DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
SV. KATEŘINY V BOLATICÍCH

ZPRAVODAJ SV. KATEŘINA



ZIMA 2025/2026

KONTAKT:
Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích
ul. Družstevní 1058/15
747 23 Bolatice
Kontakty naleznete na:
www.dssbolatice.cz

Úvodní slovo



Vážení klienti, milí obyvatelé našeho domova,
srdečně Vás zdravím prostřednictvím prvního letošního čísla našeho zpravodaje a přeji Vám, aby s odcházející zimou přišlo do Vašich dnů (i dnů nás všech) více slunce, radosti a pohody. Ať je nastupující jaro naplněno novou energií a hezkými okamžiky.

Do zimního období se ještě můžete vrátit prostřednictvím fotografií a vzpomínek na to, jak jsme společně prožili Mikuláše, vánoční svátky i Silvestra, jak jsme vyzdobili celý domov a vytvořili příjemnou, slavnostní atmosféru. Ve vzpomínkách máme také veselé masopustní odpoledne a obecní průvod, který k nám zavítal – nechyběly krásné masky ani dobrá nálada. Jaro už však klepe na dveře. Jak se říká – ve zdravém těle zdravý duch – a proto budeme i nadále pokračovat ve skupinovém cvičení, tzv. SM systému, který jste si oblíbili a který pomáhá posilovat hluboký stabilizační systém páteře.

A na co se můžeme těšit v nejbližší době? Společně se potkáme v pátek 6. března na setkání, které spojíme s oslavou Mezinárodního dne žen. Připravujeme pro Vás také koncert „Zlatá léta šedesátá“, setkání s dětmi ze základní školy, velikonoční posezení i jarní zdobení.

Ráda bych Vás také informovala, že jsme vyhlásili výběrové řízení na dodavatele záložního zdroje elektrické energie. Instalace proběhne ještě v tomto roce, abychom byli lépe technicky připraveni na případné výpadky elektřiny.

Současně Vás chci informovat o úpravě cen našich služeb s platností od 1. dubna 2026. Velmi nám záleží na tom, abyste u nás byli spokojeni a aby o Vás bylo postaráno s úctou a v kvalitě, na kterou jste zvyklí. Možná i Vy sami vnímáte, že ceny potravin, služeb i provozních nákladů dlouhodobě rostou. Abychom mohli i nadále zajišťovat kvalitní stravu, čisté prádlo, pravidelný úklid, údržbu a bezpečné, útulné prostředí, musíme na tento vývoj reagovat.

Úvodní slovo



Konkrétně dochází k těmto změnám:

- U stravy se denní částka navyšuje o 16 Kč. Naším cílem je zachovat pestrost a kvalitu jídel i při vyšších cenách surovin.
- U ubytování se denní částka navyšuje v průměru o 12,50 Kč. Tato částka nepokrývá pouze energie, ale také praní prádla, úklid, drobné opravy a celkový provoz domova.

Víme, že každá koruna je důležitá. K tomuto kroku jsme přistoupili po pečlivém zvážení a nastavili jej tak, aby byl dopad co nejmírnější, přestože platná vyhláška umožňuje navýšení výrazně vyšší. Sociální pracovnice paní Eva Malchárková Vás bude v nejbližších dnech osobně informovat a předá Vám nový ceník včetně potřebného vysvětlení.

Děkuji Vám za pochopení a důvěru.

Přeji Vám krásné a pokojné velikonoční svátky a těším se na všechny společné aktivity i jarní dny, které nás čekají. Jsme tady pro Vás.

Ing. Kateřina Michaliková
Ředitelka

Co nového u nás

Úprava úhrad za poskytované služby

Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích
ul. Družstevní 1058/15
747 23 Bolatice
IČ: 17518075

DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
SV. KATEŘINY V BOLATICÍCH

Vážení klienti, vážení rodinní příslušníci,

dovoluji si Vás informovat o úpravě úhrad za poskytované služby v Domě sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích.

S účinností od **1. dubna 2026** dochází k navýšení ceny za ubytování a stravu. Tato změna souvisí nejen s novelou vyhlášky č. 505/2006 Sb., ale především s reálným vývojem nákladů na zajištění našich služeb.

Ráda bych zdůraznila, že cena za ubytování nezahrnuje pouze energie. Patří do ní také každodenní provoz domova – praní a údržba prádla, drobné opravy, úklid, vybavení a další služby, které jsou nezbytné pro důstojné a bezpečné bydlení.

Navýšení ceny za stravu je pak ovlivněno především zvýšením cen potravin a změnou kalkulace ze strany našeho externího dodavatele. Kvalitní a vyvážená strava je pro nás prioritou, a proto musíme reagovat na aktuální vývoj cen surovin.

Konkrétně dochází k navýšení:

- u stravy o 16 Kč/den,
- u ubytování v průměru o 12,50 Kč/den.

Uvědomujeme si, že každé zvýšení ceny je citlivou záležitostí. K tomuto kroku jsme přistoupili po pečlivém zvážení a s cílem zachovat kvalitu poskytovaných služeb, na kterou jste u nás zvyklí.

Aktuální ceník obdržíte také osobně od sociální pracovnice.

Děkujeme Vám za pochopení a důvěru.

S úctou

Ing. Kateřina Michaliková
Digitálně podepsal Ing. Kateřina Michaliková
Datum: 2026.02.23 10:54:42 +01'00'

Ing. Kateřina Michaliková
ředitelka

Co nového u nás

Mechové obrazy





Na 1. a 3. patro jsme nově pořídili mechový obraz, který do našich prostor vnáší kousek přírody. Jeho přírodní vzhled připomíná les a navozuje klidnou, harmonickou atmosféru. Věříme, že tento zelený prvek přispěje k příjemnému prostředí a potěší nejen naše klienty, ale i návštěvy.

Časová osa České Republiky



Na konci chodby ve druhém patře jsme pro vás připravili časovou osu České republiky. Přijďte si připomenout důležité okamžiky naší historie, zavzpomínat na události, které jste sami prožili, a zároveň potrénovat paměť.

Zima 2025/26

Co nového u nás

Den dobrovolnictví

Dne 05.12. slavíme Mezinárodní den dobrovolnictví
V našem Domě sociálních služeb víme, že dobrovolníci jsou skutečným srdcem komunity. Jejich čas, energie a laskavost přinášejí našim seniorům radost, pocit blízkosti a nové zážitky, které dělají každý den o něco krásnější.

Dobrovolnická práce je záslužná – nejenže pomáhá tam, kde je to nejvíce potřeba, ale zároveň obohacuje i samotné dobrovolníky. Učí trpělivosti, posiluje empatii a přináší pocit smysluplnosti.

Chceš i ty darovat trochu svého času a rozsvítit úsměvy na tvářích seniorů? Staň se dobrovolníkem v našem domově. Každá návštěva, každý rozhovor a každé společně strávené chvilky mají obrovskou hodnotu.

Ozvi se nám do zpráv – rádi tě přivítáme v našem dobrovolnickém týmu! Nebo přímo na T: +420 730 143 849



Co nového u nás

Poděkování „sněhulákům radosti“

Letošní Vánoce byly v našem zařízení opravdu magické a je to především Vaše zásluha. Rádi bychom touto cestou z celého srdce poděkovali všem – sousedům z okolí, rodinným příslušníkům uživatelů i našim obětavým zaměstnancům – kteří se zapojili do naší vánoční akce se sněhuláky.

Díky Vaší štědrosti nezůstalo v kapse našich sněhuláků ani jedno přání. Velmi si vážíme solidarity rodinných příslušníků, veřejnosti i našich kolegů. Vaše zapojení do této akce umožnilo obdarovat každého z našich uživatelů osobním dárkem, který odpovídal jejich přáním. Právě tyto okamžiky lidskosti a sounáležitosti dělají z našich Vánoc skutečné svátky klidu a radosti.

Děkujeme, že nejste lhostejní a že jste našim seniorům pomohli pocítit, že jsou součástí komunity, která na ně myslí.

