocích, které klientům umožní užít si toto roční období ve zdraví. Věříme, že kombinace poctivé stravy, pohybu a dobré nálady je tou nejlepší zbraní proti každému podzimnímu neduhu.

„Každý život má svůj podzim. A každý podzim může být krásný.“

Mgr. Edita Holubková

vedoucí oddělení zdravotní péče

Léto 2026

Návštěva Strahovic muzeum

09.07.2026

Když překročíte práh strahovické chalupy, okamžitě na vás dýchne atmosféra první poloviny 20. století. Vnitřní expozice citlivě kombinuje ukázky běžného vesnického života s drsnou realitou válečných let. Výlet do Strahovic nabízí pohled do válečné historie Hlučínska prostřednictvím komunitního muzea, které vzniklo v autentických prostorách staré chalupy, mapuje osudy místních obyvatel a skrze nashromážděné exponáty oživuje zapomenutou minulost regionu.

V jizbách uvidíte tradiční zemědělské náčiní, dobový nábytek a předměty denní potřeby. Kontrast k poklidnému venkovskému životu tvoří originální vojenské helmy, výstroj, osobní věci frontových vojáků a dobové dokumenty. Výstava představuje tváře konkrétních místních mužů a rodin, jejichž životy válka nenávratně změnila.

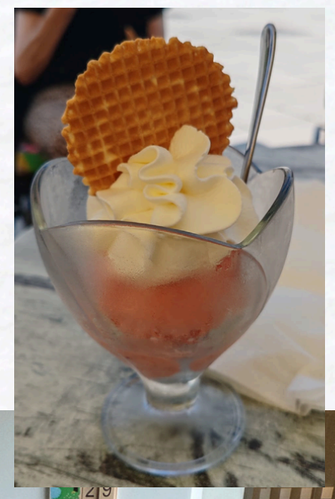
Naše léto a horké dny

Hawaj v Bolaticích

Léto 2026

Naše léto a horké dny

29.06.2026



Posezení se zmrzlinovým pohárem

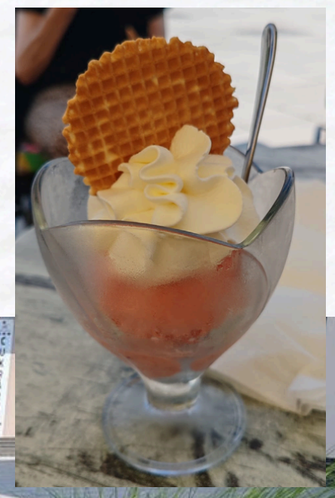
Chutně, zdravě a trochu jinak.... Nutrego nanuky

V našem zařízení nenecháváme nic náhodě. Abychom našim uživatelům v horkých dnech dodali sílu a zároveň je potěšili, proměnili jsme nutriční výživu Nutrego v domácí nanuky! Poprosili jsme naše pečovatelky o pomoc s přípravou a výsledek stál za to. Uživatelé si ledové osvěžení plné bílkovin moc pochvalovali. Jak jste se chladili v těchto dnech Vy?

Léto 2026

Naše léto a horké dny

Víkendové procházky po Bolaticích na zmrlinu i do cukrárny



Obědy nejen v létě podáváme na terase

Duchovní setkání - Mše Svatá

Mše svaté proběhly v termínech

08.06.2026

14.09.2026

Mše svatá proběhla v našem zařízení v červnu a nyní po prázdninách opět v pravidelném termínu - **vždy druhé pondělí v měsíci od 10hodin na 2. patře DSS**.

Mše svatá je v našem zařízení ve výše uvedený čas otevřena rovněž pro veřejnost.

Toto léto nás navždy opustil...

pan Ing. Miroslav O. (90)

Klub seniorek

Pravidelné setkání proběhlo 21.9.2026

Po prázdninové pauze nás opět navštívily seniorky. Již od první písně, bylo patrné, že si léto užili ve zdraví a pohodě. Společné zářijové setkání provázelo nejen teplé paprsky slunce, ale i veselý smích a dobrá nálada.

Léto 2026

Zvířátka z pohádky spojují generace

Celé léto bylo u nás v zařízení ve znamení pilného zkoušení. Naši uživatelé se totiž proměnili v divadelní herce a poctivě nacvičovali pohádku o zvířátkách. Toto podzimní představení připravili jako srdečné poděkování dětem z místní mateřské a základní školy za jejich pravidelné, milé návštěvy, které nám všem přinášejí tolik radosti. Na scéně se objeví zajíček ušáček, veverka čiperka a další lesní kamarádi. Těšíme se na společně strávený čas plný úsměvů, pohádkové atmosféry a na to, že budeme moci dětem oplatit jejich energii a přátelství.

