



DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
SV. KATEŘINY V BOLATICÍCH

ZPRAVODAJ SV. KATEŘINA



JARO 2026

KONTAKT:

Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích

ul. Družstevní 1058/15

747 23 Bolatice

Kontakty naleznete na:

www.dssbolatice.cz

Úvodní slovo



Vážení klienti, milí obyvatelé našeho domova, vážené rodiny a přátelé,

srdečně Vás zdravím prostřednictvím dalšího vydání našeho zpravodaje, které tentokrát přichází v období začínajícího léta. Letní období v sobě nese zvláštní klid a pohodu – čas posezení na zahradě, společných rozhovorů, vzpomínek i obyčejných maličkostí, které dokážou vykouzlit úsměv a zpříjemnit den.

Také v našem domově bylo uplynulé období velmi pestré a bohaté na společné zážitky. Společně jsme slavili, tvořili, zpívali, soutěžili, byli na výletech a sázeli bylinky. Velkou radost nám přinášejí pravidelná setkávání s dětmi ze školy a školky, která do našeho domova vnášejí energii, smích a přirozenou mezigenerační blízkost.

V tomto vydání zpravodaje se můžete ohlédnout za společnými aktivitami posledních měsíců, prohlédnout si fotografie z akcí a připomenout si chvíle, které jsme spolu prožili. Najdete zde také zajímavosti, zdravotní okénko, střípky z každodenního života i milé příběhy, které dokazují, že radost lze najít i v malých věcech.

Chci Vás také srdečně pozvat na naši letní zahradní slavnost, která se uskuteční 18. června od 14.30 hodin. Čeká nás příjemné odpoledne plné hudby, dobrého občerstvení, společného posezení a letní pohody. Přijďte si společně s námi užít krásné chvíle, popovídat si a strávit čas v milé společnosti rodiny, přátel, zaměstnanců i ostatních obyvatel domova.



Jaro 2026

Úvodní slovo



Zvu Vás rovněž na společné setkání obyvatel s vedením domova v pátek 5. června dopoledne, kde Vás opět seznámíme s aktuálním děním v našem zařízení, připravovanými aktivitami a novinkami, které nás čekají v následujícím období. Budeme rádi za Vaši účast i otevřenou diskuzi, protože Váš názor je pro nás důležitý.

Přeji Vám krásné léto a přeji nám všem, ať si užijeme mnoho příjemných okamžiků. 😊

Ing. Kateřina Michaliková
ředitelka



Jaro 2026

Co nového u nás

Kvalita nás spojuje

Zástupci DSS se zúčastnili odborné konference „Kvalita nás spojuje“ v Rožnově pod Radhoštěm, pořádané společností Apeiron Consulting s.r.o.. Konference byla zaměřena na kvalitu života seniorů, ochranu jejich práv a důstojnosti i na každodenní praxi v sociálních službách.

Velmi nás potěšilo, že náš Dům sociálních služeb získal v rámci konference - Cenu kvality za mimořádnou úroveň sociálních služeb nad rámec státem stanovených standardů. Toto ocenění je pro nás velkou ctí a zároveň potvrzením, že naše práce má smysl.

Z ocenění máme velkou radost, velmi si ho vážíme a vnímáme jej jako motivaci k dalšímu rozvoji a zkvalitňování péče o naše seniory.



Dřevěné kalendáře



Pro lepší orientaci našich seniorů v čase jsme pořídili nové dřevěné kalendáře. Tyto přehledné pomůcky pomáhají uživatelům snadněji vnímat aktuální den, datum, měsíc i roční období. Kalendáře Jsou umístěny na každém patře.

Jaro 2026



Denní stacionář

V posledních dnech je náš denní stacionář krásně zaplněný, což nám dělá velkou radost. Každý den se snažíme našim uživatelům připravovat pestrý a smysluplný program, který podporuje aktivitu, dobrou náladu i vzájemné vztahy.

Společně jsme se pustili do jarního zkrášlování našeho prostředí. Na terase nám nyní dělají radost nově osázené truhlíky s bylinkami, o které se společně staráme. V plném proudu jsou také přípravy na zahradní slavnost – vyrábíme dekorace i drobné výrobky, které přispívají k příjemné atmosféře celé akce.

Nechybí ani pohybové aktivity. Oblíbili jsme si například tanec na židli se šátky nebo cvičení s psychomotorickým padákem, které přináší radost z pohybu a zároveň podporuje spolupráci a komunikaci ve skupině. Kreativitu a jemnou motoriku rozvíjíme také při tvoření z lana, kde vznikají zajímavé a originální výrobky.



Jaro 2026



Denní stacionář

Součástí našich dnů je i pravidelné trénování paměti, které pomáhá udržovat duševní svěžest a podporuje koncentraci. Jakmile nám počasí dovolí, trávíme čas venku na zahradě, kde si užíváme slunečné dny, odpočinek i společné chvíle na čerstvém vzduchu.

Velkým zážitkem byl také společný výlet do Hlučína. Navštívili jsme Hlučínskou štěrkovnu a nechyběla ani sladká zastávka v cukrárně, která vykouzlila úsměv na tváři všem zúčastněným.

Těšíme se na další společné chvíle, nové zážitky a radostně strávený čas.

S pozdravem
Katky z denního stacionáře



Jaro 2026

Naši jubilanti

Březen

Jan H. 02.03. - 76 let (DST)

Arnošt H. 17.03. - 87 let

Anna N. 27.03. - 91 let

Anneliese H. 30.03. - 89 let

Duben

Karla N. 10.04. - 89 let - (DST)

Ursula S. 17.04. 82 let - (DST)

Květen

Anna Č. 07.05. - 82 let

Helena P. 12.05. - 77 let

Markéta M. 14.05. - 86 let

Oslavy narozenin

Oslavy narozenin proběhly v
termínech:

23.03.2026

18.05.2026



Jaro 2026



Koncert k MDŽ

09.03.2026



K příležitosti Mezinárodního dne žen se u nás konal koncert s názvem Zlatá léta šedesátá. Zazněly známé písně, které byly v tehdejší době velmi populární a dodnes patří mezi oblíbené melodie.

Senioři si společně zavzpomínali na mládí, pobrukovali si známé hity a panovala velmi příjemná a nostalgická atmosféra. Koncert přinesl radost, dobrou náladu a krásné hudební odpoledne, které si všichni přítomní velmi užili.

Mezinárodní den žen – zajímavosti

Mezinárodní den žen slavíme každoročně 8. března jako svátek úcty k ženám. Jeho historie sahá do roku 1908, kdy ženy v New Yorku protestovaly za lepší pracovní podmínky a svá práva. O dva roky později byl svátek oficiálně navržen a postupně se rozšířil do celého světa.