Bc. Alexandra Gřešová, DiS.
vedoucí oddělení sociálního a přímé péče

Tiskárna Baloušek

Rádi bychom touto cestou poděkovali Tiskárně Baloušek za krásné kalendáře, které jsme od nich obdrželi. Velmi si vážíme darovaných stolních i nástěnných kalendářů, které nyní zpříjemňují prostředí našeho zařízení i pokojů našich seniorů.

Ježíškova vnoučata

Srdečně děkujeme za milé dárky, které potěšily naše seniory a vykouzlily jim úsměv na tváři. Velmi si vážíme ochoty a štědrosti všech dárců.

- paní Sedláčkové A. za vodní lampu.
- paní Runtákové E. za aromadifuzér a fanouškovské předměty.
- paní Zahradníčkové R. za knihu.
- panu Runtákovi M. za šicí potřeby

Co nového u nás

Pamětní list

V rámci oslav u příležitosti 775. výročí od první písemné zmínky o obci Bolatice jsme obdrželi poděkování za podporu a rozvoj obce v oblasti péče o seniory a podporu kulturně – společenských aktivit.



1. místo ve VR Vitalis

S radostí oznamujeme, že jsme se v lednu umístili na 1. místě z celkových 61 licencí. Celkový čas cvičení na této licenci dosáhl úctyhodných 4 hodin a 25 minut.



Velké poděkování patří všem, kteří se do cvičení zapojují.
Děkujeme za skvělou spolupráci!



Zima 2025/26

Denní stacionář

V zimních měsících bylo v našem denním stacionáři opravdu velmi živo. Postupně mezi nás přicházejí noví lidé a stacionář tak bývá mnohdy zcela naplněn. Z toho máme upřímnou radost – je krásné vidět, že se k nám senioři rádi vracejí a že se naše „rodina“ stále rozrůstá.

Každé ráno zahajujeme společnou rozcvičkou, která nás příjemně probudí a naladí na nový den. Poté se věnujeme individuálním aktivitám podle přání a potřeb jednotlivých klientů. Následuje společný program – trénink paměti, oblíbené bingo, ruční práce či společenské hry, při kterých nechybí smích a dobrá nálada. Čas od času také probíhá společný program s pobytovou službou, což přináší další příležitost k setkávání a sdílení.

Velkou radost nám pravidelně přináší také canisterapie. Setkání se čtyřnohými kamarády vždy vykouzlí úsměv na tváři a navodí příjemnou atmosféru plnou klidu a pohody. V odpoledním klidu si zájemci mohou odpočinout v masážním křesle, načerpat nové síly a dopřát si chvilku relaxace.

Zimní měsíce jsou už za námi a my se s radostí těšíme na příchod jara, kdy budeme moci opět přesunout část našich aktivit ven na čerstvý vzduch a užívat si společné chvíle na sluníčku.

S pozdravem
Katky z Denního stacionáře

Denní stacionář

Fotografie

















Zima 2025/26

Naši jubilanti

Prosinec

05.12. - Gertruda T. - 87 let
09.12. - Ingeborg S. - 92 let
10.12. - Jaroslava L. - 93 let
12.12. - Anna P. - 87 let
28.12. - Edeltrauda S. - 94 let

Leden

13.01. - Jaromíra K. - 84 let
20.01. - Eva P. - 79 let

Únor

11.02. - Alfréd B. - 94 let
20.02. - Veronika V. - 88 let
28.02. - Danuška Ch. - 91 let



Oslavy narozenin

Oslavy narozenin proběhly v termínech:

16.12.2026
19.01.2026
17.02.2026



Zima 2025/26

Rautová snídaně

03.12.2025

V prosinci u nás proběhla rautová snídaně, při které si každý mohl vybrat přesně to, na co měl chuť. Nabídka byla pestrá a všichni si společné posezení velmi užili.







Zdobení živého stromečku

05.12.2025











Společně jsme dokončili výzdobu našeho posledního živého vánočního stromku. Všichni se na tuto chvíli dlouho těšili a s pomocí našich šikovných kolegyň proměnili stromek v pravou vánoční krásu.

Společné zdobení přineslo spoustu radosti a sváteční atmosféry, která rozzářila celé zařízení.

Zima 2025

Mikulášská návštěva

04.12.2025

V prosinci se u nás se konala tradiční mikulášská nadílka, která přinesla spoustu radosti, úsměvů i dojetí. Naše zařízení navštívil Mikuláš se svým doprovodem – čerty, anděly a malými čertíky. Společně si pro seniory připravili milé vystoupení
a zazpívali koledy, které navodily pravou adventní atmosféru.

Mikuláš nezapomněl ani na svou knihu hříchů, ze které vyplynulo, že naši senioři byli letos opravdu velmi hodní. Čerti tak odcházeli s prázdnou a andělé měli plné ruce práce s rozdáváním úsměvů.

Velkou radost udělala také návštěva imobilních uživatelů přímo na pokojích, aby o tuto kouzelnou chvíli nikdo nepřišel.

Celé setkání bylo laskavé, veselé a místy velmi dojemné. Srdečně děkujeme všem, kteří se na této krásné mikulášské radosti podíleli.



Vystoupení dětí z MŠ Bolatice

15.12.2025



V prosinci jsme si předvánoční dny zpestřili různými aktivitami – pečením, společným tvořením a hlavně návštěvami našich malých hostů. Velkou radost nám letos udělalo vystoupení dětí z místní mateřské školy.

Moc děkujeme základní a mateřské škole za spolupráci, paním učitelkám za přípravu krásných vystoupení a jejich trpělivost a dětem za jejich bezprostřednost a jiskřičky v očích, které vždy potěší naše seniory.

Tvořivá dílnička s družinou ZŠ Bolatice

17.12.2025



V prosinci jsme si adventní čas zpestřili milým setkáním s dětmi z družiny ze Základní školy Bolatice při společném tvořivém odpoledni.



Štědrovečerní večeře

24.12.2025

Někdy se stane, že ne všechno jde podle plánu. Štědrovečerní večeři totiž narušil delší výpadek elektrického proudu, který zahalil celé Bolatice do tmy. Následující den jsme si vše vynahradili – slavnostně jsme připili, pochutnali si na výborné kachně a nakonec rozbalili dárky.

Velké poděkování patří směně za skvělé zvládnutí celé situace na jedničku, včetně pana údržbáře, který okamžitě přispěchal na pomoc, i když se tím sám zpozdil na štědrovečerní večeři se svou rodinou.









Silvestr

31.12.2025

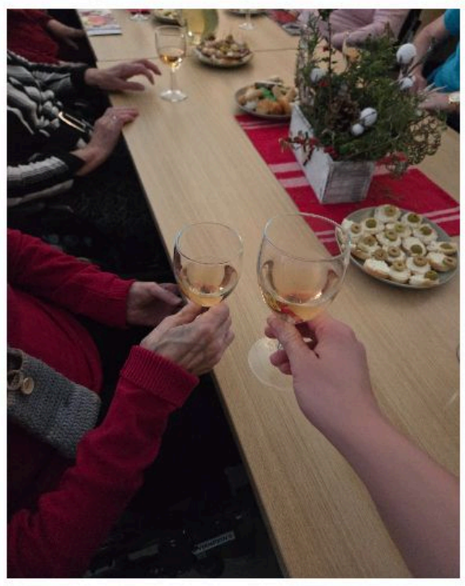
Silvestrovské dopoledne jsme strávili v příjemné a slavnostní atmosféře. Zavzpomínali jsme u Televarieté, připili si na příchod nového roku, naše dámy připravily chutné jednohubky a společně jsme si rozdali krásné kalendáře, které nám darovali z tiskárny Baloušek.

Přejeme všem šťastné vykročení do nového roku 2026! Hlavně pevné zdraví, štěstí a možnost být se svými blízkými. Ať je nový rok úspěšný a poslem dobrých zpráv.















Zima 2025

Nový rok

01.01.2026

Všem našim seniorům, jejich rodinám a přátelům přejeme do nového roku 2026 hlavně zdraví, spokojenost a mnoho radostných okamžiků.
Ať je tento rok plný pohody, lásky, smíchu a nezapomenutelných chvil strávených s blízkými.