Léto 2026

Dožínky v Bolaticích

22.08.2026

Letošní, již 26. ročník Dožínek v Bolaticích, byl opravdu nádherný! Obec zdobily krásné dožínkové dekorace, vyzdobené byly ulice, ploty i okolí a nechyběl tradiční průvod z kostela obcí až na hřiště.
Čekal nás bohatý program, který pokračuje až do pozdních nočních hodin.
A hlavně – Dožínky jsme si užili společně s našimi klienty. Byli nadšení, užívali si atmosféru, a celé slavnostní odpoledne.

Aktivity

Práce s květinami

Malování

Úprava truhlíků na terase

Nácvik pohádky

Procházka

Poznávání osobností

Nátěr výrobků

Léto 2026

Odpustové odpoledne v Kravařích

02.09.2026

Užili jsme si hezké odpoledne na odpustu, kam nás pozval zpřátelený Domov pro seniory Sv. Hedviky v Kravařích.
Moc děkujeme za milé pozvání!
Čekalo nás odpoledne plné hudby, příjemných zážitků, prohlídky domova, dobrého jídla a nechyběly ani výborné bramborové placky.
Domů jsme se v podvečer vraceli příjemně unavení, ale hlavně plní hezkých vzpomínek.
Děkujeme za krásně strávený společný čas!

Setkání obyvatel s vedením domova

04.09.2026

Na zářijovém setkání byli uživatelé seznámeni s plánovanými podzimními aktivitami a výlety. Čeká nás například výlet do Marlenky, Vinobraní, Seniorfest a Podzimní jarmark v Opavě. Velkou radostí je získání certifikace pracoviště bazální stimulace. Poděkování patří všem zaměstnancům, kteří se na jejím získání podíleli.

Důležitou informací byly také říjnové volby. Uživatelům, kteří mají trvalé bydliště mimo Bolatice a chtějí volit, pomůže sociální pracovnice s vyřízením voličského průkazu. Volební komise následně navštíví uživatele přímo na jejich pokojích.

Od října se opět vrátí rautové snídaně a na podzim bude možnost očkování proti chřipce. Uživatelé také vznesli několik podnětů ke stravování, které budou dále řešeny.

Mgr. Eva Malchárková
sociální pracovnice

Léto 2026

Výlet za Marlenkou

10.09.2026

Vydali jsme se na prosluněný a voňavý výlet do Frýdku-Místku, kde jsme navštívili výrobní závod známých medových dortů Marlenka.
Během exkurze jsme nahlédli pod pokličku této rodinné receptury a na vlastní oči sledovali, jak pod rukama cukrářů vznikají oblíbené medové zázraky. Součástí návštěvy byla samozřejmě i sladká ochutnávka, která všem zúčastněným vykouzlila úsměv na tváři. Po prohlídce moderního provozu jsme si užili příjemnou procházku a posezení u dobré kávy. Domů jsme se vraceli plní skvělé nálady, krásných zážitků a s krabicemi voňavých suvenýrů.

Léto 2026

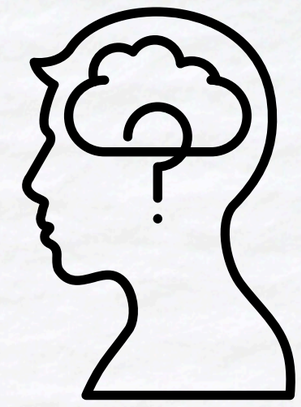
Zahradní slavnost
Domov pro seniory sv. Ludmila

11.09.2026

S našimi uživateli, jsme se vypravili na krásné pozvání na zahradní slavnost v Domov sv. Ludmily v Háji ve Slezsku. Počasí nás sice trochu překvapilo, ale ani to nám nezkazilo dobrou náladu. Čekal nás krásný program, příjemná atmosféra, spousta úsměvů a hlavně společně strávený čas.
A těšíme se zase někdy na viděnou.

Léto 2026

Trénink paměti



UKRYTÉ SLOVO

Ve větě v rámečku je ukryta věc.

Nejsem si jistý, jestli je to mravenečník nebo tapír.

Ve větě v rámečku je ukryto zaměstnání.

Luboš má rád likér, vypil právě deci.

Ve větě v rámečku je ukryto jídlo.

Alžběta strávila doma sobotu i neděli.

Ve větě v rámečku je ukryto zvíře.

Doma si dala koupel a zbyla po ní jen mokrá vana.

Ve větě v rámečku je ukryto ovoce nebo zelenina.

Jako místo trvalého bydliště máme Louny.