V minulosti byl tento den v České republice spojen především s předáváním květin, nejčastěji karafiátů, a drobných dárků. Dnes je Mezinárodní den žen opět příležitostí poděkovat všem ženám za jejich péči, práci a laskavost.



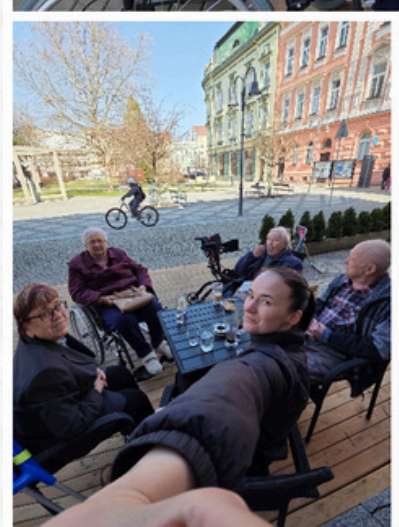
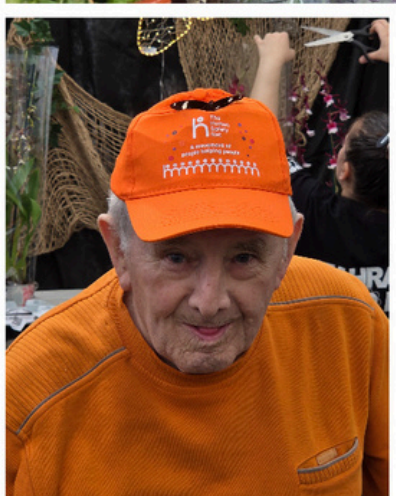
Jaro 2026

Výlet Úvalno

11.03.2026

Navštívili jsme krásnou výstavu motýlů v Úvalně, kterou každoročně pořádá zahradnictví Flora. Bylo to jako z pohádky – barevní motýli poletovali kolem nás a všichni jsme si užili nádhernou atmosféru plnou barev, klidu a obdivu k přírodě. Velkou radost nám udělala možnost pozorovat motýly zblízka a dozvědět se o nich něco nového.

Výlet jsme zakončili příjemnou kávičkou a zákuskem na náměstí v Krnově.



Jaro 2026



Slavíme 3. leté výročí otevření DSS Bolatice

16.03.2026



Naše milé dámy si ve cvičné kuchyňce připravily malé překvapení k 3. výročí fungování DSS. Společně nachystaly těsto na muffiny a s chutí se pustily do práce. Naše pracovnice pak muffiny krásně dozdobily, takže vznikly nejen voňavé, ale i velmi lákavé dobroty.

Sladké překvapení jsme poté roznesli na pokoje, kde si všichni mohli pochutnat. Radost, úsměvy a milé překvapení udělaly tento den ještě o něco slavnostnější.

Zavzpomínání si na otevření DSS

20.03.2026



Paní ředitelka si pro nás připravila krátké vzpomínkové fotografie, které nám připomněly krásné okamžiky z minulosti.

Následně jsme si společně prohlédli všechny reportáže a užili si nádherné nostalgické odpoledne plné vzpomínek, smíchu a příjemné atmosféry.

Jaro 2026



Vzpomínky na samý začátek

Slavnostní otevření DSS



Jaro 2026

Rautová snídaně

08.04.2026



V dubnu to u nás vonělo jako
v té nejlepší kavárně!

Pro naše milé seniory jsme
připravili rautovou snídani plnou
dobrot – od čerstvého pečiva přes
ovoce až po sladké hříchy, kterým
se prostě nedá odolat.



Bingo o ceny

10.04.2026

Zahráli jsme
si oblíbenou hru Bingo
o ceny. Nechyběla
dobrá nálada, napětí
ani radost z výher.
Společně jsme si užili
příjemné dopoledne
plné zábavy
a soutěžení.

Gratulujeme výhercům!



Jaro 2026



Zoo koutek

23.04.2026

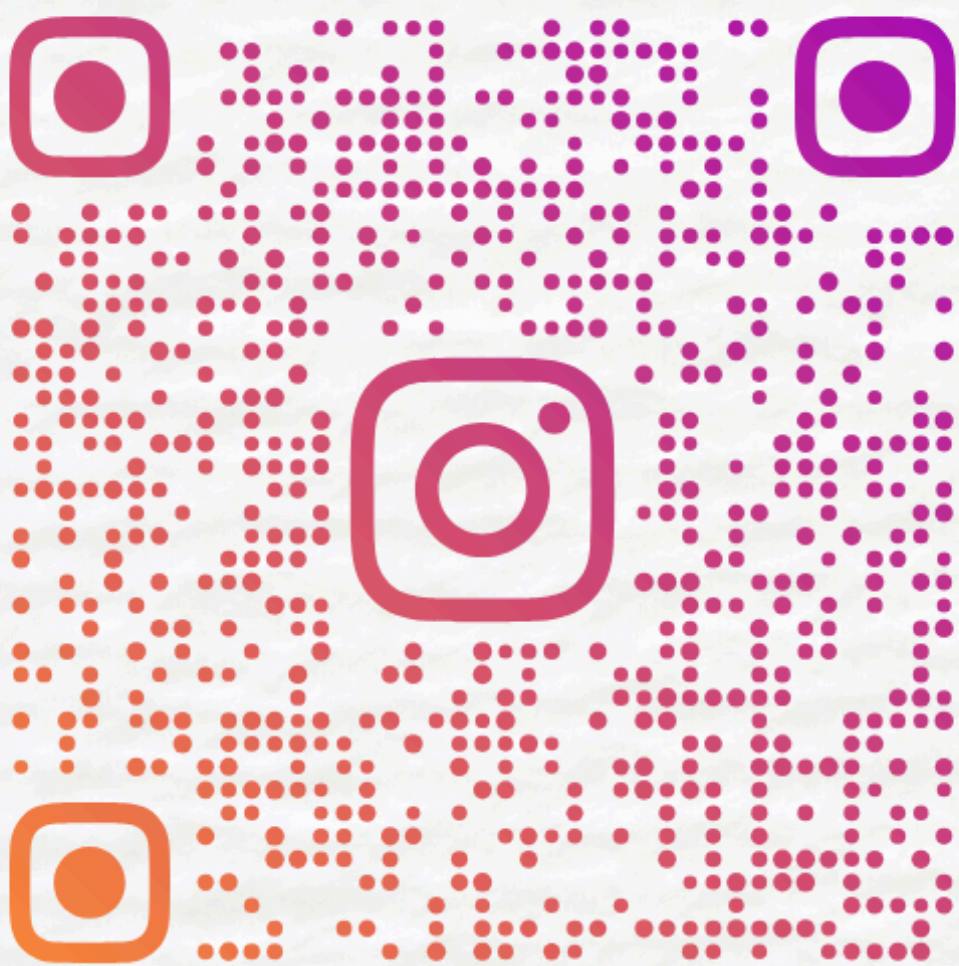


Proběhla u nás velmi milá zvířecí návštěva. Na tvářích se objevilo spoustu úsměvů a radosti. Kontakt se zvířaty byl pro všechny krásným zpestřením dne a přinesl mnoho příjemných chvil.