Víkendové mlsání

03.01.2026

Naše šikovné pečovatelky opět dokázaly, že umí vykouzlit radost i o víkendu. Tentokrát potěšily naše seniory lahodnými palačinkami, které všichni s nadšením ochutnali. Malé sladké pokušení dokázalo zpříjemnit den a vyvolalo spoustu úsměvů.





Tři králové

06.01.2026

V denním stacionáři jsme si připomněli svátek Tří králů. Společně jsme si povídali o tradici tohoto svátečního dne a jeho zvycích, což přineslo příjemnou atmosféru a spoustu radosti našim seniorům.





Tří králová sbírka

10.01.2026



Zavítali k nám Tři králové, kteří svým požehnáním přinesli radost, úsměvy i sváteční atmosféru. Děkujeme za krásnou návštěvu a chvíle, které potěšily naše seniory i zaměstnance.





Zima 2026

Ve zdravém těle – zdravý duch

Cvičení SM systém

Nový rok jsme zahájili skupinovým cvičením s paní lektorkou Kateřinou, zaměřeným na cvičení s pružným lanem. Tato speciální metoda SM systém posiluje hluboký stabilizační systém páteře, zlepšuje rovnováhu, uvolňuje přetížené svaly a klouby a podporuje jistotu při pohybu.







































Pravidelně proběhlo v termínech:

07.01.2026
27.01.2026
03.02.2026
24.02.2026

Předčítání s knihovnicí

Pravidelně proběhla setkání v termínech

15.12.2025

19.01.2026

16.02.2026



Zajímavosti s panem D. Teuerem

Pravidelně proběhla setkání v termínech

10.12.2025

08.01.2026

05.02.2026



Zima 2025/26

Masopust

17.02.2026

V únoru se u nás konal tradiční masopust a společně jsme si ho opravdu naplno užili. Smích, hudba, tanec a skvělá nálada nás provázely celým odpolednem.

Nechyběly krásné masky – roztomilé, vtipné a občas i lehce „podezřelé“, které vykouzlily úsměv na tváři úplně všem. Vrcholným momentem byla naše masopustní „svatba“ se svatební hostinou – veselý příběh, který nás všechny pobavil a vtáhl do děje. Velkou radost přinesla také bohatá tombola.

A když už jsme si mysleli, že lepší to být nemůže, dorazil veselý obecní průvod masek v čele s medvědem. Společně jsme si zatančili, zazpívali…
a pak nám zase zmizeli tak rychle, jak přišli.

Děkujeme všem, kteří se zapojili, pomáhali a vytvořili krásnou atmosféru.
Takové chvíle opravdu stojí za to!







Masopust

17.02.2026























































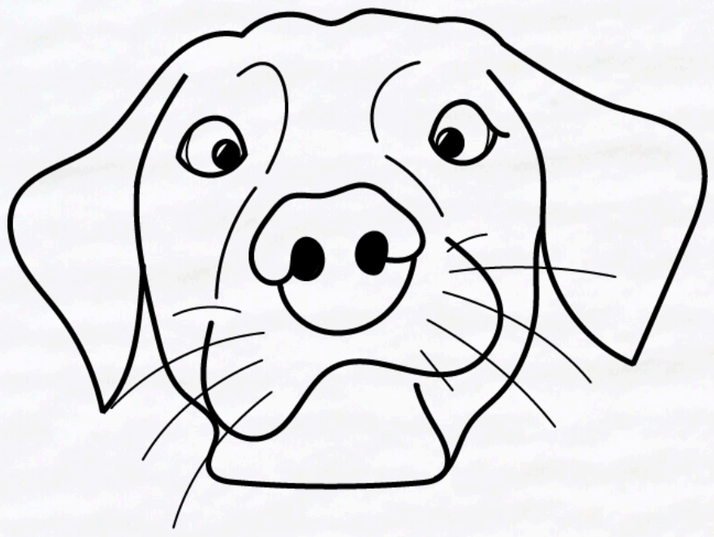








Zima 2026



Canisterapie

Pravidelná dávka roztomilosti
s fenkami Gotchou a Elvírou probíhala,
jak skupinově, tak i individuálně
na pokojích.

Setkání proběhla v termínech

10.12.2025

06.01.2026

10.02.2026







Znáte Hačika?

Hačikó byl japonský pes plemene akita, který se stal symbolem věrnosti. Každý den doprovázel svého pána, profesora Uena, na vlakové nádraží Šibuja v Tokiu a odpoledne na něj čekal, až se vrátí z práce.

V roce 1925 však profesor náhle zemřel přímo v zaměstnání. Hačikó o tom nevěděl – a přesto se na nádraží vracel každý den ve stejnou dobu a čekal na něj. Takto věrně čekal celých 9 let, až do své smrti v roce 1935.

Dnes stojí před nádražím Šibuja jeho socha a místo je oblíbeným symbolem věrnosti a oddanosti. Hačikó připomíná, jak silné pouto může mezi člověkem a psem vzniknout.

Zima 2025/26

Zdravotní okénko



Gel k usnadnění polykání u seniorů a jeho výhody

V loňském roce jsme v našem zařízení zavedli na úseku zdravotní péče používání gelu pro usnadnění polykání při podávání léků. V praxi se nám velmi osvědčil, a i díky němu se naše péče zkvalitnila.

S přibývajícím věkem se u mnoha seniorů objevují potíže s polykáním, odborně označované jako dysfagie. Tyto obtíže mohou být způsobeny přirozeným stárnutím, sníženou tvorbou slin, neurologickými onemocněními (např. Parkinsonova choroba, demence), následky cévní mozkové příhody nebo užíváním některých léků. Problémy s polykáním významně ovlivňují kvalitu života seniorů a mohou vést k obavám z jídla, odmítání léků či zvýšenému riziku vdechnutí potravy. Jedním z účinných a jednoduchých řešení je použití gelu k usnadnění polykání.

Gel k usnadnění polykání je speciálně vyvinutý přípravek, který zvlhčuje dutinu ústní a hrdlo a vytváří kluzký povrch. Díky tomu se tablety, kapsle nebo sousto potravy snadněji posouvají směrem do jícnu. Gel se obvykle aplikuje přímo na lžičku, tabletu nebo do úst před polknutím. Většina těchto gelů je zdravotně nezávadná, bez cukru, lepku a s neutrální nebo jemnou chutí.

Jednou z hlavních výhod gelu je zvýšení bezpečnosti při polykání. Senior se méně zakuckává a snižuje se riziko vdechnutí potravy nebo léku, což je zvláště důležité u osob se sníženými polykacími reflexy. Gel také ulevuje při suchu v ústech, které je častým problémem ve vyšším věku, zejména při dlouhodobém užívání léků nebo nošení zubních protéz.

Další významnou výhodou je snazší užívání léků. Mnoho seniorů má potíže s polykáním tablet, což může vést k jejich drcení nebo vynechávání. Gel umožňuje polknout lék v původní podobě, čímž se zachovává jeho správný účinek. Tím se také zlepšuje dodržování léčby, což má přímý dopad na zdravotní stav seniora.



Zdravotní okénko



Používání gelu k usnadnění polykání podporuje také samostatnost a psychickou pohodu. Senior, který zvládne jíst a užívat léky bez cizí pomoci, si zachovává pocit důstojnosti a nezávislosti. To je důležité nejen pro něj samotného, ale i pro rodinu a pečující osoby.

Gel k usnadnění polykání nachází uplatnění nejen u zdravých seniorů, ale i u osob s chronickými onemocněními, po operacích nebo v dlouhodobé péči. Je vhodný pro domácí použití i v sociálních a zdravotnických zařízeních. Díky snadné aplikaci a dobré snášenlivosti představuje moderní, jednoduché a efektivní řešení problémů s polykáním.

Gel k usnadnění polykání je nenápadná, ale velmi přínosná pomůcka, která výrazně zvyšuje komfort, bezpečnost a kvalitu života seniorů. Jeho pravidelné používání může předejít komplikacím a usnadnit každodenní péči o starší osoby.

„Když se staráme o ty, kteří kdysi pečovali o nás, kruh lidskosti se uzavírá“

Mgr. Edita Holubková
vedoucí oddělení zdravotní péče



Klub seniorek



Pravidelné návštěvy proběhly v termínech:
15.12.2025
19.01.2026

Pravidelně nás navštěvují bolatické seniorky, které si s námi s radostí zazpívají lidové písničky a nezřídka s sebou přivedou i harmonikáře, který celé setkání příjemně doplní.