Ve větě v rámečku je ukryto zvíře.

I když neměla kafe, neklesla na mysli.

SLOVNÍ ZÁSOBA

Doplňte počet písmen, jaký je počet čárek a vytvořte slovo.

Př. D_____R (DOKTOR)

D_R

D__R

D___R

D____R

D_____R

D______R

D_______R

D________R

D_________R

D__________R

D___________R

D____________R

Řešení

FENEK
MELOUN,
KÁVA,
MASO,
VĚDEC,
BOTA,

RÉBUSY MĚST

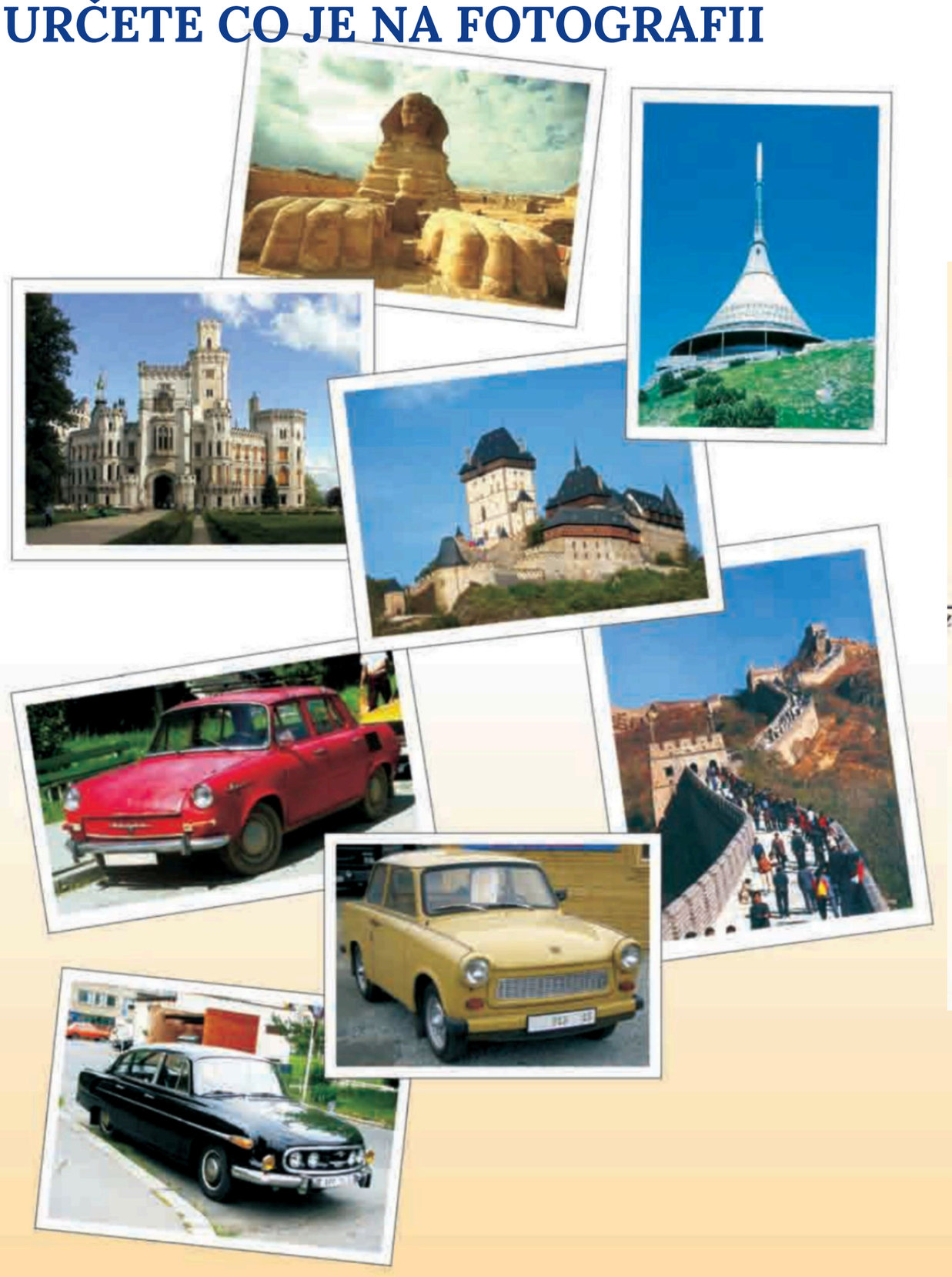
Řešení

Strakonice, Jihlava, Přibor, Sokolov,
Rumburk, Most, Kraslice, Valašské
Klobouky, Kyjov, Poděbrady

Léto 2026

Trénink paměti

URČETE CO JE NA FOTOGRAFII



SLOVNÍ SUDOKU

Vyluštěte následující sudoku, kde jsou místo čísel použita písmena ze jména SVATOPLUK. Platí zde stejná pravidla pro sudoku (nemohou být stejná písmena v jednom řádku, sloupci ani čtverci).