Součástí návštěvy bylo i milé zavítání za seniory přímo na jejich pokoje, kde si mohli zvířátka užít v klidném a osobním kontaktu.

Video z našeho dne můžete zhlédnout také na Instagramu.

Po načtení QR kódu si můžete prohlédnout video.

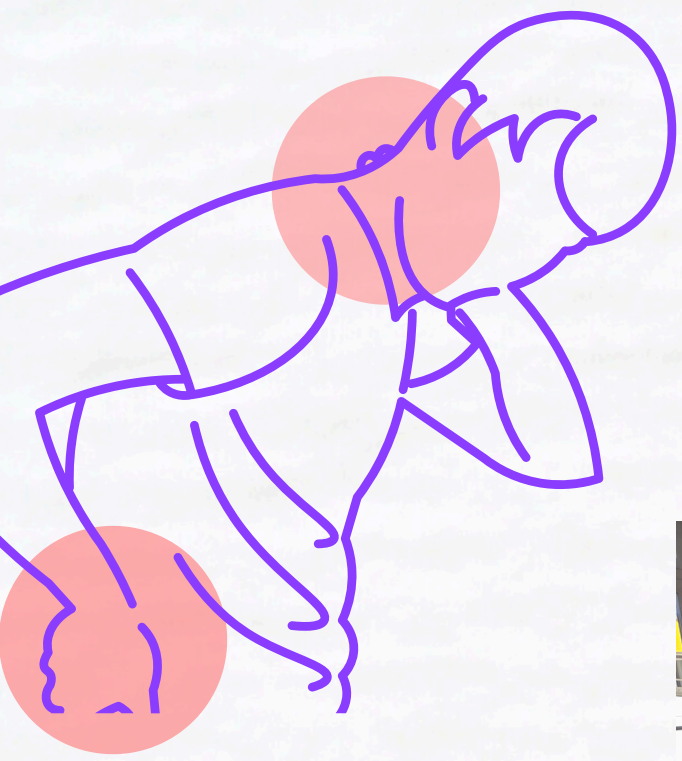


REEL BYL ZVEŘEJNĚNÝ DUB 23, 2026

OD @DSSBOLATICE



Jaro 2026



Ve zdravém těle - zdravý duch

Cvičení SM systém

Pravidelně
proběhlo v
termínech:
03.03.2026
31.03.2026
07.04.2026
21.04.2026
05.05.2026
19.05.2026



V našem domově pravidelně dvakrát měsíčně probíhá cvičení s gumami. Tato aktivita je mezi našimi uživateli velmi oblíbená, protože pomáhá udržovat fyzickou kondici, posiluje svalstvo a zároveň přispívá k dobré náladě.

Cvičení na zahradě



S příchodem hezkého počasí chceme co nejvíce využívat naši zahradu a pobyt venku. Pokud nám počasí bude přát, zařadíme minimálně jednu společnou rozcvičku týdně na čerstvém vzduchu.

Jaro 2026



Předčítání s knihovnicí

Pravidelně proběhla setkání v termínech

16.03.2026

04.05.2026



Kromě pravidelného předčítání jsme také zavítali do knihovny, kde pro nás připravili příjemné posezení u kávy. Společně jsme si prohlíželi knihy a vybírali nové tituly ke čtení.

Zajímavosti s panem D. Teuerem

Pravidelně proběhla setkání v termínech

05.03.2026

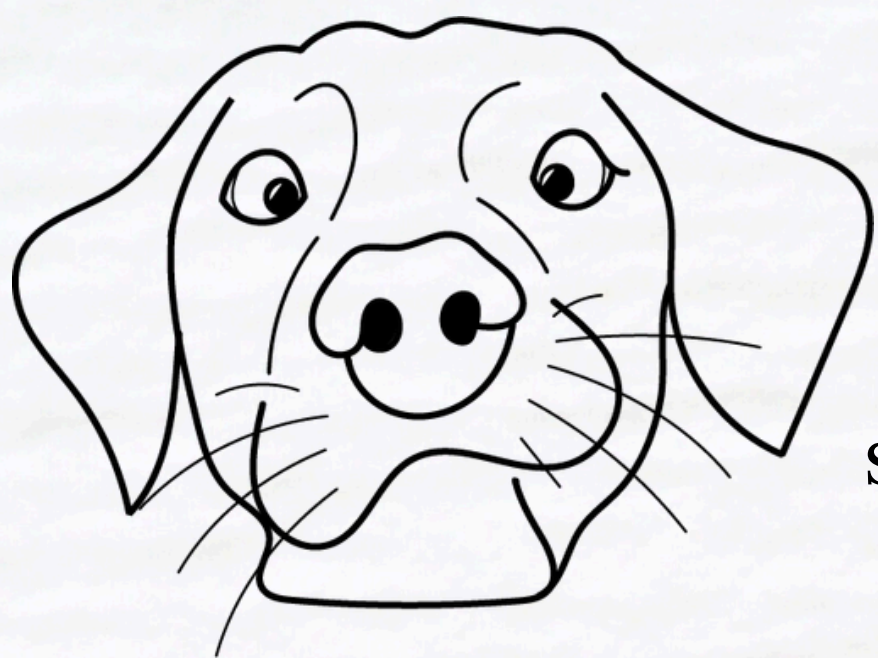
09.04.2026

06.05.2026



Jaro 2026





Canisterapie

Pravidelná dávka roztomilosti
s fenkami Gotchou a Elvírou probíhala,
jak skupinově, tak i individuálně
na pokojích.