Zajímavost ze světa seniorů

👉 Mozek seniorů se dokáže učit celý život.

Vědecké studie potvrzují, že i ve vyšším věku vznikají v mozku nové nervové spoje. Pravidelné čtení, povídání, učení se novým věcem (např. písničkám, básničkám, práci s tabletem) nebo společenské hry pomáhají udržovat paměť a zpomalují její zhoršování.

👉 Senioři, kteří se často smějí a jsou v kontaktu s ostatními, mají lepší psychickou pohodu a méně zdravotních obtíží. I obyčejné povídání nebo společné aktivity mají velký vliv na kvalitu života.

Zima 2025/26

Duchovní setkání - Mše Svatá

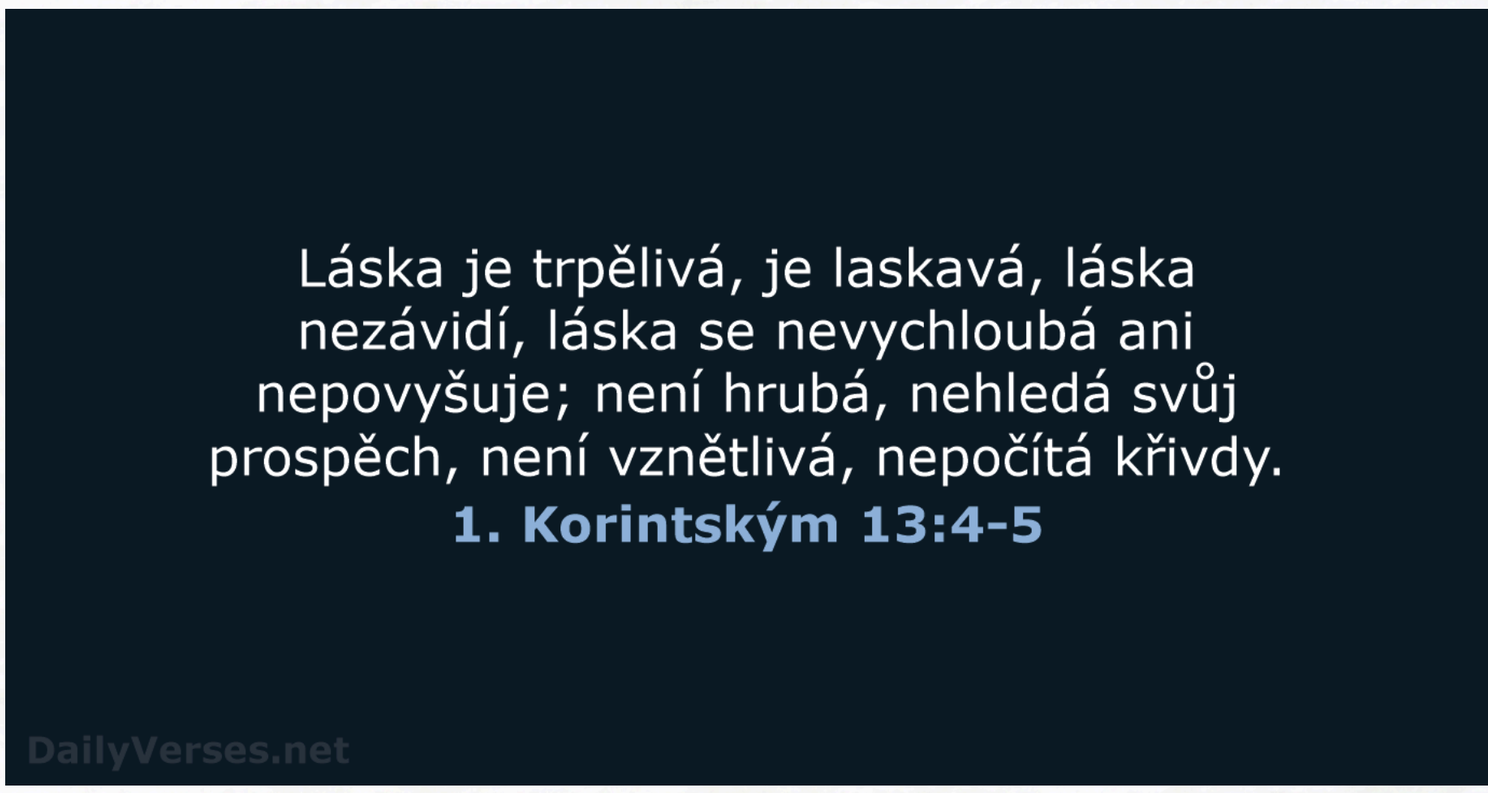
Mše svaté u nás proběhly v termínech

08.12.2025

12.01.2026

09.02.2026





Tuhle zimu nás navždy opustily...

paní Hedika H. (86)

paní Ivanka K. (76)

Zima 2025/2026

Předčítání s návštěvou

04.02.2026








V únoru jsme zažili milou událost, kdy nás navštívila vnučka jedné z našich seniorek, která sebou přinesla něco osobního a to knihu, kterou napsala na základě vyprávění své babičky. Kniha nese název „ Bity nebytého něse“ a je celá psaná v prajzském nářečí, které je pro náš region tolik typické.

Vnučka knihu své babičce osobně věnovala a při tom se podělily o radostné a dojemné chvíle. Atmosféra byla velmi srdečná a pro naše uživatelé to byl krásný a emotivní okamžik. Jsme rádi, že se u nás odehrávají takovéto setkání, která propojují generace.

Smažení bramborových placků

23.01.2026

Jedno páteční odpoledne to u nás krásně vonělo. Naše pečovatelky totiž vědí, jak vykouzlit seniorům úsměv na tváři, a tak se společně pustily do smažení bramborových placek.

Zlatavé, křupavé placky mizely z talířů opravdu rychle a všichni si na nich s chutí pochutnali.

Děkujeme našim pečovatelkám za jejich péči, ochotu a za to, že dokážou i obyčejné odpoledne proměnit v krásný společný zážitek.