T			S		U		P	K
S		O		V				
	P		O		K		T	
						P	K	
K	U		P		V			O
		P	A		T		V	
	T	L			O		S	A
U			L	T		K		
O		K						

U	L	T	A	P	V	K	S	O
P	O	K	S	T	L	A	V	U
A	S	V	O	U	K	L	T	P
S	V	U	T	K	A	P	O	L
O	A	L	V	S	P	T	U	K
T	K	P	L	O	A	S	I	V
V	T	S	K	L	O	U	P	A
L	U	A	P	V	T	O	K	S
K	P	O	U	A	S	V	L	T

Aktivity

5. SENIORFEST
NA HLUČÍNSKU
ANEB
SENIOŘI NA HLUČÍNSKU SE BAVÍ
4. září 2026
od 15:00 hodin
na prostranství za autob
POZOR, ZMĚNA MÍSTA!
ÁREÁL TJ SOKOL KOBEŘICE
seniorů
prodej výrobků členů klubů
Vstup ZDARMA
bohaté občerstvení k zakoupení
Moravskoslezský kraj
Sdružení obcí Hlučínska
Dom A
Domácí asistence

DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
SV. KATEŘINY V BOLATICÍCH

DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
SV. KATEŘINY V BOLATICÍCH
Dům sociálních služeb sv. Kateřiny

PODZIMNÍ
JARMARK
Srdečně Vás zveme na Podzimní jarmark,
který se uskuteční
16. září 2026
od 14:00 hodin
v sále Seniorcentra Opava
Na jarmarku budou své krásné výrobky
a výrobky vlastní tvorby prodávat
naši klienti i klienti z dalších domovů.
Přijďte si vybrat něco hezkého,
potěšit sebe nebo své blízké
a především podpořit šikovnost
a kreativitu našich seniorů.
Přijďte nás podporit –
rádi Vás uvítáme!

Aktivity

Pečující trénovali paměť pod vedením odbornice

V našem zařízení proběhlo již 4. setkání svépomocné skupiny, které tentokrát přineslo velmi praktické a důležité téma – trénování paměti a kognitivních funkcí. Setkání se zúčastnili jak svépomocní pečující, kteří se doma starají o své blízké, tak zaměstnanci Domova sociálních služeb (DSS).

Celým programem přítomné provedla Mgr. Rychlíková. Účastníci se dozvěděli, jak mozek v průběhu věku funguje, jaké techniky pomáhají udržovat mysl v kondici a společně si vyzkoušeli několik zábavných i náročných cvičení na procvičení paměti a pozornosti. Kromě užitečných rad a tipů do každodenní péče přineslo setkání opět cenný prostor pro sdílení zkušeností, vzájemnou podporu a pochopení mezi pečujícími a profesionály.

Vinobraní
24.09.2026

Podzimní chladné dny jsme zahnali skvělou náladou a písničkou. Naši uživatelé si užili odpoledne plné podzimní atmosféry a dobrého vína. Živá cimbálová hudba Vendrovci roztancovala celý sál a přinesla spoustu radosti a krásných vzpomínek. Děkujeme celému týmu za přípravu a všem uživatelům za úžasnou energii!

Den otevřených dveří
22.09.2026

Den otevřených dveří byl skvělou příležitostí ukázat, jak náš domov funguje zevnitř a jaké zázemí poskytujeme našim uživatelům.

Léto 2026

Vydává a tiskne se pro vnitřní potřebu DSS Bolatice
Všichni uživatelé poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií v časopise.

Redakční tým:

Ing. Kateřina Michaliková - ředitelka
Bc. Alexandra Gřešová - DiS., vedoucí oddělení sociálního a přímé péče

V případě jakéhokoliv dotazu nebo zájmu o přispívání do časopisu kontaktujte paní

Bc. Alexandru Gřešovou, DiS.
Tel.: 730 143 849
E-mail: alexandra.gresova@dssbolatice.cz

Tento zpravodaj vznikl ve spolupráci s umělou inteligencí a nástroji pro tvorbu grafiky:

Při přípravě zpravodaje jsme využili pomoc umělé inteligence (ChatGPT a Gemini) a grafický program Canva, díky kterým jsme mohli texty i vizuály vytvořit rychleji a efektivněji.

Najdete nás také na Facebooku a Instagramu:

@dssbolatice