Setkání proběhla v termínech

04.03.2026

08.04.2026

12.05.2026



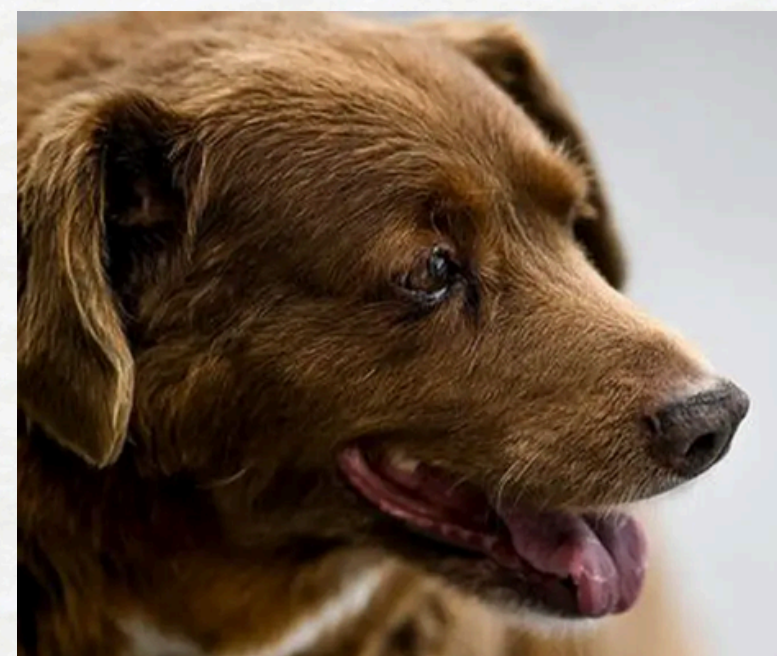
Nejstarší psi na světě

Nejstarším zaznamenaným psem byl australský doberman
jménem Bluey, který žil v Austrálii. Narodil se v roce 1910
a zemřel v roce 1939 ve věku 29 let a 5 měsíců.

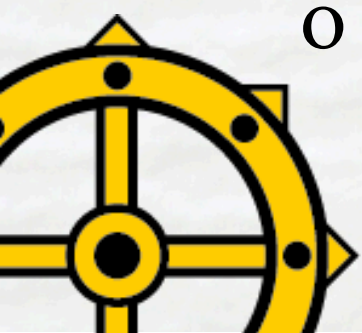
Bluey strávil většinu svého života prací na farmě, hlídal
dobytek a byl společníkem své rodiny.



Bobi – portugalský pes s výjimečným věkem. Pes jménem
Bobi z Portugalska údajně žil více než 31 let, což by z něj
činilo nejstaršího psa, jaký kdy žil. Avšak v roce 2024
Guinness World Records toto uznání dočasně pozastavila
nebo přehodnocoval, protože se objevily pochybnosti
o důkazech, které potvrzují Bobiho skutečný věk.



Jaro 2026



Zdravotní okénko

Demence a každodenní péče



Demence je soubor příznaků způsobených poškozením mozku, které ovlivňuje paměť, myšlení, orientaci, komunikaci i schopnost zvládat běžné denní činnosti. Nejčastější formou je Alzheimerova choroba, ale existují i další typy demence, například vaskulární nebo frontotemporální demence.

Toto onemocnění postihuje především seniory, ale může se objevit i u mladších lidí. Demence není běžnou součástí stárnutí, ale závažným zdravotním stavem, který vyžaduje odbornou péči a podporu rodiny.

Mezi hlavní příznaky patří zhoršování krátkodobé paměti, zapomínání běžných informací, změny nálady, problémy s řečí nebo orientací v prostoru a čase. Člověk s demencí může být zmatený, podrážděný nebo úzkostný. Postupem času se zhoršuje schopnost samostatného života a nemocný potřebuje stále větší pomoc při běžných činnostech, jako je oblékání, hygiena nebo příprava jídla.

Každodenní péče o člověka s demencí je náročná fyzicky i psychicky. Velmi důležitý je klidný a trpělivý přístup. Nemocný často nerozumí složitým větám nebo rychlému jednání, proto je vhodné mluvit pomalu, jednoduše a srozumitelně. Důležitá je také pravidelnost a denní režim, protože změny prostředí nebo nečekané situace mohou vyvolat stres a nejistotu.

Pečující osoba by měla podporovat co největší samostatnost nemocného. I když člověk potřebuje pomoc, je vhodné zapojovat ho do jednoduchých činností, například do prostírání stolu, zalévání květin nebo skládání prádla. Takové aktivity pomáhají udržovat pocit užitečnosti a podporují psychickou pohodu. Důležitá je také bezpečnost domácnosti – odstranění překážek, zabezpečení léků nebo vypnutí plynu může předejít úrazům.



Zdravotní okénko

Demence a každodenní péče



Velkou roli hraje také psychická podpora a kontakt s rodinou. Lidé s demencí se často cítí osamělí nebo vystrašení. Příjemná komunikace, společné vzpomínání, hudba nebo procházky mohou pozitivně ovlivnit jejich náladu. Péče o člověka s demencí však nesmí vést k vyčerpání pečující osoby. Rodina by měla využívat pomoc odborníků, sociálních služeb nebo podpůrných skupin.

Demence je závažné onemocnění, které ovlivňuje nejen nemocného, ale i jeho blízké. Přesto může správná péče, trpělivost a pochopení výrazně zlepšit kvalitu života člověka s demencí. Demenci nelze vyléčit. Důležité je zachovat úctu, důstojnost a lidský přístup v každé fázi onemocnění.

V našem zařízení se o takovéto klienty staráme jak v pobytové službě, tak v denním stacionáři a v odlehčovací službě. Práce je to velmi náročná, každý den trochu jiná, vždy se však snažíme o to, aby si náš klient svůj den užil v co největší pohodě, ať už aktivně nebo v klidu svého pokoje.

„Člověk s demencí možná zapomene vaše jméno, ale nikdy nezapomene, jak se vedle vás cítil.“

Mgr. Edita Holubková
vedoucí oddělení zdravotní péče

Demence a každodenní péče

- Trpělivost a pochopení
- Pravidelnost a režim
- Bezpečné prostředí
- Společnost a vzpomínky
- Podpora pečujících

„Člověk s demencí možná zapomene vaše jméno, ale nikdy nezapomene, jak se vedle vás cítil.“

Klub seniorek

Pravidelné návštěvy

proběhly

v termínech:

23.03.2026

20.04.2026

18.05.2026



Pravidelně nás navštěvují bolatické seniorky, které si s námi s radostí zazpívají lidové písničky, oslaví narozeniny a nezřídka s sebou přivedou i harmonikáře, který celé setkání příjemně doplní.



Zajímavost ze světa seniorů

Nejstarším člověkem, jaký kdy byl ověřen, je Jeanne Louise Calmentová z Francie. Dožila se úctyhodných 122 let a 164 dní, což je rekord, který drží dodnes. Narodila se v roce 1875 a zemřela v roce 1997 – za svůj život tak prošla obrovskými historickými změnami a zažila například vznik automobilů, letadla i televize.