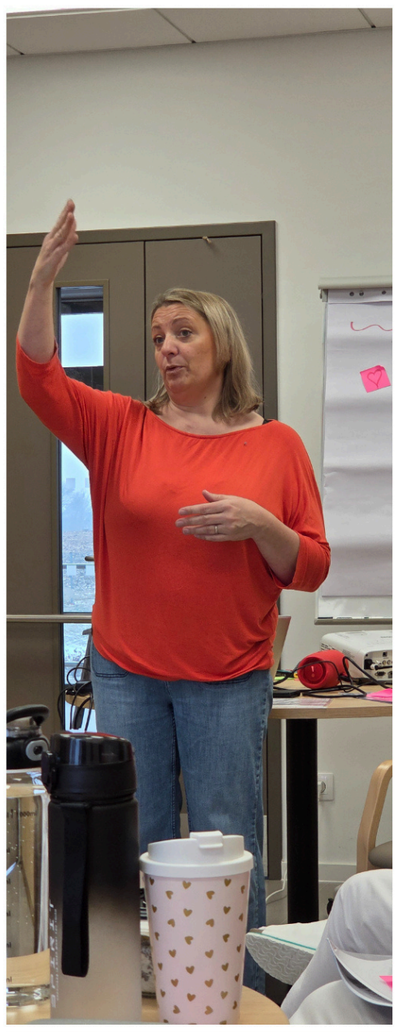


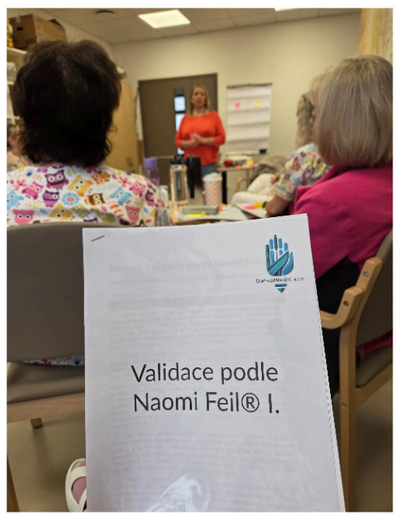





Školení Validace podle Naomi Feil

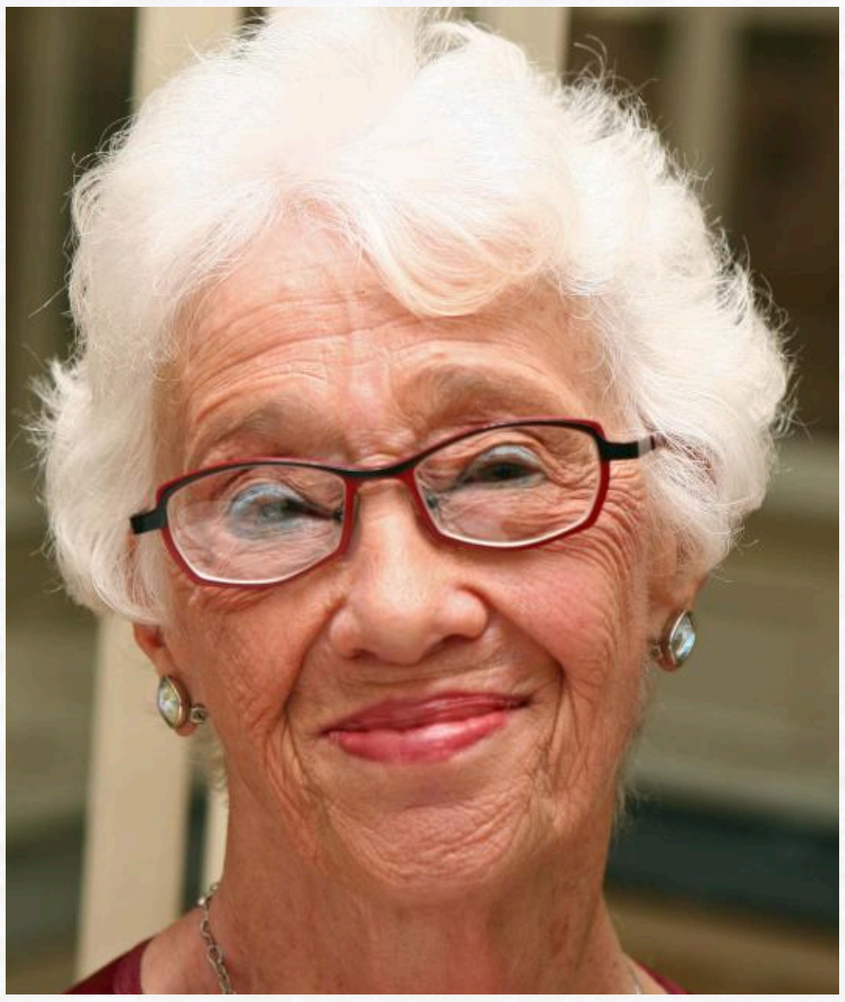
04.02.2026 - 05.02.2026











Naomi Feil (1932–2023)
byla americká gerontoložka,
sociální pracovnice a terapeutka,
celosvětově známá jako
zakladatelka validační terapie
(Validation Therapy).

Představte si, že se každé ráno probouzíte do světa, který vám přestává dávat smysl. Hlasy kolem vás mluví, ale jejich význam se ztrácí. Požadavky přicházejí jeden za druhým, aniž byste chápali proč. Právě takto může vypadat každodenní realita lidí žijících s demencí.

Proto jsme minulý týden absolvovali kurz validace podle Naomi Feil – přístupu, který staví na empatii, respektu a porozumění emocím seniorů s demencí. Metoda validace nás učí nenásilně „neopravovat realitu“ klientů, ale vstoupit do jejich světa a přijmout to, co prožívají. Pomáhá snižovat strach, napětí i pocity osamění a umožňuje navázat skutečný lidský kontakt.

Díky tomuto přístupu může pečující personál lépe rozumět potřebám klientů, posilovat jejich pocit důstojnosti a vytvářet prostředí, ve kterém se cítí bezpečně, přijímaně a respektovaně.

Zima 2026

Aktivity

Prohlédněte si fotografie z některých našich aktivit.
Zachycují společné chvíle plné tvoření, cvičení i setkávání. Věříme,
že vám snímky přiblíží příjemnou atmosféru, kterou u nás společně vytváříme.