Jaro 2026



Duchovní setkání - Mše Svátá

Mše svaté u nás proběhly v termínech

02.03.2026

31.03.2026

11.05.2026



Tohle jaro nás navždy opustili...

paní Hildegarda B. (90)

Pan Jan B. (77)

Paní Anna A. (92)

Paní Jaroslava K. (84)



Jaro 2026



Místo, kde Vám porozumí i beze slov

Nejste v tom sami, protože Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích v Bolaticích podávají pomocnou ruku těm, kteří doma pečují o své nejbližší.

Věnovat svůj život péči o stárnoucí rodiče nebo nemocné partnery je projevem té nejhlubší lásky. Často je to cesta plná vyčerpání, otazníků a pocitu izolace. Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích proto letos otevřel své dveře dokořán všem neformálním pečujícím. Připravil pro ně pětidílný cyklus setkání, kde najdou nejen odborné rady, ale i pochopení a tolik potřebný prostor pro sdílení.

Péče o blízkého v domácím prostředí je práce na plný úvazek bez dovolené.

Pečující lidé denně narážejí na složitou byrokracii, nedostatek informací i fyzické vyčerpání. Právě proto vznikla v Bolaticích svépomocná skupina, jejímž cílem je ukázat, že na tyto těžké životní situace nikdo nemusí zůstat sám. Celý letošní seriál setkávání je šitý na míru tématům, která lidé doma nejvíce pálí.

První setkání, které již mají účastníci za sebou, fungovalo jako spolehlivý průvodce světem sociálních služeb. Ing. Kateřina Michalíková a Bc. Alexandra Gřešová, DiS., v něm pečujícím srozumitelně vysvětlily, jaké mají možnosti v oblasti ambulantní a pobytové péče pro seniory. Účastníci se dozvěděli, jak funguje proces přijetí do jednotlivých služeb, co všechno obnáší úřední řízení a jak staršímu člověku citlivě pomoci s adaptací na nové prostředí.

Na teorii plynule navázalo druhé setkání, které se uskutečnilo na konci května 2026, tentokrát se program zaměřil na praxi, kterou někdy může neformálním pečujícím zachránit zdraví a ušetřit spoustu sil. Odborníci Mgr. Edita Holubková a p. Tomáš Vlk představili moderní kompenzační pomůcky. Správná technika zvedání či přesouvání seniora je totiž klíčová – pomáhá chránit nemocného a zároveň šetří unavená záda samotných pečujícím.



Místo, kde Vám porozumí i beze slov

Kromě cenných informací vždy od praktického odborníka nabízí tato setkávání přímo v zázemí Domu sociálních služeb sv. Kateřiny ještě jeden zásadní rozměr: lidskou blízkost. Svépomocná skupina pro pečující nejen z obce Bolatice nabízí prostor, ba se zde potkali lidé se stejným osudem, kteří si mohou bez ostychu postěžovat, vyplakat se nebo si navzájem předat osvědčené rady z každodenního života. Zjistit, že v podobné situaci žije i soused odvedle, bývá pro psychiku tou největší úlevou.

Chcete přijít? Nezapomeňte se registrovat

Kapacita setkání je omezená, aby byla zachována komorní a důvěrná atmosféra. Svou účast na dalším setkání, které se uskuteční 23. června 2026 si proto prosím rezervujte na telefonním čísle 730 143 849 nebo e-mailem na alexandra.gresova@dssbolatice.cz. Dozvíte se zde také veškeré organizační podrobnosti. Vstupte do komunity, která vám pomůže nést Vaše náročné poslání s větší lehkostí.

Bc. Alexandra Gřešová, DiS.
vedoucí oddělení sociálního a přímé péče



DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
SV. KATEŘINY V BOLATICÍCH



**Srdečně Vás zveme na 3. setkání
skupiny pro ty, kteří pečují o
své blízké doma**



**V úterý 23. června
od 15.00 hodin v
Domě sociálních
služeb sv. Kateřiny v
Bolaticích**

**TÉMA: Sociální dávky a podpora osob se
zdravotním postižením - provede Vás p.
Lenka Zlámalová (Úřad práce ČR)**

*Informace o příspěvku na péči, dávkách na kompenzační pomůcky,
příspěvku na úpravu bydlení či pořízení motorového vozidla*

Připravujeme pro Vás celkem 5 společných setkání v tomto roce, vždy zaměřeno na
téma, které Vás zajímá a s čím se potýkáte při péči o své blízké v domácím prostředí.

**Pokud chcete setkání navštívit, prosím přihlaste se u p. Alexandry
Gřešové - T: 730143849, E: alexandra.gresova@dssbolatice.cz, která
Vám sdělí nezbytné podrobnosti.**



Tvořivá dílnička s dětmi z družiny ZŠ Bolatice

17.03.2026

28.04.2026

26.05.2026

Tvořivé dílničky s dětmi z družiny ZŠ Bolatice pokračují i nadále a stále přicházíme s novými nápady a společnými projekty.

Aktuálně společně vyrábíme kulisy k divadelnímu představení. Velké poděkování patří také paním učitelkám za jejich ochotu, spolupráci a milý přístup.



Jaro 2026



Velikonoční posezení

31.03.2026



Na Žluté úterý jsme si společně užili příjemné posezení u kávy a velikonočního cupcaku. Za tento milý a chutný dar srdečně děkujeme panu Hanzlíkovi, který nám zpřijemnil celé odpoledne.

O krásný kulturní zážitek se postarali žáci ze ZŠ Bolatice, kteří nám přišli zazpívat. Po vystoupení jsme společně malovali velikonoční vajíčka.

Velikonoční zvyky a tradice

02.04.2026



Letos jsme si v naší cvičné kuchyňce vůbec poprvé společně upekli tradiční velikonoční jidáše.

Víte, co symbolizují jidáše? Toto tradiční velikonoční pečivo se peče na Zelený čtvrtek a svým tvarem připomíná provaz, na kterém se podle biblického příběhu oběsil Jidáš po zradě Ježíše.

Jaro 2026

Stavění, kácení Máje a čarodějnice

30.04.2026 a 28.05.2026



Dopoledne k nám zavítali pánové z obce, kteří nám pomohli postavit tradiční májku. Společně jsme ji ozdobili barevnými pentlemi a užili si příjemnou jarní atmosféru na zahradě.

Odpoledne patřilo tradičnímu sletu čarodějnic, který zpříjemnilo milé vystoupení dětí ze ZŠ Bolatice v kostýmech.

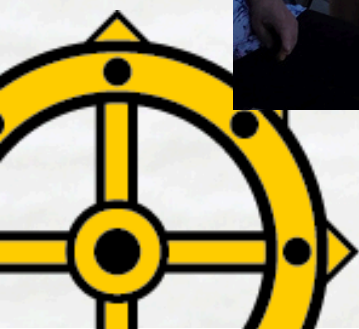
Zajímavost:

Se stavěním a kácením májky se pojila také řada tradic a soutěžení mezi vesnicemi. Mladí muži museli májku po celou noc hlídat, protože pokud ji někdo z jiné vesnice pokácel nebo ukradl její ozdobenou špičku či stuhy, byla to velká ostuda. Naopak těm, kterým se podařilo májku „uloupit“, patřila čest a obdiv.



Dne 28.5. jsme se společně znovu sešli, abychom sledovali našeho pana údržbáře Františka při kácení májky.

Jaro 2026



Ruční práce

Keramika



Začali jsme tvořit se samotvrdnoucí hmotou, která má podobné vlastnosti jako keramika. Každou další hodinou se naše dovednosti zlepšují a naše dámy tuto činnost zvládají opravdu skvěle. Tvoření podporuje jemnou motoriku i kreativitu a naši šikovní pánové pak výrobky natrou a doladí k dokonalosti.

Zajímavost:

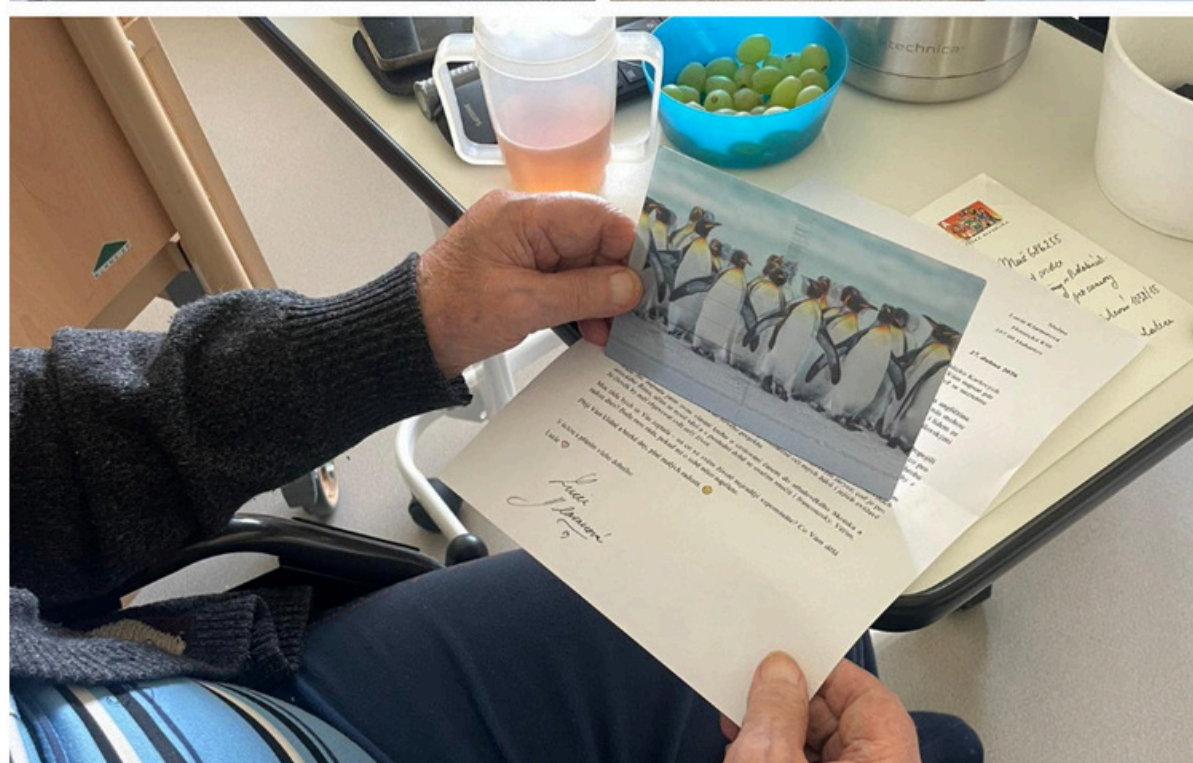
Keramika patří mezi nejstarší lidská řemesla na světě. První keramické výrobky vznikaly už před více než 20 000 lety a lidé je využívali hlavně k uchovávání potravin a vody. Dodnes je keramika oblíbená nejen pro svou praktičnost, ale také jako způsob tvoření a uměleckého vyjádření.



Jaro 2026



Dopisy od srdce



Zapojili jsme se již podruhé do projektu Diakonie ČCE a TV Nova "Psaní od srdce", zaměřeném na posílání dopisů a pohlednic seniorům a výměnu zážitků a přátelství lidí různých generací.

Zapojit se můžete i Vy a poslat dopis či obrázek. Můžete tím udělat radost někomu, kdo na Vás bude ještě dlouho myslet.

www.psaniodsrdce.cz



Jaro 2026

Den matek

07.05.2026



Navštívily nás děti z MŠ Bolatice, které si pro naše seniory připravily krásné vystoupení. Bylo dojemné sledovat propojení dvou generací – dětskou energii a radost v očích babiček a dědečků, které jsou k nezaplacení. Velké poděkování patří nejen malým šikulům, ale i celému kolektivu mateřské školy za dlouhodobou a milou spolupráci. Velmi si vážíme toho, že na nás myslí.

V našem zařízení jsme také oslavili Den matek. Velké poděkování patří našim spolupracovnicím z denního stacionáře, které pro uživatele připravily milý kulturní program. Básničky a hřejivé vzpomínky na maminky byly tím nejkrásnějším dárkem pro všechny. Jsme rádi, že máme tak kreativní tým, který dokáže vytvořit veselou a radostnou atmosféru.

„Maminka je člověk, který nás provází celým životem – nejprve za ruku, později ve vzpomínkách a navždy v srdci.“

Jaro 2026



Sportovní dopoledne

18.03.2026



Senioři z denního stacionáře i z pobytové služby si mezi sebou zasoutěžili v různých zábavných disciplínách. Nechyběl smích, dobrá nálada ani zdravé sportovní nadšení. Všichni se s chutí zapojili, vzájemně se podporovali a společně si užili příjemné chvíle plné pohybu a radosti.

Zajímavost:

Sportovní hry nejsou důležité jen pro děti a mladé lidi, ale také pro seniory.

Pravidelný pohyb pomáhá udržovat fyzickou kondici, podporuje rovnováhu, koordinaci i dobrou náladu. Společné sportovní aktivity pomáhají udržovat aktivní životní styl v každém věku.

Páteční program

22.05.2026

Páteční dopoledne patřilo nácviku pohádky, který jsme si užili na naší zahradě. Senioři si zkoušeli své role, nechyběl smích, dobrá nálada ani společné nadšení z připravovaného vystoupení.