Ranní rozcvička



Předčítání



Ruční práce



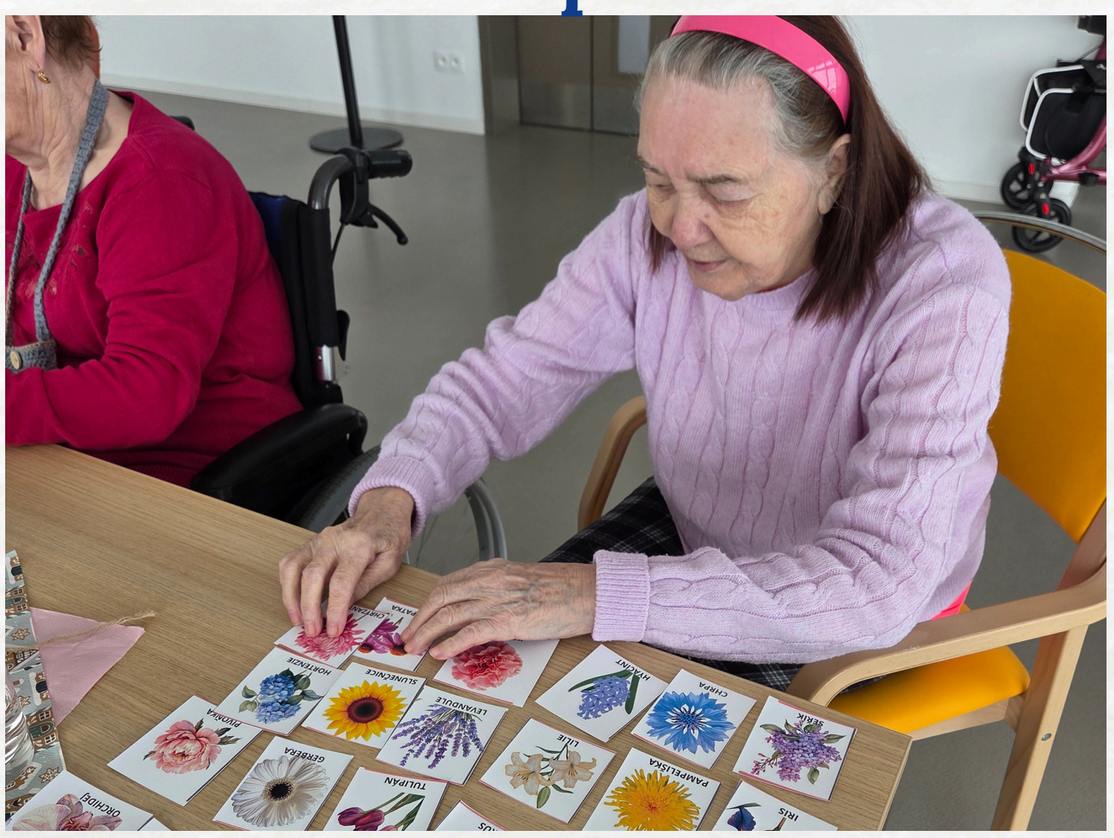
Bingo



Pohybové hry



Trénink paměti



Zima 2025/2026

Aktivity

Cvičná kuchyňka - Utopenci



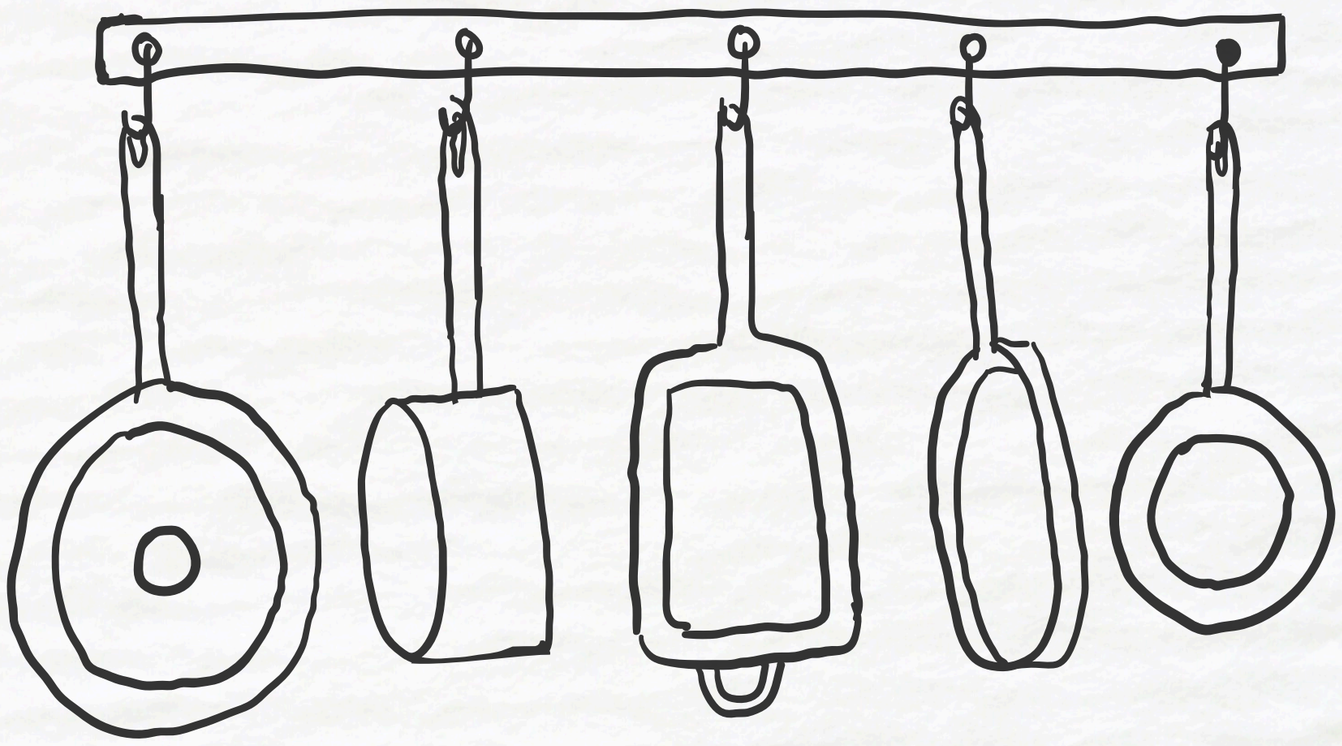








Ve cvičné kuchyňce jsme společně se seniory připravovali utopence. Práce všechny velmi bavila a nechyběla dobrá nálada ani vzpomínky na domácí vaření. Poté nás čekal týden trpělivosti, než budou utopenci připravené k ochutnání.



Cvičná kuchyňka - Preclíky







Poprvé jsme se pustili do přípravy bavorských preclíků. Jejich výroba byla náročná a vyžadovala trpělivost i pečlivost, ale o to větší radost jsme měli z výsledku.

Aktivity

Cvičná kuchyňka - Bebe řezy





Připravili jsme si retro recept na oblíbený zákusek – BeBe řezy, který mnohým připomněl chutě mládí a domácí pohodu.



Přesazování květin

18.02.2026



Naše volnočasové prostory ve druhém patře se proměnily v malé arboretum. Společně jsme se pustili do přesazování všech pokojových květin, které už potřebovaly více prostoru i čerstvou zeminu.

Práce nám šla pěkně od ruky – někdo připravoval květináče, jiný dosypával hlínu a další pečlivě usazoval rostlinky do nových „domovů“.



Zima 2026

Satirická minipovídka

Vánoční mela Andulek u svaté Kateřiny: Láska, tma a jezevčík

Právě když se na chodbě ozvaly první tóny koled, Bolatice zhasly. Blackout. „No skvělé," ozval se ze tmy Pepík. „Loluško, jestli jsi zase kousala do toho drátu od světýlek, tak nás všechny v lednu vystěhují." „Já nic nekousala!" ohradila se Lola. „To je spiknutí. Chtějí, abychom v té tmě neviděli, kolik nám sypou prosa. Určitě šetří!"

Tma jako v ranci

Na Štědrý den, právě když v kuchyni začali smažit kapry, to cvaklo. Blackout. Celé Bolatice se ponořily do tmy, kterou prořízlo jen udivené pípnutí. „Loluško, přestaň mě klovat, já za ty daně nemůžu!" vypískl Pepík do tmy. „To nejsem já, ty popleto, to je průvan," odsekla Lola. „A jestli hned nenahodí proud, tak neuvidím na tu novou hračku, co nám slíbili. Beztak to bude zase jenom dřívko."

Kuba s Čikou se v rohu k sobě přitiskli. „Hele, Čiko," šeptal Kuba romanticky, „v téhle tmě vypadáš skoro jako ara. Škoda, že nevidíme ani na misku."

Nevýžádaná návštěva

V nastalém tichu a tmě se ozvalo tiché škrábání. Dvířka klece, která po generálním vánočním úklidu špatně zaskočila, se pootevřela. Dovnitř se vklínil dlouhý, teplý a lehce po vánočce vonící čumák. Byla to Elvíra, místní canisterapeutická fenka jezevčíka. Elvíra byla známá svou empatií, a tak usoudila, že čtyři opeřenci v naprosté tmě nutně potřebují psí objetí.

S obratností hada se Elvíra nasoukala do spodního patra klece. „Pomoc! Vetřelec! Má to uši jako závěsy!" zaječela Čika a instinktivně přistála Elvíře přímo mezi lopatkami. Kuba, který se nechtěl nechat zahanbit, se usadil na Elvířině ocasu. „Hele, je to měkké a hřeje to. To je asi ten nový vánoční bonus od vedení," konstatoval věcně.



Satirická minipovídka

Inflační šok

Když se situace v kleci trochu uklidnila a Elvíra začala spokojeně oddychovat (čímž rytmicky nadzvedávala celou konstrukci klece), Pepík si vzpomněl na to nejdůležitější. „Bando, ticho! Elvíra neElvíra, máme problém. Slyšel jsem odpoledne sestřičky. Zvedají nám cenu za ubytování."

V kleci nastalo hrobové ticho. Dokonce i Elvíra přestala na vteřinu chrápat. „Cože?" vybuchla Lola. „Vždyť tady ani netopí! Podívejte se na ten blackout! Za co platíme? Za výhled na zasněžené Bolatice?" „Prý rostou náklady na energie a údržbu," vysvětloval Pepík. „A za nadstandardní péči." „Nadstandardní péči?" vypískla Čika ze hřbetu jezevčíka. „Takže my si tady pěstujeme Elvíru jako živé topení a ještě za to budeme připlácet? Navrhuji stávku. Od zítřka budeme zpívat jen falešně a zásadně jen tehdy, když budou dávat zprávy."

Epilog: Světlo poznání

Když se konečně rozsvítily vánoční světýlka a místnost zalilo nazlátlé světlo, andulky se na sebe podívaly. Pepík si otřepal peří a Lola si srovnala hřebínek. Po všem tom zmatku, po blackoutu, který je na chvíli uvrhl do nejistoty, a po šokujícím oznámení o zvýšení nájemného, se v nich usadilo zvláštní ticho. Lola se podívala ven na zasněžené Bolatice a pak na své spolubydlící. „Víte co," pronesla překvapivě klidně, „možná… možná bychom si neměli na nic stěžovat. Máme střechu nad hlavou, jídlo, vodu. Přežili jsme Štědrý den plný překvapení a zítra bude zase nový den s prosem. V porovnání s tím vším máme vlastně štěstí." Pepík s Kubou a Čikou se na sebe podívali a kývli. Možná měla pravdu. Někdy je i v malém ptačím světě třeba uznat, že navzdory všemu je ten život docela snesitelný.



Aktivity

Kavárnička

19.01.2025



Jak nejlépe strávit zimní odpoledne? No přece u voňavé kávičky, drobného občerstvení a v milé společnosti našich pracovnic.