A protože správná pohádka potřebuje trochu tajemství, zatím neprozradíme ani název. Jen můžeme naznačit, že někdo už shání větší písmo do scénáře, někdo piluje herecký výraz... Odpoledne jsme si pak dali sportovní hry.



Jaro 2026



Osázení truhlíků na terase

13.05.2026



Společnými silami jsme vysadili bylinky, zeleninu i květinčky, které nám budou dělat radost i užitek na naší terase i na terapeutické zahrádce. Těšíme se, až je budeme moci využít při každodenních aktivitách i při společném posezení. Uživatelé se s radostí zapojili a všichni spolupracovali.



Výlet Hlučín

21.05.2026

Květnový výlet patřil návštěvě
Hlučínského jezera a hlučínského
náměstí. Společně jsme si užili krásné
dopoledne, procházku kolem vody
i příjemnou atmosféru města.

Nechyběla ani sladká tečka v podobě návštěvy cukrárny na náměstí v Hlučín, kde jsme si poseděli u kávy a zákusku. Celý výlet jsme si moc užili a odvezli si spoustu hezkých zážitků.



Jaro 2026



Sladké odpoledne na zahradě

24.05.2026



Pečovatelé si pro naše seniory připravili příjemný víkendový program plný pohody a dobrého jídla. Odpoledne u nás patřilo vůni čerstvých palačinek, společnému posezení a milé atmosféře. Ukázalo se, že největší radost často přinášejí právě obyčejné chvíle strávené spolu.

Velkou pochvalu si zaslouží také náš mladý kolega Kryštof, který se do přípravy zapojil s nadšením, úsměvem a chutí do vaření

Svatodušní smažení vaječiny

25.05.2026

V pondělí se u nás konalo tradiční svatodušní smažení vaječiny. Kolegyně společně připravily všechny suroviny na výbornou domácí vaječinu. Tradice svatodušní vaječiny se slaví už po mnoho generací.

Svatodušní svátky, neboli Letnice, symbolizují příchod jara, života a setkávání lidí. Dříve se lidé scházeli po práci na polích a společně připravovali jednoduché jídlo z vajec, která byla symbolem nového života a hojnosti. Jsme rádi, že můžeme tyto krásné tradice společně udržovat předávat dál.



Jaro 2026



Trénink paměti

1) Vzpomínání - retro předměty



Máselnice



Valcha na praní



Psačí stroj



Píchnacky

2) Co nepatří do řady

- jablko – hruška – švestka – brambora
- nůž – vidlička – lžíce – talíř
- Praha – Vídeň – Brno – Ostrava
- pes – kočka – kůň – slepice
- zlato – stříbro – měď – dřevo
- červen – srpen – leden – duben
- kniha – časopis – noviny – televize
- auto – autobus – vlak – zastávka
- mléko – sýr – jogurt – voda
- učitel – škola – lékař – hasiči
- pondělí – úterý – pátek – víkend
- růže – tulipán – strom – kopretina

2) Řešení

- strom (není květina)
- víkend (není pracovní den)
- škola (není povolání)
- voda (není mléčný výrobek)
- zastávka (není dopravní prostředek)
- televize (není tiskovina)
- leden (není letní/jarní měsíc)
- dřevo (není kov)
- slepice (není savec)
- Vídeň (není v ČR)
- talíř (není přibor)
- brambora (není ovoce)

4) Poznejte herce a herečky



Oldřich
Nový



Jan
Werich



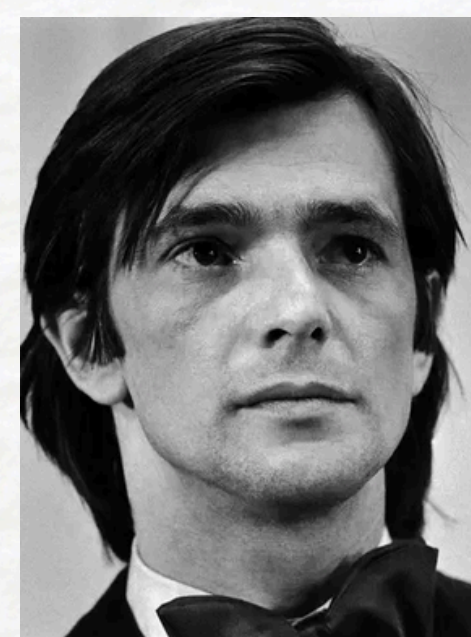
Hana
Vítová



Ladislav
Pešek



Adina
Mandlová



Jiří
Bartoška

5) Zapamatujte si, jak jdou předměty po sobě, poté je zakryjte a z paměti

odvykládejte



Trénink paměti



6) Vyluštěte rébusy českých přísloví

A 	B 	C
D 	E 	F
G 	H 	I
J 	K 	L
M 	N 	O
P 	Q 	R
S 	T 	U
V 	W 	X

6) Řešení

A. Lásky prochází žaludkem.	L. Neštěstí nechodí po horách, ale po lidech.
B. Sytý hladovému nevěří.	M. Bez peněz do hospody nelez.
C. Ty na mne chlebem, já na tebe kamenem.	N. Jednooký mezi slepými králem.
D. Lásky hory přenáší.	O. Jablko nepadá daleko od stromu.
E. 2x měř, jednou řez.	P. Zadarmo ani kuře nehrabe.
F. Lež má krátké nohy.	Q. Ráno moudřejší večera.
G. darovanému koni na zuby nekoukej.	R. Neštěstí ve hře, štěstí v lásce.
H. Mluvíti stříbro, mlčetí zlato.	S. Hlad je nejlepší kuchař.
I. Neštěstí nechodí po horách, ale po lidech.	T. Sůl nad zlato.
J. Co oči nevidí, srdce netrápí.	U. Ve víně je pravda.
K. Raní ptáče dál doskáče.	V. Kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá.
L. Tak dlouho se chodí pro vodu, až se ucho utrhne.	W. Sejde z očí, sejde z mysli.
M. Bez peněz do hospody nelez.	X. Hloupý kdo dává, hloupější kdo nebere.
N. Jednooký mezi slepými králem.	
O. Jablko nepadá daleko od stromu.	
P. Zadarmo ani kuře nehrabe.	
Q. Ráno moudřejší večera.	
R. Neštěstí ve hře, štěstí v lásce.	
S. Hlad je nejlepší kuchař.	
T. Sůl nad zlato.	
U. Ve víně je pravda.	
V. Kdo jinému jámu kopá, sám do ní padá.	
W. Sejde z očí, sejde z mysli.	
X. Hloupý kdo dává, hloupější kdo nebere.	