Za poslechu příjemné hudby jsme si užili chvíle klidu, pohody a vzájemného povídání. Taková setkání nám zpříjemňují zimní dny a přinášejí radost i úsměv na tváři.





Individuální aktivity





V rámci individuálních aktivit se věnujeme tréninku paměti.

Velký přínos má také práce s terapeutickou panenkou, která přináší pocit klidu, bezpečí a radosti.

Aktivity

Na kus řeči s našimi Andulkami





Sportovní dopoledne
13.02.2026



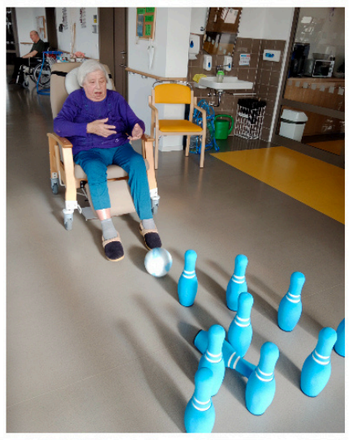
















S pracovnicemi denního stacionáře jsme uspořádali sportovní dopoledne plné pohybových her. Nechyběla dobrá nálada, týmový duch ani kapka zdravé soutěživosti.

Všichni jsme se pořádně zahřáli, protáhli tělo a s chutí si zasoutěžili. Dopoledne jsme si společně užili a odcházeli s úsměvem na tváři.



Zimní výhledy

Rádi se kocháme krásnými zimními výhledy, které mají své jedinečné kouzlo, ale už se nemůžeme dočkat chvíle, kdy se příroda znovu probudí, zazelená a přinese s sebou první jarní paprsky a radostné okamžiky







Zima 2026

Trénink paměti



1) Vzpomínání

- Jaká byla vaše první práce?
- Jaké jídlo se vařilo doma nejčastěji?
- Jaké hry jste hráli jako děti?
- Jaké byly vaše oblíbené písničky?

2) Jmenuj tři slova

- Jmenuj 3 hudební skladatele
- Jmenuj 3 české prezidenty
- Jmenuj 3 české filmy
- Jmenuj 3 české herce
- Jmenuj 3 seriály
- Jmenuj 3 hudební skupiny
- Jmenuj 3 slavné písně

3) Vzpomenete si, kdo je na českých bankovkách?

1)Karel IV.
2)Jan Amos Komenský
3)Božena Němcová
4)František Palacký
5)Ema Destinnová
6)Tomáš Garrigue Masaryk

100 Kč
200 Kč
500 Kč
1 000 Kč
2 000 Kč
5 000 Kč

1 – A, 2 – B, 3 – C, 4 – D, 5 – E, 6 – F

4) Zkuste si vzpomenout, kým byli osoby na bankovkách a poznejte je na obrázku



Karel IV. – český král a římský císař



Božena Němcová – spisovatelka



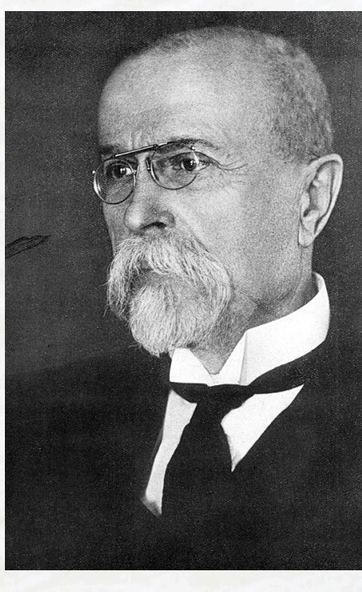
Jan Amos Komenský – pedagog, filozof, učitel národů



František Palacký – historik a politik, „otec národa“



Ema Destinnová – operní pěvkyně



Tomáš G. Masaryk – první prezident Československa



Setkání obyvatel s vedením domova



09.12.2025

Poslední společné setkání minulého roku proběhlo v prosinci. Uživatelé byli seznámeni s vyhodnocením Dotazníků spokojenosti, ze kterého vyplynulo, že uživatelé jsou s nabízenými službami ve většině spokojeni. Ocenili také změnu dodavatele stravy.

Další témata se týkala vánočních svátků, organizaci provozu a výběru stravy během svátečních dnů. Uživatelům byla nabídnuta možnost pravidelné očisty zubní protézy profesionálním elektrickým přístrojem. Byly zmíněny nově zakoupené bezúdržbové čističky vzduchu na pokoje uživatelů a dekorační terapeutické obrazy na chodbách.

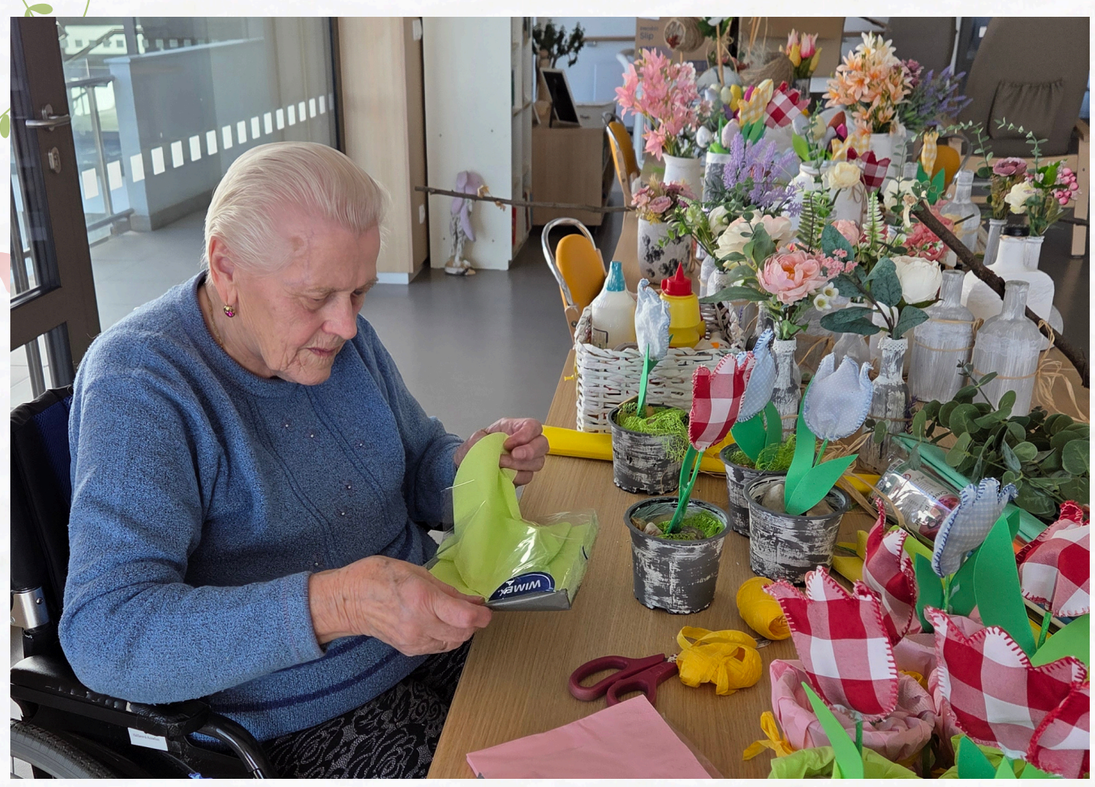
Mgr. Eva Malchárková
Sociální pracovnice



Zima 2025

Jaro je za rohem

Jaro už nám pomalu klepe na dveře a my se na něj všichni moc těšíme. S radostí vyhlížíme první jarní květinky. V těchto dnech se také pilně připravujeme na jaro i u nás uvnitř. Chystáme jarní výzdobu a naše šikovné dámy se s nadšením pouštějí do tvoření. Pod jejich rukama vznikají krásné dekorace, které rozzáří naše prostory a navodí tu pravou jarní náladu.





Pozvánky na akce





Závěrečné slovo



Cesta k certifikaci: Prohlubujeme péči pomocí Bazální stimulace®

V našem zařízení se neustále snažíme zvyšovat kvalitu poskytovaných služeb a hledat cesty, jak našim uživatelům, zajistit co největší komfort a pocit bezpečí. V současné době procházíme významným obdobím – intenzivně se připravujeme na certifikaci v konceptu Bazální stimulace®.

Bazální stimulaci lze chápat jako cílené stimulování základních smyslových orgánů – sluch, hmat, zrak, čich, chuť. Bazální stimulace pracuje s dotekem, který podporuje vnímání a pohyb, který je úzce propojen s komunikaci.

Pro práci s konceptem bazální stimulace byly na konci roku 2025 dokoupeny různé pomůcky pro vytvoření příjemného prostředí, kde si uživatelé mohou za asistence personálu pracovnic v sociálních službách (PSS) odpočinout a stimulovat své smysly. Kromě relaxace je smyslem využít také samotnou terapii, která rozvíjí vnímání, představivost, ale pomůže i v navazování a upevňování vztahů. Při návštěvě uživatele na pokoji jsou stimulovány smysly se zřetelem na všechny 4 složky osobnosti (biologickou, psychologickou, sociální i duševní). Vždy záleží na konkrétních potřebách uživatele a jeho individualitách (onemocnění, aktuální nálada).

PSS může využít aromalampu, která stimuluje čich, optická vlákna, světelný válec i videoprojektor pro optickou stimulaci a povzbuzení zrakových vjemů. PSS má dále k dispozici reproduktor, kterým zajistí pro uživatele příjemnou hudbu, relaxační, vážnou, dechovou, ale i zvuky potoka nebo ptáků.

Pro naše uživatele, kteří se potýkají s demencí, následky cévních mozkových příhod nebo jinými omezeními, se svět může stát nesrozumitelným a cizím.

Prvky bazální stimulace jim pomáhají:

- Znovu pocítit hranice vlastního těla.
- Navázat kontakt s okolím skrze smysly.
- Snížit hladinu stresu a úzkosti.
- Zlepšit kvalitu spánku a odpočinku.

Závěrečné slovo

Cesta k certifikaci: Prohlubujeme péči pomocí Bazální stimulace®

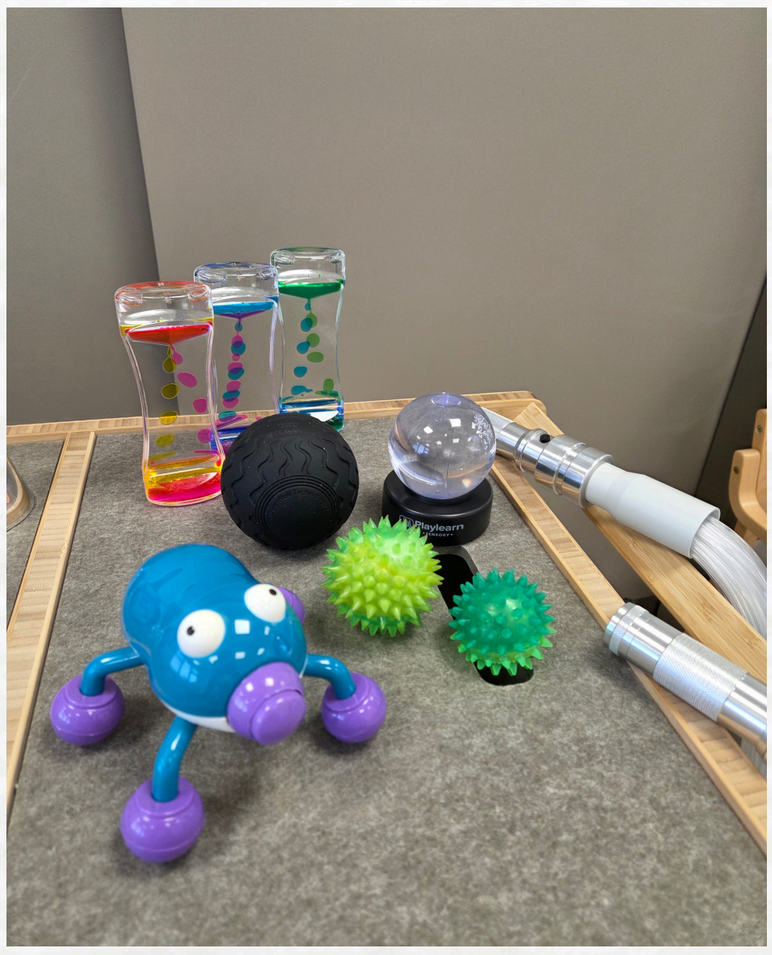
Prvky konceptu v naší každodenní péči

Příprava na certifikaci není jen o "papírech", ale především o změně přístupu u lůžka uživatele. Jak konkrétně to nyní vypadá u nás:

- Zklidňující a povzbuzující koupele: Využíváme specifické techniky doteků, které uživateli pomáhají vnímat své tělo jako celek.
- Somatické podněty: Práce s polohováním (tzv. "hnízda"), která dodávají pocit opory a bezpečí.
- Autobiografická anamnéza: Zjišťujeme oblíbené vůně, chutě, hudbu či rituály uživatele z mládí, abychom podněty ušili přímo na míru jeho osobnosti.
- Práce s hlasem a dotekem: Učíme se komunikovat i s těmi, kteří již nemohou mluvit, skrze vědomý dotek a známé zvuky.









Závěrečné slovo

Spolupráce s rodinou - poznejme společně svět Vašeho blízkého

Navázání spolupráce s nejbližšími rodinnými příslušníky, je pro nás klíčové. Právě Vy – rodinní příslušníci, znáte svého blízkého nejlépe, a proto bychom Vás rádi poprosili o sdílení informací, které v běžné dokumentaci nenajdeme.

Budeme velmi vděční, pokud se s vedoucí odd. sociálního a přímé péče nebo se sociální pracovnicí podělíte o detaily, jako jsou:

- Smyslové podněty: Jaké vůně má uživatel rád, jaká hudba ho uklidňuje a jaké barvy mu dělají radost?
- Chutě a rituály: Jaké jídlo mu vždy vykouzlí úsměv na tváři?
- Osobní zvyklosti: Jak vypadá jeho běžný den? Na co je zvyklý při ranní hygieně či stravování?
-

Všechny tyto drobné střípky skládačky nám pomohou sestavit individuální plán péče šitý na míru a také vytvořit koncept Bazální stimulace. Díky tomu budeme moci, zde zachovat pocit bezpečí a jistoty, na který byl Váš blízký zvyklý.

Naše společná vize

Certifikace našeho zařízení je pro nás potvrzením, že péče u nás probíhá na nejvyšší odborné úrovni. Naši zaměstnanci procházejí specializovaným školením, aby se prvky konceptu staly přirozenou součástí každého dne. Věříme, že díky Bazální stimulaci vytváříme v Domě sociálních služeb sv. Kateřiny prostředí, kde se i přes nepřízeň osudu a nemoci cítí naši uživatelé v bezpečí, pochopeni a "doma".

"Dotek je prvním jazykem, kterému rozumíme, a posledním, který zapomínáme. Skrze něj vracíme našim uživatelům pocit důstojnosti a blízkosti."

Bc. Alexandra Gřešová, DiS.
vedoucí oddělení sociálního a přímé péče

Vydává a tiskne se pro vnitřní potřebu DSS Bolatice
www.dssbolatice.cz

Redakční tým:
Ing. Kateřina Michaliková - ředitelka
Bc. Alexandra Gřešová - DiS., vedoucí oddělení sociálního a přímé péče
Natálie Zlotá - volnočasová pracovnice

Všichni uživatelé poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií v časopise.
V případě jakéhokoliv dotazu nebo zájmu o přispívání do časopisu kontaktujte paní

Bc. Alexandru Gřešovou, DiS.
Tel.: 730 143 849
E-mail: alexandra.gresova@dssbolatice.cz

Tento zpravodaj vznikl ve spolupráci s umělou inteligencí a nástroji pro tvorbu grafiky:
Při přípravě zpravodaje jsme využili pomoc umělé inteligence (ChatGPT a Gemini) a grafický program Canva, díky kterým jsme mohli texty i vizuály vytvořit rychleji a efektivněji.

Najdete nás také na Facebooku a Instagramu:



@dssbolatice