Setkání obyvatel s vedením domova

06.03.2026



První společné setkání tohoto roku proběhlo na začátku března. Uživatelům byla připomenuta platnost nového ceníku za ubytování a stravu od 1. dubna 2026. Cena byla navýšena citlivě s ohledem na výšení důchodu po valorizaci v lednu 2026.

Uživatelé byli požádáni, aby nechali pracovníky označit svým jménem nově zakoupené osobní prádlo. Bez označení je nemožné po vyprání vrátit oblečení svému majiteli.

Byla předána informace o zakoupení záložního zdroje elektrické energie v průběhu letních měsíců – prevence situace, kdy jsme byli během Štědrého dne bez elektřiny.

Mgr. Eva Malchárková
sociální pracovnice



Jaro 2026



Poděkování

Lanex

Děkujeme společnosti Lanex za darování zbytkového materiálu pro uživatele Domu sociálních služeb v Bolaticích. Materiál využijeme v aktivizačních dílnách při tvořivých činnostech, které podporují kreativitu i procvičování jemné motoriky seniorů.

Velmi si vážíme vstřícnosti, příjemného jednání a podpory, kterou firma věnuje místní komunitě i dobrým věcem. Děkujeme.



Cukrářství domácí pečení Ali

Rádi bychom srdečně poděkovali cukrárně za milé překvapení, které dne 31. 5. 2026 připravila pro naše zaměstnance ve službě. Na směně na ně čekalo bohaté pohoštění v podobě koláčů, zákusků a dalších sladkých dobrot.



Závěrečné slovo

Cesta k certifikaci



Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích v Bolaticích směřuje k získání prestižní certifikace v konceptu Bazální stimulace®. Pro náš tým i uživatele to znamená významný krok vpřed v oblasti individualizované péče. Celý personál nejen přímé péče aktuálně proměňuje své teoretické znalosti v každodenní praktické rituály.

Jak prvky začleňujeme do přímé péče?

- **Somatická stimulace:** Využíváme specifické techniky při péči v oblasti hygieny a polohování. Pomáháme uživatelům lépe vnímat hranice vlastního těla a navozujeme pocit bezpečí.
- **Vestibulární stimulace:** Jemné změny poloh a cílené pohyby podporují orientaci v prostoru. Tyto prvky prokazatelně snižují neklid u imobilních uživatelů.
- **Vibrační stimulace:** Pomocí doteku či pomůcek stimulujeme hluboké vnímání. To pomáhá uvolnit svalové napětí a usnadňuje dýchání.
- **Práce s autobiografií:** Stimulaci stavíme na životním příběhu uživatele. Používáme jeho oblíbené vůně, chutě či melodie pro vyvolání příjemných vzpomínek.
- **Komunikační rituály:** Každý kontakt začíná jasným, neměnným dotekem na domluveném místě. Uživatel předem bezpečně ví, že s ním budeme pracovat.

Pohled z vedení péče

Příprava na audit vyžaduje velké nasazení celého týmu. Klíčový význam této certifikace potvrzuje i vedoucí oddělení sociálního a přímé péče:

„Získání certifikace je pro nás velkou výzvou, ale především závazkem vůči našim uživatelům. Bazální stimulace nám umožňuje proniknout do vnitřního světa uživatelů, se kterými je již běžná komunikace obtížná. Vidíme, jak správně zvolený podnět dokáže odbourat strach, vyvolat úsměv nebo zklidnit dýchání. Naším cílem není jen úspěšně projít auditem, ale vytvořit z těchto prvků přirozenou součást každého dne v našem zařízení.“

Příprava na certifikaci je pro Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v Bolaticích v cestou, jak ještě více zkvalitnit život lidem, kteří jsou závislí na pomoci druhých, a poskytnout jim pocit maximálního bezpečí a lidské blízkosti.



Závěrečné slovo



DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
SV. KATEŘINY V BOLATICÍCH

BAZÁLNÍ STIMULACE

DESATERO BAZALNÍ STIMULACE

SOUČÁST NAŠI SPOLEČNÉ PÉČE



1. Přivítejte se a rozlučte s uživatelem pokud možno vždy stejnými slovy.

2. Při oslovení se uživatele vždy dotkněte na stejném místě.

3. Hovořte zřetelně, jasně a ne příliš rychle.

4. Nezvyšujte hlas, mluve přirozeným tónem.

5. Dbejte, aby tón hlasu, mimika a gestikulace odpovídaly významu Vašich vyřčených slov.

6. Při rozhovoru s uživatelem používejte takovou formu komunikace, na kterou byl zvyklý

7. Nepoužívejte v řeči zdvořilky.

8. Nehovořte s více osobami najednou.

9. Při komunikaci s uživatelem se pokuste redukovat rušivý zvuk okolního prostředí.



10. Umožněte uživateli reagovat na Vaše slova.

Více informací o konceptu Bazální stimulace naleznete na internetových stránkách:

<http://www.bazalni-stimulace.cz/o-bazalni-stimulaci/>

www.dssbolatice.cz



dssbolatice



dssbolatice

Bc. Alexandra Gřešová, DiS.
vedoucí oddělení sociálního a přímé péče

Vydává a tiskne se pro vnitřní potřebu DSS Bolatice

www.dssbolatice.cz

Redakční tým:

Ing. Kateřina Michalíková - ředitelka

Bc. Alexandra Gřešová - DiS., vedoucí oddělení sociálního a přímé péče

Natálie Zlotá - volnočasová pracovnice

**Všichni uživatelé poskytli souhlas se zveřejněním svých fotografií
v časopise.**

**V případě jakéhokoli dotazu nebo zájmu o přispívání do časopisu
kontaktujte paní**

Bc. Alexandru Gřešovou, DiS.

Tel.: 730 143 849

E-mail: alexandra.gresova@dssbolatice.cz

**Tento zpravodaj vznikl ve spolupráci s umělou inteligencí a nástroji pro
tvorbu grafiky:**

**Při přípravě zpravodaje jsme využili pomoc umělé inteligence
(ChatGPT a Gemini) a grafický program Canva, díky kterým jsme mohli texty
i vizuály vytvořit rychleji a efektivněji.**

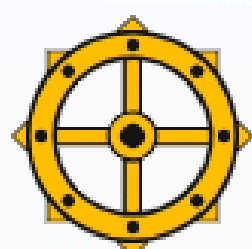
Najdete nás také na Facebooku a Instagramu:



**Dům sociálních služeb sv. Kateřiny v
Bolaticích**

sledující (797) • 9 sleduji

@dssbolatice



**DŮM SOCIÁLNÍCH SLUŽEB
SV. KATEŘINY V BOLATICÍCH**



+420 605 167 298



dss@bolatice.cz